

## Kouluruoka kasvipohjaiseksi

Ruuan ympäristövaikutukset ovat mittavat. Tutkimusten mukaan ruoka tuottaa noin viidenneksen kulluttajan ilmastovaikutuksesta. Samaan aikaan kasvipohjainen ruokavalio on Suomen ympäristökeskuksen mukaan yksiselitteisesti vähäpäästöisin ruokavalio. Jos keskimääräinen suomalainen seka-ruokavalio muutetaan ravitsemussuositusten mukaiseksi kasvipohjaiseksi ruokavalioksi, sen ilmasto-vaikutus pienenee yli kolmanneksella. Sama ruokavalio kestää tarkastelua myös eläineettisestä näkökulmasta.

Maukasta kouluruokaa on mahdollista valmistaa hyödyntäen vain kasvikunnan tuotteita — jo nyt tätä ruokaa syö osa koululaisista joka päivä, ja kaikki vähintään kerran viikossa. Siirtymä vaatii reseptien kehittämistä ja koulutusta, mutta sen hyödyt ovat moniulotteiset ja mittavat. Valtaosa koululaisista todennäköisesti tulee lisäksi syömään edelleen eläinkunnan tuotteita koulun ulkopuolella. Kouluruokailusuosituksen (2017) mukaan terveyttä edistävä kasvisruokavalio voidaan toteuttaa myös kasvipohjaisena.

Kasvipohjaisen ruuan lisääminen on kansanterveydellisesti perusteltua. Lapset ja nuoret syövät tutkimusten mukaan liian vähän vihanneksia ja toisaalta lihaa syödään epäterveellisen paljon. Tarpeelliseen ruokakulttuurin muutokseen voidaan vaikuttaa kouluissa. Turun yliopiston tutkimuksen (2021) mukaan leikki-ikäisistä lapsista vain yksi prosentti söi suositusten mukaan kasviksia, hedelmiä ja marjoja. Helsingin yliopiston tutkimuksessa (2021) verrattiin lasten ruokatottumuksia planetaariseen ruokavalioon. Päiväkoti-ikäiset lapset söivät liikaa punaista lihaa ja maitoa.

Helsinki on sitoutunut ottamaan huomioon ilmastomuutoksen ja luonnon monimuotoisuuden kaventuminen päätöksenteossaan ja toimissaan. Kasvipohjaisen ruuan lisääminen on konkreettinen teko molempien kriisien torjunnassa.

Me allekirjoittaneet valtuutetut haluamme, että Helsinki siirtyy tarjoamaan kouluissa ravitsemussuositukset täyttävää kasvipohjaista ruokaa.

Helsingissä 18.05.2022

Kauppila Elina

Jäsen

Vasemmistoliiton valtuustoryhmä

(1 + 18 allekirjoitusta)

Lemström Anna

Huff Shawn

Lindgren Minna

Kolehmainen Laura

Nuorteva Johanna

Hagman Sandra

Kivelä Mai

Silvennoinen Oula

Hiltunen Titta

Hagman Oona

Helsingin kaupunginvaltuusto

Aloite 18.05.2022

Valtuutetun aloite

---

Haglund Mia

Nevanlinna Tuomas

Honkasalo Veronika

Muttalainen Sami

Holopainen Mari

Pasanen Amanda

Malin Petra

Koskela Minja