

## **Ulkokuntolaitteet**

### **Hankinnan perusteet:**

### **Hankinnan kuvaus kiinteän painopakan laitteille**

Helsingin kaupungin kulttuurin- ja vapaa-ajantoimialan liikuntapalvelukokonaisuuden hallinnassa on yli tuhannen ulkokuntolaitetta noin 150 paikassa. joista osa on yli 10 vuotta vanhoja. Liikunnan palvelukokonaisuus korvaa osan laitteista ns. kaikille sopivilla laitteilla.

Vuonna 2015 tuli voimaan eurooppalainen standardi (SFS-EN 16630) jossa määritellään yleiset turvallisuusvaatimukset, jotka koskevat ulos julkiseen käyttöön pysyvästi asennettujen kuntolaitteiden rakennetta, asennusta, tarkastusta ja huoltoa.

Kulttuuri ja vapaa-ajan liikuntapalvelukokonaisuus korvaa osan poistettavista laitteista ulkokuntolaitteilla, joissa tulee olla kiinteä vastus ja laitteiden tulee olla standardin SFS-EN 16630 mukaiset kaikilta osin. Laitteista suurinta osaa on pystyttävä käyttämään istuen ja myös vain yhdellä kädellä.

Ulkoliikuntavälineiden tulee olla turvallisia ja kestäviä. Laitteiden tulee olla maahan betonialustalle sijoitettavia. Rungon tulee olla kuumasinkitty sisä- ja ulkopuolelta, sekä pulverimaalattuja. Laitteisiin tulevien kiinnitysosien tulee olla myös kuumasinkittyä materiaalia, joka kestää suomen vaihtelevat ilmasto-olosuhteet.

Laitteissa tulee olla kiinteä paino, jolla saadaan riittävä harjoituksellinen vaste suurimmalle osalle käyttäjistä.

Laitteiden runkomateriaalien on oltava vähintään 4 mm seinämävahvuuksilla toteutettuja riittävän kulutuskestävyyden varmistamiseksi ulko-olosuhteissa. Laitteiden rungoilla tulee olla vähintään 25 vuoden takuu. Muilla osilla tulee olla vähintään 5 vuoden täystakuu joka kattaa kaiken muun paitsi ilkvallan ja huoltojen laiminlyönnit (EN16630 mukaiset huollot).

Huollon vasteaika enintään vuorokausi.

Laitteiden mukana on toimitettava kuvallinen, yksityiskohtainen huolto- ja ylläpito-ohjeistus (EN16630:2015 mukaisesti).

Kaikissa laitteissa tulee olla selkeät suomen-, ruotsin- ja englanninkieliset, kuvalliset käyttöohjeet (EN16630:2015 mukaiset). Hankintaan kuuluu lisäksi ulkokuntoilupaikan yleiskyltti, jossa tulee olla standardin SFS-EN 16630 mukaiset tiedot sekä Helsingin kaupungin logo.

Hankinnat eivät pidä sisällään asennusta.

Toimitusaika viimeistään 31-12-2020.

## Ulkokuntolaitteet

### Hankinnan kuvaus säädettävän painopakan laitteille

Helsingin kaupungin kulttuurin- ja vapaa-ajantoimialan liikuntapalvelukokonaisuuden hallinnassa on yli tuhannen ulkokuntolaitetta noin 150 paikassa. Vanhimmat laitteista on hankittu yli kymmenen vuotta sitten. Liikunnan palvelukokonaisuus korvaa osan laitteista ns. kaikille sopivilla laitteilla.

Vuonna 2015 tuli voimaan eurooppalainen standardi (SFS-EN 16630) jossa määritellään yleiset turvallisuusvaatimukset, jotka koskevat ulos julkiseen käyttöön pysyvästi asennettujen kuntolaitteiden rakennetta, asennusta, tarkastusta ja huoltoa.

Kulttuuri ja vapaa-ajan liikuntapalvelukokonaisuus korvaa poistettavat laitteet ulkokuntolaitteilla, joissa tulee olla säädettävä vastus ja laitteiden tulee olla standardin SFS-EN 16630 mukaiset kaikilta osin.

Ulkoliikuntavälineiden tulee olla turvallisia ja kestäviä. Laitteiden tulee olla joko maahan betonialustalle tai maahan perustettavia. Rungon tulee olla kuumasinkitty käsiteltyä metallia ja pulverimaalattua, joka kestää suomen vaihtelevat ilmasto-olosuhteet.

Laitteissa tulee olla mekaaninen, painon liikuttamiseen perustuva kuormitusmetodi, jolla mahdollistetaan riittävä harjoituksen vaste.

Pääliikkeissä vaste täytyy olla noin:

- jalkakyyky 20-100 kg,
- penkkipunnerrus 20-100,
- vinopenkkipunnerrus 15-60 kg,
- etupunnerrus 15-60 kg,
- vaakasoutu 15-60 kg,
- yläveto 20-100 kg,
- hauislaite 10-50 kg ja
- ojentajalaite 10-50 kg.

Kuormituksen tulee olla valittavissa kohtuullisilla korotuksilla (jalkakyyky, penkkipunnerrus ja yläveto max 5 kg, muut edellä luetellut liikkeet max 2,5 kg).

Kuormituksen säädössä ei saa olla irrallisia osia (EN16630:2015). Säädön tulee olla yksinkertainen ja helppokäyttöinen, myös ikäihmisille. Lisäksi säädön tulee olla erityisen toimintavarma ja helppo huollettava. Kuormituksen säädössä tulee olla selkeät ja helppolukuiset merkinnät, joista ilmenee todellinen kuormitus kussakin harjoitusliikkeessä.

Laitteiden runkomateriaalien on oltava vähintään 4 mm seinämävahvuuksilla toteutettuja riittävän kulutuskestävyyden varmistamiseksi ulko-olosuhteissa. Laitteiden rungoilla tulee olla vähintään 25 vuoden takuu. Muilla osilla tulee olla vähintään 5 vuoden täystakuu joka kattaa kaiken muun paitsi ilkvallan ja huoltojen laiminlyönnit (EN16630 mukaiset huollot).

Laitteiden mukana on toimitettava kuvallinen, yksityiskohtainen huolto- ja ylläpito-ohjeistus (EN16630:2015 mukaisesti).

Huollon vasteaika enintään vuorokausi.

Kaikissa laitteissa tulee olla selkeät suomen-, ruotsin- ja englanninkieliset, kuvalliset käyttöohjeet (EN16630:2015 mukaiset). Hankintaan kuuluu lisäksi ulkokuntoilupaikan yleiskyltti, jossa tulee olla standardin SFS-EN 16630 mukaiset tiedot sekä Helsingin kaupungin logo.

Hankinnat eivät pidä sisällään asennusta.

Toimitusaika viimeistään 31-12-2020.