

Perhepalvelujen johtaja

---

**20 §****Tutkimuslupa tutkimukseen ”Vanhempien kokemuksia ohjatusta parisuhteen omahoidosta”**

HEL 2024-010252 T 13 02 01

**Päätös**

Perhepalvelujen johtaja myönsi tutkimusluvan \*\*\*\*\* tutkimukselle ”Vanhempien kokemuksia ohjatusta parisuhteen omahoidosta” (yamk). Yhteyshenkilö on johtava psykoterapeutti \*\*\*\*\* Tutkimuslupa on voimassa 30.6.2025 saakka.

Tutkimuslupaan sovelletaan seuraavia ehtoja:

Aineistoa käsittelevät ainoastaan tutkimuksen kannalta välttämättömät henkilöt tutkimustarkoituksessa. Jos henkilörekistereihin sisältyviä tai salassa pidettäviä tietoja käsittelevät muut kuin hakemuksen allekirjoittaneet, on heidän toimitettava salassapitositoumuksensa kaupungin kirjaamoon tämän päätöksen asiakirjoihin liitettäväksi (saatteena mainittava asian diaarinumero).

Tutkimusprosessissa noudatetaan yleisiä tutkimuseettisiä periaatteita. Tutkimusraportista ei saa olla tunnistettavissa tutkimukseen osallistuneita henkilöitä.

Tutkimuksesta ei tule koitua kustannuksia sosiaali-, terveys- ja pelastustoimelle.

Tutkija sitoutuu noudattamaan EU:n yleisen tietosuojasetuksen, tietosuojalain 1050/2018 sekä muun voimassa olevan lainsäädännön tutkijalle asettamia vaatimuksia. Hankkeessa tulee huomioida tietosuojalain 31 §:n 3 momentin vaatimus vaikutustentarvioiden tekemisestä.

Tutkija saapuu pyydettyä maksutta esittelemään tutkimuksen tuloksia Helsingin sosiaali-, terveys- ja pelastustoimeen.

Sähköinen tutkimusraportti tai sen osoite toimitetaan sosiaali-, terveys- ja pelastustoimialan käyttöön osoitteella: [sotepe.tutkimusluvavat@hel.fi](mailto:sotepe.tutkimusluvavat@hel.fi). Valmiit tutkimukset ovat henkilökunnan käytettävissä sosiaali-, terveys- ja pelastustoimen intrasivuilla.

**Päätöksen perustelut**

Pariterapiayksikössä on toteutettu pilotti, jossa parisuhteeseen tukea hakeneet vanhemmat kävivät läpi parisuhteen omahoito-ohjelman ammattilaisen ohjauksessa. Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää van-

Perhepalvelujen johtaja

---

hempien kokemuksia omahoito-ohjelman läpikäymisestä ammattilaisen ohjauksella. Tutkimuksen tavoitteena on tuottaa tietoa siitä, miten vanhemmat ovat hyötäneet ohjatusta parisuhteen omahoidosta ja millaisia kehittämis ehdotuksia osallistujilla on. Tutkimuskysymykset ovat:

- 1) Miten ohjattu omahoito vastasi osallistujien tuen tarpeisiin?
- 2) Miten ohjattuun omahoito-ohjelmaan sisältyvä digitaalinen työskentely ja ammattilaisen antama ohjaus koettiin?
- 3) Miten ohjattua parisuhteen omahoitoa tulisi kehittää?

Tutkimustuloksia voidaan hyödyntää parisuhteen tuen toimintamallin kehittämisessä perhe- ja sosiaalipalveluissa niin, että lapsiperheiden vanhemmat saavat parisuhteeseen oikeanlaista tukea mahdollisimman oikea-aikaisesti. Tuloksia voidaan hyödyntää myös sosiaali- ja terveydenhuollon rahoittamassa mielen hyvinvointia edistävässä Terapiat etulinjaan -toimintamallissa.

Tutkimus kohdentuu pariterapiayksikköön. Osallistujiksi rekrytoidaan henkilökunnan kautta vanhempia, jotka osallistuivat em. pilottiin. Tutkimusaineisto kerätään noin tunnin kestävillä teemahaastatteluilla. Haastattelut nauhoitetaan, litteroidaan ja anonymisoidaan. Nauhoitteet tuhoataan litteroinnin jälkeen. Aineisto analysoidaan sisällönanalyysin keinoin.

Osallistujia informoidaan tutkimuksesta, heidän oikeuksistaan sekä henkilötietojen käsittelystä. Osallistuminen on vapaaehtoista ja osallistujat antavat kirjallisen suostumuksensa. Tutkimusaineistoa käsitellään ja säilytetään tietoturvallisesti tutkimussuunnitelman liitteenä olevan tietosuojaselosteen mukaisesti ja hävitetään kokonaisuudessaan tutkimuksen päätyttyä. Tulokset kirjataan siten, ettei osallistujia voida tunnistaa. Valmis tutkimus julkaistaan avoimessa Theseus-tietokannassa. Tutkimuksesta on tehty tietosuojaa koskeva vaikutustenarviointi (liite 3).

Tutkija sitoutuu noudattamaan hyvää tieteellistä käytäntöä ja eettisiä ohjeita. Pääkaupunkiseudun ammattikorkeakoulujen ihmistieteiden eettisen toimikunnan mukaan tutkimukseen ei sisälly mikään ennakoon arvioitava tutkimusasetelma ja totesi, että lausunnon antamisen edellytykset eivät täyty.

Tutkimuslupaa puoltaa vs. perheiden erityispalvelujen päällikkö  
(7.8.2024)

Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimialan toimialajohtajan päätöksen  
30.11.2023 § 249 mukaan tutkimusluvan myöntämisestä tai hylkäämi-



Perhepalvelujen johtaja

---

sestä päättää perhepalvelujen johtaja palveluansa koskevissa tutkimusluvista.

Lisätiedot

Sini-Emilia Asikainen, erityissuunnittelija, puhelin: 09 310 43788  
sini-emilia.asikainen(a)hel.fi

**Liitteet**

- 1 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
- 2 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
- 3 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
- 4 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)

**Muutoksenhaku**

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta

**Otteet**

**Ote**

Hakija

Yhteyshenkilö

**Otteen liitteet**

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta

Liite 1

Liite 2

Liite 3

Liite 4



Perhepalvelujen johtaja

---

## MUUTOKSENHAKUOHJEET

1

### OHJEET OIKAISUVAATIMUKSEN TEKEMISEKSI

#### Pöytäkirjan 20 §.

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

#### Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen)
- kunnan jäsen.

#### Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksi-saannista.

Oikaisuvaatimuksen on saavuttava Helsingin kaupungin kirjaamoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi postitse, asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Kunnan jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi sähköisenä viestinä, asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmen päivän kuluttua viestin lähettämisestä.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

#### Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Helsingin kaupungin sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta.

Oikaisuvaatimusviranomaisen asiointiosoite on seuraava:

**Perhepalvelujen johtaja**

---

Suojattu sähköposti: <https://securemail.hel.fi/>

Käytähän aina suojattua sähköpostia, kun lähetät henkilökohtaisia tietoja.

Muistathan asiain yhteydessä mainita kirjaamisnumeron (esim. HEL 2021-000123), mikäli asiasi on jo vireillä Helsingin kaupungissa.

Sähköpostiosoite: helsinki.kirjaamo@hel.fi  
Postiosoite: PL 10  
00099 HELSINGIN KAUPUNKI  
Käyntiosoite: Pohjoisesplanadi 11-13  
Puhelinnumero: 09 310 13700

Kirjaamon aukioloaika on maanantaista perjantaihin klo 08.15–16.00.

**Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö**

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisena. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava

- päätös, johon oikaisuvaatimus kohdistuu
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella päätöstä halutaan oikaistavaksi
- oikaisuvaatimuksen tekijä
- millä perusteella oikaisuvaatimuksen tekijä on oikeutettu tekemään vaatimuksen
- oikaisuvaatimuksen tekijän yhteystiedot

**Pöytäkirja**

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä lähetetään pyynnöstä. Asiakirjoja voi tilata Helsingin kaupungin kirjaamosta.

**Helsingin kaupunki**

Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimiala  
Perhe- ja sosiaalipalvelut -palvelukokonaisuus  
Lapsiperheiden hyvinvointi ja terveys

**Pöytäkirja**

27.09.2024

6 (6)

Perhepalvelujen johtaja

---

Terhi Pippuri  
perhepalvelujen johtaja

Päätös on sähköisesti allekirjoitettu.

Pöytäkirja on pidetty nähtävänä yleisessä tietoverkossa osoitteessa  
[www.hel.fi](http://www.hel.fi) 07.10.2024.