



21.03.2019

Asia/8

## § 51

### Kaupunkiraideliikenteen kuljettajien työajat, työhyvinvointi ja kuljetusten turvallisuus

HEL 2019-001221 T 01 04 05

#### Päätös

Liikenneliikelaitoksen johtokunta päätti merkitä asian tiedoksi.

#### Esittelijä

yksikön johtaja  
Arttu Kuukankorpi

#### Lisätiedot

Arttu Kuukankorpi, yksikön johtaja, puhelin: 310 35564  
arttu.kuukankorpi(a)hel.fi

#### Liitteet

1 116132-loppuraportti-Kaupunkiraideliikenteen\_ISBN978-952-261-854-2

#### Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano

#### Päätösehdotus

Päätös on ehdotuksen mukainen.

#### Esittelijän perustelut

Työterveyslaitos on tutkinut raitiovaunun- ja metrokuljettajien kuormittumista ja palautumista. Tutkimuksessa tuotettiin tietoa a) työaikajärjestelyiden yhteyksistä uneen, vireyteen ja sen hallintakeinoihin sekä fysiologiseen ja koettuun kuormittumiseen ja palautumiseen erilaisten työvuorojen yhteydessä b) kuljettajien kokemuksista työajoista, työhyvinvoinnista ja kuljetusten turvallisuudesta.

Kyselyaineiston perusteella molempien kuljettajaryhmien terveys ja työkyky sekä työhyvinvointi olivat verraten hyvällä tasolla. Poikkeuksia tästä olivat uni ja vireys sekä vaikutusmahdollisuudet työssä. Kenttäaineiston perusteella uneliaisuus on stressiä yleisempää työvuoron aikana. Uneliaisuus korostui jonkin verran työvuorajaksojen (esim. 3-4 perättäistä aamuvuoroa) ensimmäisissä vuoroissa. Tauotus vähensi uneliaisuutta. Univaje oli yleisin raportoitu ajonaikaisen uneliaisuuden syy.

Tutkimuksessa annettiin viisi suositusta:



21.03.2019

- Suositus 1: Selvitys yövuoron käyttöönotosta aikaisten aamuvuorojen ja myöhäisten iltavuorojen vähentämiseksi
- Suositus 2: Biomatemaattisen vireysmallinnuksen hyödyntäminen
- Suositus 3: Työvuorokohtaisten kyselyjen ja kenttäkelpoisten mitausmenetelmien hyödyntäminen kuormittumisen ja palautumisen arvioinnissa
- Suositus 4: Kuljettajien vaikutusmahdollisuuksien vahvistaminen työhön
- Suositus 5: Vaaratilanteista ilmoittamisen kehittäminen

Tutkimuksen loppuraportti on liitteenä.

Esittelijä

yksikön johtaja  
Arttu Kuukankorpi

Lisätiedot

Arttu Kuukankorpi, yksikön johtaja, puhelin: 310 35564  
arttu.kuukankorpi(a)hel.fi

**Liitteet**

1 116132-loppuraportti-Kaupunkiraideliikenteen\_ISBN978-952-261-854-2

**Muutoksenhaku**

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano