

SELITE	YLÄOTSIKKO/-KÄSITE	TAVOITTEET RYHMITTÄIN
<p><b>Päivittäiset taidot</b></p> <p><i>Oppimisen tavoitteena on lisätä oppilaan osallistumista oman elämänsä ja elinympäristönsä toimintaan ja edistää omatoimisuutta ja itsenäistymistä.</i></p> <p><i>Päivittäisten taitojen tavoitteiden asettelu tulee olla realistista ja pitkäjänteistä. Arjen elämän taidot eri tilanteissa tarvitsevat paljon harjoitusta ja toistoa yleistyäkseen oppilaan elinpiirissä toimiviksi taidoiksi.</i></p> <p><i>Oman avun tarpeen tunnistaminen ja ilmaiseminen on tärkeää. Avustamisen tärkein tavoite on tukea oppilaan oman toiminnan ohjauksen kehittymistä.</i></p>	<p><b>Arjentaidot</b></p>	<p><b>Ruokailu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-syötävän tunnistaminen</li> <li>-erilaisiin makuihin tutustuminen, niiden erittely (pidän/en pidä)</li> <li>-ruuan valitseminen ja annostelu lautaselle</li> <li>-tarkoituksen mukaisten ruokailuvälineiden käyttö</li> <li>-siisti ruokailu ja hyvät pöytätavat</li> <li>-avun pyytäminen</li> <li>-astioiden palautus</li> <li>-kierrätyksen harjoittelu</li> <li>-oman ruokapaikan siistiminen.</li> </ul> <p><b>WC:ssä käyminen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-vessahädän tunnistus ja ilmaiseminen</li> <li>-avun pyytäminen</li> <li>-vessan löytäminen ja siellä käyminen (mihin tarpeet tehdään)</li> <li>-WC käyntiin liittyvät pesut</li> <li>-käsien huolellinen peseminen ja kuivaaminen.</li> </ul> <p><b>Henkilökohtainen hygienia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-kehonosien tunnistaminen ja niiden peseminen</li> <li>-peseytyminen ja pesuaineiden asianmukainen käyttö</li> <li>-siisti ulkonäkö (esim. vaatteet)</li> </ul> <p><b>Pukeutuminen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-omien vaatteiden tunnistaminen</li> <li>-pukeutuminen ja riisuuntuminen tuetusti ja mahdollisesti itsenäisesti</li> <li>-tilanteen ja sään mukainen pukeutuminen</li> <li>-ulkovaatteiden ja kenkien laittaminen siististi omalle paikalle</li> <li>-vaatteiden kääntäminen ja suoristaminen</li> </ul>

	<p><b>Itsenäisen elämän taitoja</b></p>	<p>-vetoketjujen, nappien ja nauhojen laittamisen opettelu -avun pyytäminen.</p> <p><b>Kodinhoito</b> -imurointi -pölyjen pyyhkiminen -silppurointi -pyykin pesu/astioiden pesu -tutustuminen ruuan valmistukseen aikuisen kanssa.</p> <p><b>Vapaa-aika</b> -vapaa-ajan tekemisen valitseminen -harrastuksiin tutustuminen</p> <p><b>Ympäristössä liikkuminen ja yhteiskuntaan orientoituminen</b> -liikkuminen erilaisissa maastoissa ja ympäristöissä -julkisten kulkuneuvojen käyttäminen -palveluiden käyttämiseen tutustuminen -vaaratilanteiden tunnistaminen -liikennesääntöihin tutustuminen</p>
--	---	--