

Monipalvelut

31.3.2020

Luottamuksellinen

Ruokalistasuunnittelussa (6 vko) noudatetaan seuraavia periaatteita:

Ruokalajin vaihtuvuus

Ruokalaji	Esiintyvyys/ viikko	Ruokalaji	Esiintyvyys/ viikko
Lounas		Päivällinen	
keittoruoat	1	keittoruoat	4-5
laatikkoruoat	1	laatikkoruoat	1-2
kastikeruoat	2-3	puuro	1
kappaleruoat	1-2		
murekeruoat	1		

Pääraaka-aineen vaihtuvuus

Pääraaka-aine	Esiintyvyys/ viikko	Ruokalaji	Esiintyvyys/ viikko
Lounas		Päivällinen	
kala	1-2	kala	1-2
lintu	1-2	lintu	1
jauheliha	1-2	kasvis	2-3
makkara/nakki	1	poro/riista	1 x / 6 vk.
kokoliha	1	maksa	1 x / 6 vk.
		jauheliha / kokoliha	1+1

Ruokalistasuunnittelussa huomioidaan seuraavat juhlapyhät:

ajakohta	juhlapyhä/-päivä	ajakohta	juhlapyhä/-päivä
1.1.	uuden vuoden päivä	toukokuu	äitienpäivä
6.1.	loppiainen	toukokuu	helluntai / kaatuneiden muistopäivä
5.2.	Runebergin päivä	12.6.	Helsinki-päivä
helmikuu	laskiaissunnuntai	kesäkuu	juhannus
helmikuu	laskiaistiistai	lokakuu	vanhustenviikko
14.2.	ystävänäpäivä	marraskuu	pyhäinpäivä
8.3.	naistenpäivä	marraskuu	isänpäivä
	pääsiäinen	6.12.	itsenäisyyspäivä
27.4.	kansallinen veteraanipäivä	24.-26.12.	joulu
1.5.	vappu	31.12.	uuden vuoden aatto

Monipalvelut

31.3.2020

Luottamuksellinen

Aterian hintaan kuuluvat tuotteet

- maidot ja piimät, kotikalja
- kahvikerma
- aamupalan täysmehut (1 dl/potilas/pv, toimitetaan tiivisteinä)
 - ➔ appelsiini, omena, päärynä
- leipärasvat (rasia/keskitetyssä jakelussa annosnappi)
- leivät (tuore, näkkileipä)
- makeutusaineet (palasokeri, hienosokeri, keinomakeutusaine)
- pippuri, hieno suola
- sinappi ja ketsuppi
- salaatinkastike
- kahvi (20 g/potilas/pv) ja perustee

Laskutettavat välitystuotteet

- janojuomamehut ja ylimääräiset täysmehut
- marjakeitot
- luumusose tlk
- suola(herkku)kurkku
- silli
- leivontatarvikkeet
- (jauhot, rasvat, munat, sokerit, kohotusaineet, mausteet, koristeet, hillot ym.)
- hedelmät
- teelajitelmat, murukahvi
- jogurtit, viilit ja pirtelö (ruokalistaan kuulumattomat)
- viriketoimintaan menevät tarvikkeet
- terveystuotteet elintarvikkeet (Benecol, Gefilus-juomat ym.)
- virvoitusjuomat, kivennäisvedet
- osaston ruokavalioihin kuulumattomat tuotteet (esim. laktoosittomat tuotteet)
- Perusvalikoimaan kuulumattomat erityistuotteet

Tuotteiden saatavuus vaihtelee.

Monipalvelut

31.3.2020

Luottamuksellinen

Huom. Kliiniset ravintovalmisteet tilataan apteekista.