

Kuntoutuspsykoterapiasta taloudellisesti saavutettavampaa helsinkiläisille

Kelan osittain korvaamaan kuntoutuspsykoterapiaan on mahdollista hakeutua, jos psykiatri on nähnyt sen tarpeellisena ja kirjoittanut siihen oikeuttavan B-lausunnon. Kuntoutuspsykoterapian tavoitteena on edistää kuntoutujan työ- ja opiskelukykyä sekä tukea opintojen edistymistä, työelämässä pysymistä ja työelämään siirtymistä tai sinne palaamista ja sitä voi saada, jos työ- tai opiskelukyky on uhattuna mielenterveyden häiriön vuoksi.

Omastuu terapiasta on yleensä noin 30 euron luokkaa per käyntikerta. Vuodessa maksettavaa kertyy karkeasti arvioiden ja käyntien säännöllisyydestä riippuen 1 500–2 500 euroa. Lisäksi sopivan terapeutin etsintä eli ns. tutustumiskäynnit täytyy maksaa kokonaan itse.

Kaikilla ei olekaan varaa tarvitsemaansa kuntoutukseen ja ongelmat syventyvät sen johdosta tarpeettomasti. Seurauksena voi olla syrjäytymistä, työttömyyttä, köyhyyttä ja ylisukupolvisia ongelmia. Jos kuntoutukseen ei pääse, on tarjolla lähinnä lääkehoitoa ja keskusteluapua, jonka saatavuudesta tai jatkuvuudesta ei tosin ole mitään takeita.

Tarkkaa tietoa siitä, kuinka moni jää vaille tarvitsemaansa hoitoa nimenomaan taloudellisista syistä ei ole saatavilla ja asiaa tulisi selvittää. Hyvätuloiset käyvät terapiassa enemmän, vaikka pienituloisilla sen tarve olisi keskimäärin suurempi. Köyhyys ja heikentynyt mielenterveys ovat yhteydessä toisiinsa.

Toimeentulotuki voi korvata kuntoutuspsykoterapian omavastuuosuuksia. Se on kuitenkin tilapäiseksi tarkoitettu, kuukausittain haettava tuki, jonka varassa ei ole tarkoitus elää kauaa. Kuntoutuspsykoterapiaan sen sijaan tulee kyetä sitoutumaan kerralla jopa vuosien ajaksi. Tämän vuoksi toimeentulotuki ei ole tarkoituksenmukainen tapa tukea pienituloisten kuntoutumista.

On myös paljon pienituloisia ihmisiä, jotka eivät välttämättä saa koskaan toimeentulotukea, mutta joiden tuloilla on silti mahdotonta kattaa terapian kaltaisia ”ylimääräisiä” kustannuksia.

OECD on vuonna 2018 arvioinut mielenterveyden häiriöiden maksavan Suomelle vuosittain 11 miljardia euroa. Tämän perusteella voidaan arvioida pääkaupungin osuuden kustannuksista olevan merkittävä ja siksi panostukset mielenterveyteen voidaan perustellusti nähdä myös investointina.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että:

- Helsinki selvittää, kuinka moni kaupunkilainen jää vaille tarvitsemaansa Kelan kuntoutuspsykoterapiaa sen vuoksi, ettei heillä ole varaa maksaa siihen vaadittavia omakustannusosuuksia. Kyseessä ovat ihmiset, jotka ovat saaneet Kelan kuntoutuspsykoterapiaan vaadittavan B-lausunnon tai joille olisi sellainen perusteltua kirjoittaa, mutta jotka eivät oman taloudellisen tilanteensa vuoksi kykene hakeutumaan tarvitsemaansa hoitoon.

- Helsinki selvittää ensi tilassa keinoja, joilla subventoida pienituloisille helsinkiläisille Kelan kuntoutuspsykoterapian omavastuuosuudet ja terapeuttien tutustumiskäynnit.

-Lisäksi selvitetään, miten voidaan tukea pienituloisia samaan kuntoutuspsykoterapiaa varten tarvittavan B-lausunnon psykiatrinen konsultaatio ja miten kaupunkilaisten olisi nykyistä paremmin mahdollista saada konsultaatio ja lausunto kaupungin omien palveluiden kautta.

Hiltunen Titta

Valtuustoryhmän varapuheenjohtaja

Vasemmistoliiton valtuustoryhmä

(1 + 24 allekirjoitusta)

Gebhard Elisa

Miettinen Nina

Kivelä Mai

Sydänmaa Johanna

Said Ahmed Suldaan

Kolehmainen Laura

Nuorteva Johanna

Haglund Mia

Nevanlinna Tuomas

Vepsä Sinikka

Majok Ajak

Muttillainen Sami

Chydenius Jussi

Arhinmäki Paavo

Kauppila Elina

Lindgren Minna

Alametsä Alviina

Korkkula Vesa

Pulkkinen Suvi

Holopainen Mari

Pasanen Amanda

Wallgren Thomas

Honkasalo Veronika

Koskela Minja