



Psykiatria- ja päihdepalvelujen johtaja

80 §

Tutkimuslupa tutkimukseen "Unen häiriön hoitointerventio mielen- terveyden häiriössä, Super-unihoito"

HEL 2022-012454 T 13 02 01

Päätös

Psykiatria- ja päihdepalvelujen johtaja myönsi tutkimusluvan ***** tutkimukselle "Unen häiriön hoitointerventio mielen-terveyden häiriössä, Super-unihoito" (tieteellinen tutkimus, väitöskirja). Yhteyshenkilö on ***** Tutkimuslupa on voimassa 31.12.2028 saakka.

Tutkimuslupaan sovelletaan seuraavia ehtoja:

Tutkimusraportista ei saa olla tunnistettavissa tutkimukseen osallistuneita henkilöitä.

Tutkimuksesta ei tule koitua suoria kustannuksia sosiaali- ja terveystoimelle.

Tutkija sitoutuu noudattamaan EU:n yleisen tietosuojasetuksen, tietosuojalain 1050/2018 sekä muun voimassa olevan lainsäädännön tutkijalle asettamia vaatimuksia.

Tutkija saapuu pyydettyä maksutta esittelemään tutkimuksen tuloksia Helsingin sosiaali- ja terveystoimeen.

Tutkimusryhmää voi täydentää lähettämällä salassapitositoumus kirjaamoon diaarinumerolla HEL 2022-012454.

Sähköinen tutkimusraportti tai sen osoite toimitetaan sosiaali- ja terveystoimialan käyttöön osoitteella: tutkimusluvut.sote@hel.fi. Valmiit tutkimukset ovat henkilökunnan käytettävissä sosiaali- ja terveystoimen intrasivuilla.

Päätöksen perustelut

Tutkimuksen tavoitteena on selvittää, voidaanko potilaiden unen oireita, elämänlaatua ja hyvinvointia parantaa internetin välityksellä tai ryhmässä toteutettavalla kognitiivis-behavioraalilla terapialla. Lisäksi tutkimus tuottaa tietoa yleisesti potilailla uneen ja hyvinvointiin liittyvistä tekijöistä. Interventiotutkimus toteutetaan satunnaistettuna kliinisenä tutkimuksena, jossa tutkittavat satunnaistetaan kolmeen eri ryhmään: 1) Tavanomainen hoito 2) Tavanomainen hoito ja unettomuuden inter-

**Psykiatria- ja päihdepalvelujen johtaja**

net-pohjainen terapia 3) Tavanomainen hoito ja unettomuuden ryhmämuotoinen terapia.

Tutkittaviksi kutsutaan HUS Psykiatrialla ja Helsingin kaupungin Psykiatria- ja päihdepalveluissa hoidossa olevia SUPER-tutkimukseen (Suomalainen psykoosisairauksien perinnöllisyysmekanismien tutkimus) osallistuneita henkilöitä, jotka ovat vastanneet kyselylomakkeen unta ja vuorokausirytmistä selvittäviin kysymyksiin ja antaneet luvan kutsua mahdollisiin jatkotutkimuksiin. Tutkittavat rekrytoidaan yhteyshenkilön kanssa sovitulla tavalla.

Tutkimus koostuu kartoitus-, hoito- ja seurantajaksoista. Tutkimusaineisto kerätään kyselyillä (päättölusmuuttujina Insomnia severity index; ISI skaala ja 15D elämänlaatumittari), älypuhelimien asennettavalla digitaalisella sovelluksella, verkkopohjaisella vireystutkimuksella, aktiiviamittauksella ja unipatjarekisteröinnillä tutkimussuunnitelman mukaisesti. Kyselyissä kerätään tietoa liikunnasta, aterioinnista, kofeiinin, alkoholin ja nikotiiniuotteiden käytöstä sekä yksilöllisistä toiminta- ja ajattelutavoista ja koetusta sosiaalisesta tuesta. Lisäksi tutkimusrekisteriin kerätään sairauskertomuksista tietoja diagnooseista, lääkityksestä sekä muu tutkimuksen kannalta olennainen tieto mm. unen häiriöistä yhteyshenkilön kanssa sovitulla tavalla. Tutkimusaineisto voidaan yhdistää aiemman SUPER-tutkimuksessa ja SUPER-UNI tutkimuksen tietoihin.

Aineisto säilytetään tietoturvalisistä rekisteriselosteen mukaisesti, aineistoa käsitellään pseudonymisoituna ja data analysoidaan vuoteen 2028 mennessä. Tutkimuksella on HUSin tutkimuseettisen toimikunnan puoltava lausunto.

Sosiaali- ja terveyslautakunnan päätöksen 8.5.2018 § 134 mukaan sosiaalihuollon asiakirjojen ja terveydenhuollon potilasasiakirjojen antamisesta päättää psykiatria- ja päihdepalvelujen johtaja (psykiatria- ja päihdepalveluja koskevat tutkimusluvut).

Lisätiedot

Taija Puranen, erityissuunnittelija, puhelin: 310 21352
taija.puranen(a)hel.fi

Liitteet

- 1 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
- 2 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
- 3 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
- 4 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
- 5 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
- 6 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
- 7 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)



Psykiatria- ja päihdepalvelujen johtaja

Muutoksenhaku

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali- ja terveyslautakunta

Otteet

Ote

Hakija

Yhteyshenkilö

Otteen liitteet

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali- ja terveyslautakunta

Liite 1

Liite 2

Liite 3

Liite 4

Liite 5

Liite 6

Liite 7



Psykiatria- ja päihdepalvelujen johtaja

MUUTOKSENHAKUOHJEET

1

OHJEET OIKAISUVAATIMUKSEN TEKEMISEKSI

Pöytäkirjan 80 §.

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen)
- kunnan jäsen.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksi-saannista.

Oikaisuvaatimuksen on saavuttava Helsingin kaupungin kirjaamoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi postitse, asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Kunnan jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi sähköisenä viestinä, asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmen päivän kuluttua viestin lähettämisestä.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusanajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joulukuun tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunta.

Oikaisuvaatimusviranomaisen asiointiosoite on seuraava:



07.12.2022

Psykiatria- ja päihdepalvelujen johtaja

Sähköpostiosoite: helsinki.kirjaamo@hel.fi
Postiosoite: PL 10
00099 HELSINGIN KAUPUNKI
Käyntiosoite: Pohjoisesplanadi 11-13
Puhelinnumero: 09 310 13700

Kirjaamon aukioloaika on maanantaista perjantaihin klo 08.15–16.00.

Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisena. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava

- päätös, johon oikaisuvaatimus kohdistuu
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella päätöstä halutaan oikaistavaksi
- oikaisuvaatimuksen tekijä
- millä perusteella oikaisuvaatimuksen tekijä on oikeutettu tekemään vaatimuksen
- oikaisuvaatimuksen tekijän yhteystiedot

Pöytäkirja

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä lähetetään pyynnöstä. Asiakirjoja voi tilata Helsingin kaupungin kirjaamosta.



Psykiatria- ja päihdepalvelujen johtaja

Mikko Tamminen
psykiatria- ja päihdepalvelujen
johtaja

Päätös on sähköisesti allekirjoitettu.

Pöytäkirja on pidetty nähtävänä yleisessä tietoverkossa osoitteessa
www.hel.fi 14.12.2022.