

## **Kaupungin tulee jatkossa lisätä liharuokien ja maitotuotteiden määrää opetus- ja vanhushpalveluissa**

Kasvisruoan lisääminen kouluissa ja päiväkodeissa on aiheuttanut lasten ärtymystä ja pahoinvointia. Lapset turhautuvat ja ovat nälkäisiä kotiin tullessaan. Nuorten oppimistulosten kannalta on tärkeää riittävä ja monipuolinen ruokavalio. B-12 on hermostolle ja aivoille elintärkeä vitamiini, jota saadaan eläinkunnan tuotteista. Vitamiinin puutos vaivaa etenkin ikääntyneitä ja vegaaneja.

<https://www.terveystalo.com/fi/Tietopaketit/B12-vitamiini/>

Ainoastaan 1 % suomalaisista noudattaa vegaanista ruokavaliota (Kesko 2019)

<https://kesko.fi/contentassets/52b52d40bdd843d98c8db0319847ba88/ruokailmiot-2019-.pdf> Oppimistulokset ja keskittyminen opetukseen on heikentynyt Pisa-tulos:

<https://www.tekniikkatalous.fi/uutiset/suomen-pisa-tulokset-jatkavat-laskuaan-talla-kertaa-mitattiin-lukutaitoa-luo-pohjan-kaikelle-oppimiselle/03d25423-1d75-4f8a-8c02-1b72ba9c886d>

Nyt liha- ja kanaruokien määrää on vähennetty liikaa. Vanhushpalvelussa palautetta on tullut myös maidon ja maitotuotteiden vähentämisestä. Kaupungin tuleekin lisätä liharuokien määrää ja laatua varhaiskasvatuksen sekä perusopetuksen oppilaitoksissa ja vanhustenhoitopalveluissa. Myös maitoa tulee olla saatavilla kaikilla aterioilla. Me allekirjoittaneet vaadimme kaupunkia jatkossa lisäämään maito ja liharuokien määrää kaupungin vanhus-, varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen toiminnassa.

Helsingissä 05.05.2021

Strandén Juhani

Varajäsen

Perussuomalaisten valtuustoryhmä

(1 + 14 allekirjoitusta)

Turkkila Matias

Hyttinen Nuutti

Raatikainen Mika

Kopra Pia

Saxberg Mirita

Halla-aho Jussi

Rantanen Mari

Ebeling Mika

Kaleva Atte

Vepsä Sinikka

Koskinen Kauko

Urho Ulla-Marja

Venemies Mauri

Hakola Juha