

Liikunnan ja vesiliikunnan vaikuttavuus Käypä hoito -suositusten perusteella

Liikunnan Käypä hoito -suositus

Tieteellisten kirjallisuuskatsausten koonti siitä, minkä sairauksien ja tilojen ennaltaehkäisyyn ja / tai hoitamiseen liikunnasta on todettu vaikuttavuutta.

Diagnoosi/kohderyhmä	Liikunnasta vaikuttavuutta hoitomuotona	Liikunnasta vaikuttavuutta ennaltaehkäisevästi	Vesiliikuntaa suositetaan ainoana tai ensisijaisena liikuntamuotona
Äkillisen sydäntapahtuman vaara liikunnan aikana	Ei	Kyllä	Ei
Kohonnut verenpaine	Kyllä	Kyllä	Ei
Dyslipidemiat	Kyllä	Ei käy ilmi katsauksesta	Ei
Lihavuus	Kyllä	Ei käy ilmi katsauksesta	Ei
Tyypin 2 diabetes	Kyllä	Kyllä	Ei
Sepelvaltimotauti	Kyllä	Kyllä	Ei
Aivoinfarkti ja aivoverenvuoto	Kyllä	Kyllä	Ei
Ääreisvaltimotauti	Kyllä	Kyllä	Ei
Sydämen vajaatoiminta	Kyllä	Ei käy ilmi katsauksesta	Ei
<i>Eteisvärinä</i>	Kyllä	Ei käy ilmi katsauksesta	Ei
<i>Muut rytmihäiriöt</i>	Kyllä	Ei käy ilmi katsauksesta	Ei
<i>Keuhkohtaumatauti</i>	Kyllä	Ei käy ilmi katsauksesta	Ei
<i>Astma</i>	Kyllä	Ei käy ilmi katsauksesta	Ei
Hengitystieinfektiot	Ei	Kyllä	Ei
Osteoporoosi	Kyllä	Kyllä	Ei
Polvi- ja lonkkanivelrikko	Kyllä	Ei käy ilmi katsauksesta	Ei
Krooninen paikallinen niskakipu	Kyllä	Kyllä	Ei
Epäspesifinen alaselkäkipu	Kyllä	Ei	Ei
Fibromyalgia	Kyllä	Ei	Ei
Nivelreuma	Kyllä	Ei	Ei
Depressio	Kyllä	Kyllä	Ei
Syöpä	Kyllä	Kyllä	Ei
<i>Kolorektaalisyöpä</i>	Kyllä	Kyllä	Ei
<i>Rintasyöpä</i>	Kyllä	Kyllä	Ei
<i>Endometriumsyöpä</i>	Ei käy ilmi katsauksesta	Kyllä	Ei
<i>Eturauhassyöpä</i>	Kyllä	Kyllä	Ei
<i>Keuhkosityöpä</i>	Ei käy ilmi katsauksesta	Kyllä	Ei
Raskaus	Kyllä	Ei	Ei
Raskausdiabetes	Kyllä	Kyllä	Ei
Ikääntyneet	Kyllä	Kyllä	Ei
<i>Gerastenia</i>	Kyllä	Kyllä	Ei

<i>Liikunta kaatumisten ehkäisyssä</i>	Kyllä	Kyllä	Ei
<i>Kognitiiviset toiminnot</i>	Kyllä	Kyllä	Ei

Liikunnan vaikuttavuuden arviointi nykyisten erityisuimakortin myöntämiskriteereiden osalta Käypä hoito -suosituksen perusteella

Käypä hoito -suositus nykyisten erityisuimakortin myöntämiskriteereiden osalta, joista Käypä hoito-suositus on tehty.

Diagnoosi/kohderyhmä	Liikuntaa suositellaan hoitomuotona	Vesiliikunta ainoa tai ensisijainen suositeltu liikuntamuoto	Lisätietoa
Astma	Kyllä	Ei	
Keuhkoahauma	Kyllä	Ei	
Diabetes	Kyllä	Ei	Tyypin 2 diabeteksen Käypä hoito- suositus.
MS-tauti	Kyllä	Ei	
Parkinsonin tauti	Kyllä	Ei	
Reuma	Kyllä	Ei	Nivelreuman Käypä hoito- suositus.
Sepelvaltimotauti	Kyllä	Ei	Kroonisen sepelvaltimo-oireyhtymän Käypä hoito- suositus.
Sydämen vajaatoiminta	Kyllä	Ei	