

Liikuntainvestointien kasvattaminen

Säännöllinen liikunta ehkäisee tutkitusti monia sairauksia, parantaa keskittymis- ja oppimiskykyä, virkistää sekä hoitaa mielenterveyttä. Istumatyö on monen haasteena, ja vain noin 10–40 prosenttia helsinkiläisistä liikkuu riittävästi.

Investointitarpeita on useita. Koska kaupungin kasvaessa liikuntainvestointien budjetointi on jäänyt jälkeen, investointitarpeita on tuotu esiin osallistuvan budjetoinnin yhteydessä. Osallistuvassa budjetoinnissa on ehdotettu muun muassa uimalaitureita ja urheilukenttiä. Meri ympäröi Helsinkiä kolmelta suunnalta ja rantaa on 130 kilometriä ja saaria 300. Tästä huolimatta useammassa kaupunginosassa on puutteellinen pääsy uimaan tai ei ollenkaan. Talviuinti kasvattaa myös suosiotaan. Futis-, padel- ja yleisurheilukenttiin, ulkokuntosalipisteisiin, juoksuportaisiin, leikkipuistoihin, yhteiskäyttöveneisiin, kiipeilypuihin ja luistelukenttiin investoiminen maksaa itsensä terveyshyötyinä. Jotta varusteita olisi tarjolla kaikille, kirjastojen urheiluvälineiden lainaustoimintaa voitaisiin laajentaa.

Kun kaupungin liikkumishjelmaa vuoden 2021 jälkeen päivitetään, tulisi siihen sisällyttää kaupunginosakohtainen lupaus liikkumismahdollisuuksien edistämisestä sekä varmistaa riittävä investointitaso niiden toteuttamiseksi.

Rahoituksen lisäämisen ohella liikunnan edistämisessä tarvitaan eri toimijoiden välistä yhteistyötä. Ulkoilu- ja lähiliikuntapaikkojen turvaaminen linkittyy läheisesti kaupunkisuunnitteluun. Koulujen ja päiväkotien piha-alueita ei saa suunnitella liian ahtaiksi. Suojelemalla luontoa ja lähimetsiä tarjotaan helsinkiläisille liikuntaelämyksiä, joihin ei erikseen tarvita kuin pienempiä ylläpitäviä investointeja: esimerkiksi luonto- ja maastopyöräreitit tulisi merkitä paremmin.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Helsingin kaupunki lisää liikuntainvestointien budjettia kahdella miljoonalla eurolla kiireellisempien liikuntainvestointien toteuttamiseksi.

Helsingissä 03.03.2021

Holopainen Mari

Jäsen

Vihreä valtuustoryhmä

(1 + 13 allekirjoitusta)

Koivulaakso Dan

Kari Emma

Sydänmaa Johanna

Nuorteva Johanna

Yanar Ozan

Malin Petra

Muttillainen Sami

Chydenius Jussi

Kivelä Mai

Said Ahmed Suldaan

Peltokorpi Terhi

Arhinmäki Paavo

Nieminen Jarmo