

Pia Lehto-Kulmala  
Ammattiopisto Spesia

[pia.lehto-kulmala@spesia.fi](mailto:pia.lehto-kulmala@spesia.fi)

p. 040 660 4888

TARJOUS

31.10.2022

Sari Peltola

Helsingin kaupungin perhe- ja sosiaalipalvelut

Kallion virastotalo / Lasu- toimistotiimi

PL 6090, 00099 Helsingin kaupunki

[sari.h.peltola@hel.fi](mailto:sari.h.peltola@hel.fi)

p. 040 6620 706

## TÄYDENNYSKOULUTUS

Pyynnöstänne tarjoamme teille kaksi toteutusta ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja - koulutuksesta, koulutusten laajuus 20 op. Kumpikin koulutusryhmä 25:lle osallistujalle.

### **Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja -koulutus 20 op.**

#### **Kohderyhmä ja toteutusajankohta:**

Koulutukseen osallistuu Helsingin kaupungin perhe- ja sosiaalipalveluissa työskenteleviä toimijoita. Tilaaja valitsee koulutukseen osallistuvat henkilöt. Koulutukset toteutuvat kokonaan vuoden 2023 aikana.

Tarkemmat ajankohdat sovitaan yhdessä tilaajan ja toteuttajan kanssa.

#### **Koulutuksen toteuttaminen:**

Yksi koulutuskokonaisuus sisältää kaikkiaan 10 koulutuspäivää, 7 opetustuntia/päivä. Koulutuspäivistä kaksi on työnohjauksellisia päiviä. Työnohjauksellisiin päiviin osallistujat jaetaan kolmeen ryhmään. Kukin opiskelija osallistuu vain yhteen ryhmään.

Koulutuspäiviä on tavallisesti noin kuukauden välein, yleensä kaksi peräkkäin, kuitenkin siten, että ensimmäinen ja viimeinen koulutuspäivä ovat yksittäisiä päiviä.

Koulutuspäivien lisäksi ryhmän osallistujista muodostetaan pienryhmiä, jotka kokoontuvat 2 h ajan verkossa Teams-yhteyden välityksellä.

#### **Osallistujakohtaiset koulutuspäivät:**

Yhteiset koulutuspäivät (koko ryhmä)	8 päivää
Työnohjauksellisia päiviä (pienryhmässä)	1 päivä
Ohjatut pienryhmätapaamiset verkossa	2 tuntia

## Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoitteena on lisätä ja syventää tietoa ja ymmärrystä neuropsykiatrisista vaikeuksista eri ikäryhmissä ja antaa valmius sekä osaaminen toimia neuropsykiatrisena valmentajana. Koulutus antaa osallistujille käytännön keinoja ja työkaluja tukea lapsia, nuoria ja aikuisia, joilla on neuropsykiatrisia erityisvaikeuksia kuten ADHD, Autismin kirjon häiriö, Touretten oireyhtymä, OCD tai erilaisia oppimisvaikeuksia tai piirteitä näistä. Koulutus antaa osaamista tukea perheitä, joissa nepsy-haasteet ovat arkipäivää. Lisäksi koulutus antaa valmiuksia tunnistaa ja kohdata henkilöitä, joilla on sekä neuropsykiatrisia erityisvaikeuksia että mielen hyvinvointiin liittyviä haasteita. Koulutus vahvistaa osallistujien konsultatiivista työtettä ja yhdessä kehittämistä omassa työyhteisössä.

Koulutukseen sisältyy työn ohessa tapahtuvat valmennusharjoittelu (1 valmennusprosessi /osallistuja), innostavaa etätyöskentelyä sekä materiaaleihin ja kirjallisuuteen perehtymistä.

Koulutukseen sisältyy koulutuspäivien lisäksi itsenäisesti suoritettavia verkkoluentoja ja omaan työhön liitettäviä oppimistehtäviä. Koulutus on oppimisprosessi, jossa koulutuspäivien välillä tietoa ja osaamista hankitaan sekä itsenäisesti opiskelemalla että ryhmän kesken yhteisesti oppimalla ja osaamista jakamalla. Tämä tapahtuu Moodlerooms -oppimisolustalla. Oppimisolustalta opiskelijat löytävät monipuolisesti materiaalia sekä kirjallisuuslinkkejä ja -vinkejä opintojen tueksi.

Poikkeustilanteessa, jossa lähiopetuksen järjestäminen valtionhallinnon tai terveystieteiden määrällisellä kiellättäisiin, Spesia Asiantuntijapalveluiden kouluttajilla on taito ja valmius toteuttaa myös lähiopetuksiksi merkityt päivät verkossa.

## Kouluttajat

Molemmille koulutusryhmille nimetään lokakuun 2022 aikana vastuukouluttaja Spesia Asiantuntijapalveluiden pätevien erityisen tuen asiantuntijoiden joukosta. Vastuukouluttaja luotsaa ryhmää koko koulutuksen ajan. Vastuukouluttajan pätevyys ja koko koulutuksen sisältö vastaavat [Neuropsykiatriset valmentajat ry:n laatuvaatimuksia](#).

Lisäksi kouluttajina toimivat myös Ammattiopisto Spesian muut asiantuntijat (liite 1). Kaikilla kouluttajillamme on vahva arjen kokemus neuropsykiatrisesta valmennusotteesta osana oppilaitoksemme jokapäiväistä toimintaa. Vahvuutemme on erityisen tuen, oppimisen sekä verkostojen laaja-alainen tuntemus sekä yksilöllinen tuki ja ohjaus. Kouluttajamme ovat viimeisen kahden vuoden aikana kouluttaneet nepsy-aiheen parissa lukuisia lastensuojelun toimijoiden ryhmiä ja näin perehtyneet myös ko. toimialan tarpeisiin ja haasteisiin.

Käytämme kouluttajana lisäksi ulkopuolisia, neuropsykiatrisen alan asiantuntijoita koulutusryhmän tarpeet ja toimintaympäristö huomioiden. Koulusta rikastavat myös vaikuttavat kokemusasiantuntijat.

Kouluttajamme työskentelevät osin työparina, jolloin osallistujat saavat mahdollisimman laajan ja monipuolisen asiantuntemuksen sekä useamman näkökulman koulutuksen teemoista. Työparikouluttaminen mahdollistaa erilaisten toiminnallisten koulutusmenetelmien käyttämisen joustavasti.

## Järjestämisaika

Sovitut lähipäivät toteutuvat tilaajan tiloissa Helsingin alueella. Tilaaja ilmoittaa tilojen sijainnin vastuukouluttajalle. Mikäli tilaaja toivoo, osa koulutuspäivistä voidaan toteuttaa myös verkon välityksellä. Tilaaja toimittaa osallistujalistan sähköpostitietoineen kouluttajalle kaksi viikkoa ennen koulutuksen alkua. Näin osallistujille voidaan luoda tunnukset ja pääsy Moodlerooms -oppimislustalle ja toimittaa heille ennakkotehtävä.

Tilaaja vastaa tila- ja laitejärjestelyistä (videotykki- ja äänentoistomahdollisuus) sekä huolehtii tilaan pääsystä ja tilan terveysturvallisuudesta. Työnohjauksellisia päiviä tilaaja järjestää kouluttajien käyttöön kaksi tilaa. Pienryhmätyöskentely (2 h) toteutuu verkossa, Microsoft Office 365 -ohjelmiston Teamsillä. Kouluttaja toimittaa linkin osallistujille.

## **20 op:n koulutuksen sisältö**

Koulutuksen sisältö koostuu mm. seuraavista aihealueista:

- Neuropsykiatriset vaikeudet (lääketieteellinen ja neurologinen tausta, ADHD, autismin kirjo, Tourette, pakko-oireinen häiriö OCD); perustietoa sekä uusinta tutkimustietoa
- Neuropsykiatrisen valmennuksen periaatteet
- Voimavara- ja ratkaisukeskeisyys sekä kohtaaminen ja dialogisuus valmennuksessa
- Arkielämän taitojen ohjaus
- Toiminnanohjauksen tukeminen
- Tunne- ja tietoisuustaidot
- Toiminnalliset menetelmät
- Kasvun, kehityksen ja oppimisen tukeminen
- Perheen kanssa työskentely ja perheen tukeminen
- Vertaistuki
- Positiivinen psykologia ja itsemyötätunto
- Konsultatiivinen työote omassa työyhteisössä
- Selkeä kieli
- Oppimisvaikeudet liitännäisvaikeuksina (esim. kielelliset vaikeudet, hahmottamisen vaikeudet)
- Haastava käyttäytyminen
- Sosiaalisten taitojen ja tunteiden hallinnan ohjaus ja tukeminen
- Työskentely verkostojen kanssa
- Valmennuksen digitaaliset työvälineet
- Stressinhallinta ja mielenterveyden tukeminen
- Työhyvinvointi

## **Koulutusmateriaalit**

Koulutuksen materiaali jaetaan osallistujille ensisijaisesti sähköisesti Moodlerooms-oppimisympäristössä. Materiaalimme on ajankohtaista, runsasta ja monipuolista, joten käsiteltyihin asioihin on helppo palata jälkikäteen.

Koulutuksen sisältö, laajuus ja kouluttajiemme pätevyudet vastaavat Neuropsykiatriset valmentajat ry:n laatusuosituksia ja näin ollen mahdollistavat Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja -nimikkeen käytön valmistumisen jälkeen.

## **Aiemmista koulutuksistamme sanottua**

*"Koulutuksessa oli hyvää moniammatillisuus, kouluttajien upea ammattitaito ja mielenkiintoiset kokemusasiantuntijat"*

*"Palautetta pyydettiin ja se myös huomioitiin matkan varrella"*

*"Pienryhmät hyviä ja työnohjauksellisia, auttoivat ohjaustyössä eteenpäin"*

*"Koulutuspäivät olivat innostavia, selkeät kouluttajat ja materiaalit jatkoa varten"*

*"Selkeät tehtävät ja ohjaus" "Valtavasti konkreettisia ideoita ja vinkkejä käyttöön!"*

*"Olen saanut työkaluja, joita voi hyödyntää haastavissakin tilanteissa"*

### **Hinta**

Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentajakoulutus Helsingin kaupungin perhe- ja sosiaalipalveluiden toimijoille, kaksi ryhmää, kummassakin 25 osallistujaa. Koulutuksen laajuus 20 opintopistettä.

Mikäli yhteen koulutusryhmään osallistuisi vähemmän kuin 25 osallistujaa, yhden toteutuksen hinta määräytyy kuitenkin vähintään 25 osallistujan mukaan.

Osallistujahinta, kun koulutuksessa 25 osallistujaa                      1 600,00 € / henkilö (alv. 0 %)

### **Koulutuskokonaisuuksien hinnat:**

2 x 25 osallistujan ryhmä        80 000,00 € (alv. 0 %)

Hinta sisältää koulutusten suunnittelun, toteutuksen materiaaleineen, todistukset sekä tarvittaessa koulutuksen sisältöjen ja koulutusmenetelmien räätälöintiä tilaajan ja osallistujien toiveiden mukaan. Hinta sisältää myös kouluttajien matkakustannukset eri puolilta Suomea. Hinnat ovat voimassa, mikäli tilaaja tilaa Spesia Asiantuntijapalveluilta kaksi koulutusta. Hintaan ei lisätä arvonlisäveroa.

### **Laskutus ja tarjouksen voimassaolo**

Koulutuksen ensimmäinen erä laskutetaan koulutuksen käynnistyttyä ja toinen erä ennen koulutuksen päätyttyä tai sopimuksen mukaan.

Tarjous on voimassa 21.11.2022 asti

### **Peruutusehto**

Koulutus voidaan peruuttaa veloituksetta viimeistään 2 kk ennen sovittua aloituspäivää. Tämän jälkeen tehdystä peruutuksesta veloitamme 10 % koulutuksen hinnasta. Alle kuukautta ennen tehdystä peruutuksesta veloitamme 20 % koulutuksen hinnasta.

Turussa 31.10.2022

  
\_\_\_\_\_  
Marja Jäntti  
asiantuntijapalvelujohtaja  
Spesia Asiantuntijapalvelut

Mikäli hyväksytte tarjouksemme, pyydämme Teitä ystävällisesti vahvistamaan tarjouksen täyttämällä alla olevan "Tarjouksen hyväksyminen" -lomakkeen sekä laskutustiedot

### Tarjouksen hyväksyminen

**Paikka ja aika:**

**Allekirjoitus ja nimen selvennys:**

**Yhteyshenkilö organisaatiossa:**

Nimi

Sähköpostiosoite

Puhelinnumero

**Laskutustiedot:**

Organisaation nimi ja  
Y-tunnus

Laskutusosoite

Laskutusviite

Palautus skannaamalla hyväksytty ja allekirjoitettu tarjous sähköpostiosoitteeseen: [pia.lehto-kulmala@spesia.fi](mailto:pia.lehto-kulmala@spesia.fi)  
tai  
postittamalla hyväksytty ja allekirjoitettu tarjous osoitteella:

**Ammattiopisto Spesia**

**Pia Lehto-Kulmala, PL 64, 20811 Turku**

Asiakastiedot tallennetaan Asiakas- ja sidosryhmärekisteriimme hyvän palvelun takaamiseksi.

<https://www.spesia.fi/tietoa-spesiasta/tietosuoja/>

Annan suostumukseni siihen, että antamani henkilötiedot voidaan siirtää Ammattiopisto Spesian asiakas- ja sidosryhmärekisteriin sekä uutiskirjeen tilaajarekisteriin. Tallennettuja tietoja voidaan käyttää yhteydenottoon sekä tulevien tapahtumien ja koulutusten markkinointiin.

Kyllä

Ei

### Spesia Asiantuntijapalveluiden kouluttajat:

**Tuula Niskanen**, KM, erityisopettaja, AEO, LTO, neuropsykiatrinen valmentaja, työnohjaajakoulutuksessa  
**Virpi Jussila**, sairaanhoitaja (YAMK), psykiatrinen sh, neuropsykiatrinen valmentaja  
**Maarit Sorjonen**, KM, erityisopettaja, neuropsykiatrinen valmentaja  
**Maria Ojala-Vesteri**, kone- ja tuotantotekniikan insinööri, ammatillinen erityisopettaja, sisätautien ja kirurgian sairaanhoitaja, VOIMAKEHÄ®-lisenssivalmentaja  
**Piia Virtanen**, KM, erityisopettaja, sosionomi (AMK), neuropsykiatrinen valmentaja  
**Marika Mäkinen**, KM, erityisopettaja, ratkaisukeskeinen terapeutti, tohtorikoulutettava, työnohjaajakoulutuksessa  
**Hanna Halminen**, sosionomi (AMK), neuropsykiatrinen valmentaja

Spesia Asiantuntijapalveluiden kouluttajiin voi tutustua tarkemmin myös:

<https://www.spesia.fi/asiantuntijapalvelut/spesian-asiantuntijat/>

### Ulkopuoliset kouluttajat

Spesia Asiantuntijapalveluiden ulkopuolisina kouluttajina olemme koulutuksissamme käyttäneet mm. seuraavia asiantuntijoita:

**Laura Widenius**, lastenpsykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti  
**Enni Mäkelä**, nuorisopsykiatrian erikoislääkäri  
**Sari Laatu**, PsT, neuropsykologian erikoispsykologi  
**Silve Serenius-Sirve**, psykologi, yksikön johtaja  
**Minna Laitinen**, johtava sosiaalityöntekijä  
**Mari Niinivirta**, seksuaaliterapeutti, asiantuntijapalveluiden päällikkö  
**Tuula Savikuja**, Suomen Tourette- ja OCD -yhdistyksen toiminnanjohtaja, erityisopettajakoulutuksen lehtori

Lisäksi koulutuksissa vierailee monipuolisesti kokemuskouluttajia.