



12

Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnan vastaus nuorten aloitteeseen koskien omaa psykologia nuorisotaloille

HEL 2024-012353 T 12 04 00

Päätösehdotus

Kulttuuri ja vapaa-aikalautakunta antaa nuorisotalojen omaa psykologia koskevaan nuorten aloitteeseen seuraavan vastauksen:

Kiitos aloitteesta. Nostat esiin tärkeän aiheen nuorten mielenterveyden tuen saavutettavuudesta. Myös nuorisopalveluissa nähdään mielenterveyden matalankynnyksen palveluiden tarve. Varsinkin tyttöjen kokemat mielen hyvinvoinnin haasteet ovat yleisiä ja ne ovat Helsingissä yleisempiä kuin koko maassa keskimäärin tai muualla pääkaupunki-seudulla. Huonolla mielenterveydellä, kuten sinäkin toteat, on negatiivisia vaikutuksia moniin elämän osa-alueisiin ja tulevaisuuteen. Nuorille suunnattu mielen hyvinvoinnin tuki ja matalan kynnyksen mielenterveyspalveluihin pääsy ovat Helsingissä edelleen iso haaste aiemmista kehittämistoimista huolimatta.

Kuvaat aloitteessa nuorisotalojen ilmapiiriä kokemustesi mukaan mukavaksi ja helpoksi paikaksi pyytää tarvittaessa apua, ja tästä syystä toivoisit sinne nuorisotyön palveluiden lisäksi myös psykologipalveluita. Avun pyytämisen ja ajan varaamisen tulisi olla helppoa ja maksutonta. Nostit puhelinkeskustelussa esille erityisesti itäisen Helsingin nuorisotalot, kuten Kontulan nuorten toimintakeskus Luupin.

Psykologipalveluiden tuominen nuorisotalojen yhteyteen ei ole ihan yksinkertaista, vaan vaatisi ainakin seuraavien ehtojen toteutumista: Psykologit ovat terveydenhuollon ammattilaisia ja kuuluvat palvelurakenteessa terveydenhuoltoon. Jos tällaista palvelua haluttaisiin Helsingissä toteuttaa, tulisi siitä olla terveydenhuollon kanssa yhteinen näkemys ja tahtotila. Nuorisotalojen yhteydessä toimivat psykologit tarvitsevat ympärilleen terveyden huollon ammattilaisten tukirakenteen sekä johtamisen järjestämisen. Työhön tulisi osoittaa rahoitus muun muassa palkkaukseen, mahdollisuus tietoturvallisen asiakastietojärjestelmän käyttöön sekä toimitilat nuorten kahdenkeskiseen vastaanottoon ja tarvittavat työvälineet.

Psykologipalveluiden tarjoaminen Helsingin kaikissa 39 nuorisotalossa vaatisi suhteellisen ison rahoituksen varaamista tähän. Ehdotat psykologia jokaiseen nuorisotyöyksikköön. Nuorisotyöyksiköitä, joissa on nuorisotaloja, on vuoden 2025 alussa Helsingissä yhteensä 15, joista yksi on ruotsinkielinen. Tämä tarkoittaisi pelkästään psykologien palk-



26.11.2024

Asia/12

karahoihin karkeasti arvioiden noin 1 100 000 euroa/vuosi. Tällä hetkellä näitä ei kaupungin budjetissa ole varattuna.

Yksi vaihtoehto voisi olla kokeilun mahdollistaminen yhdessä tai kahdessa nuorisotyöyksikössä kaupungin eri toimialojen yhteisellä päätöksellä. Puhelinkeskustelussa aloitteen tekijä nostaa yksiköstä esimerkiksi Kontulan nuorisotyöyksikön. Kontulan nuorisotyöyksikkö toimii kaupunki uudistusalueella (tällä tarkoitetaan valittua aluetta, jonka palveluita halutaan erityisesti kehittää) ja siellä asuu iso määrä nuoria. Kokeilu voisi sopia sisällöltään hyvin esimerkiksi kaupungin ns. segregaaation ehkäisyhankkeeksi, jolla halutaan muun muassa parantaa nuorten hyvinvointia alueella. Asia vaatisi kuitenkin lisäselvittelyä eri tahoilta. Nuorisopalvelut tulee käymään asiasta keskustelua muiden toimijoiden kanssa.

Esittelijän perustelut

Kulttuurin ja vapaa-ajan toimialalle on saapunut vastattavaksi nuorten aloite, jossa ehdotetaan psykologipalveluiden tarjoamista nuorisotaloilla. Aloitteen tekijän mukaan kynnys avun pyytämiseen nuorisotalojen mukavassa ilmapiirissä olisi pienempi, kuin muussa yhteydessä.

Aloitteen tekijän kanssa on keskusteltu puhelimitse asiasta eri näkökulmista ehdotukseen liittyen. Hänelle on myös kerrottu tämän ehdotuksen käsittelystä.

Hallintosäännön 26 luvun 3 § mukaan nuorten aloitteeseen vastaa se lautakunta tai johtokunta, jonka toimivaltaan tai jonka alaisen viranomaisen toimivaltaan aloitteessa esitetty toimenpide kuuluu.

Vastaus lähetetään aloitteen tekijälle pöytäkirjanotteena lautakunnan päätöksen jälkeen.

Esittelijä

nuorisoasiainjohtaja
Mikko Vatka

Lisätiedot

Tiina Nurmi, suunnittelija, puhelin: 09 310 89121
tiina.nurmi(a)hel.fi

Liitteet

1 Nuorten aloite 20.9.2024

Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano

Otteet



Ote

Nuorten aloitteen tekijä

Tiedoksi

KUVA / nuorisopalvelu