

Valtuustoaloite matalan kynnyksen mielenterveysavun lisäämiseksi

Matalan kynnyksen mielenterveysavun puute on edelleen ongelma Helsingissä. Sairauspoissaolot mielenterveyssyistä maksavat yhteiskunnalle noin 130 miljoonaa euroa vuodessa. Joka päivä noin kahdeksan nuorta jää työkyvyttömyyseläkkeelle mielenterveyssyistä. Esimerkiksi akuuttiapua tarjoavan Sekasin-chatin käyttäjämääriä tarkastellessa selviää, että kysyntä on valtavaa.

Mielenterveysongelmien hoito ja ennaltaehkäisy on sekä taloudellisesti että inhimillisesti tärkeää Helsingille. Toimivassa kaupungissa jokainen saa tarvitsemaansa hoitoa ja eväitä onnelliseen, turvalliseen arkeen.

Monille hoitoon hakeutumisen estää epätietoisuus oikeasta hoitopaikasta, pelko stigmasta ja avun saamisen hitaus. Helsingissä akuuteista mielenterveysongelmista kärsivän potilaan täytyy ensin odottaa ajan saamista terveyskeskukseen. Tämän jälkeen täytyy odottaa ajan saamista erikoislääkärille. Mielenterveyden ongelmien, kuten masennuksen ja itsetuhoisten ajatusten synkkyudessa, päivien ja viikkojen jonotus on tuskallista. Lisäksi luukulta toiselle kulkeminen voi tuntua psyykkisistä ongelmista kärsivälle ylivoimaiselta haasteelta. Joskus apu tulee liian myöhään.

Helsingin psykiatria- ja päihdekeskuksissa päihdepoliklinikan vastaanotto on auki ilman ajanvarausta arkisin klo 9-10.30. Vastaanotossa asiakas saa ohjausta ja neuvontaa, ja hoidon tarpeessa oleva potilas pääsee heti oikeaan paikkaan sen piiriin. Kynnyksetön hoitopääsy on potilaalle yksinkertaista, ja helpottaa päihdeongelmista kärsivän hoitoon hakeutumista ennen kuin potilaan tilanne vakavoituu. Niille, jotka eivät ole vielä hoitosuhteessa ja kärsivät psyykkisistä ongelmista, mutta eivät päihdeongelmista, vastaavaa palvelua ei ole.

Esimerkiksi Vantaalla on HYKS-Psykiatrian kanssa yhteinen mielenterveyspalvelupiste, jonne kuka tahansa voi ilman ajanvarausta hakeutua matalalla kynnyksellä. Pisteelle voi myös varata ajan netistä.

Me allekirjoittaneet edellytämme, että Helsinki kokeilee kynnyksetöntä pääsyä päihdepalvelujen lisäksi myös mielenterveyspalveluissa esimerkiksi tiettyinä asiointiajankohtina.

Helsingissä 14.02.2018

Alametsä Alviina (1 + 33)

Nuorteva Johanna

Pajunen Jenni

Vanhanen Reetta

Chydenius Jussi

Hernberg Kaisa

Pennanen Petrus

Said Ahmed Suldaan

Koivulaakso Dan

Sydänmaa Johanna

Månsson Björn

Vuorjoki Anna

Ohisalo Maria

Laaksonen Heimo

Hamid Jasmin

Moisio Elina

Saxberg Mirita

Kivelä Mai

Parpala Matti

Juva Kati

Rantanen Tuomas

Korkkula Vesa

Muttalainen Sami

Oskala Hannu

Aro Katju

Stranius Leo

Holopainen Mari

Honkasalo Veronika

Kivekäs Otso

Harjanne Atte

Pajula Matias

Kari Emma

Vepsä Sinikka

Järvinen Jukka