



Toimintasuunnitelma AVI – lasten ja nuorten paikalliseen harrastustoimintaan hankekaudelle 2023-24

Toimintasuunnitelma AVI – lasten ja nuorten paikalliseen harrastustoimintaan hankekaudelle 2023-24

- AVI – avustus takaa pitkäkestoisen, laadukkaan ja innostavan harrastustoiminnan jokaiselle helsinkiläiselle kiinnostuneelle nuorelle.
- Helsingin kaupungin nuorisopalvelukokonaisuudessa AVI-avustusta saaneiden harrastustoimintojen kohderyhmänä ovat 13–25-vuotiaat nuoret.
- Toiminta osallistaa nuoria eritavoin ja toiminta suunnitellaan nuorten toiveiden mukaisesti.
- Harrastustoiminta on kaikille avointa, matala-kynnyksen toimintaa, eikä osallistumisesta peritä maksua. Kaikki AVI-harrastustoimintoihin osallistuvat nuoret ovat vakuutettuja.
- Harrastustoiminta sijoittuu nuorten vapaa-aikaan 1.6.2023 - 31.5.2024 välisenä aikana.



Toimintasuunnitelmaa ohjaa NUPS

NUPS nuorisotyön perussuunnitelma ohjaa Helsingin nuorisopalveluiden nuorisotyötä. Nuorisotyön perussuunnitelman pitää sisällään; mission ja vision, sekä työtä ohjaavat periaatteet. NUPSin vaikutus tulee näkymään lähinnä AVI- harrastetoiminnan arvioimisessa ja Logbookenin raportoinnin yhteydessä. Itse toimintaa NUPS selkeyttää ja sanoittaa.

Nuorisotyötä ohjaavat periaatteet

Edistämme aktiivisesti **yhdenvertaisuutta** ja **ihmisoikeuksien toteutumista** sekä **kestävää kehitystä**

Työtämme ohjaa **tieto nuorista** ja heidän **tarpeistaan** sekä **nuorisotyön toimintaympäristöstä**

Työmme perustuu nuorten **osallisuuteen**, **vertaisuuteen** ja **vapaaehtoisuuteen** sekä **toiminnallisuuteen**

Tunnetta muiden tekemisen oman työmme rinnalla ja teemme **yhteistyötä kumppaneiden kanssa**

Työskentelemme lähtökohtaisesti **nuorten kanssa** heidän **vapaa-ajallaan**

Teemme enemmän siellä ja niiden kanssa, jotka tarvitsevat enemmän

Luomme toiminnassamme **edellytyksiä** nuorten **oppimiselle**

Huomioimme työssämme nuorten **perheet** ja **lähisuhteet**



AVI-toimintasuunnitelma NUPSin silmin

Nuorisotyö jäsenetään ja kuvataan neljän työmuodon avulla:

- yhteisöjen ja nuorten ryhmien kanssa työskentely,
- nuoren toimijuuden vahvistaminen,
- nuorten innostaminen vaikuttamiseen ja omaehtoiseen toimintaan ja
- nuoruuden edunvalvonta ja elinoloihin vaikuttaminen.

Harrastekerhoissa näkyvät kaikki työmuodot, mutta painopiste on kahdessa ensin mainituissa.

Nuorten osallisuus on lähtökohtana, joka toiminnassa.



AVI-toimintasuunnitelma NUPSin silmin

Yhteisöjen ja nuorten ryhmien kanssa työskentelyn tavoitteena on:

- tarjota nuorille mahdollisuuksia rakentaa ja liittyä heitä kiinnostaviin yhteisöihin
- varmistaa, että nuori kokee kuuluvansa itselleen merkitykselliseen ryhmään tai yhteisöön
- mahdollistaa tilanteita, joissa nuori voi kehittää valmiuksiaan elää hyvää elämää
- vahvistaa nuorten suhdetta toisiin nuoriin, lähiympäristöön, globaaliin maailmaan ja luontoon.

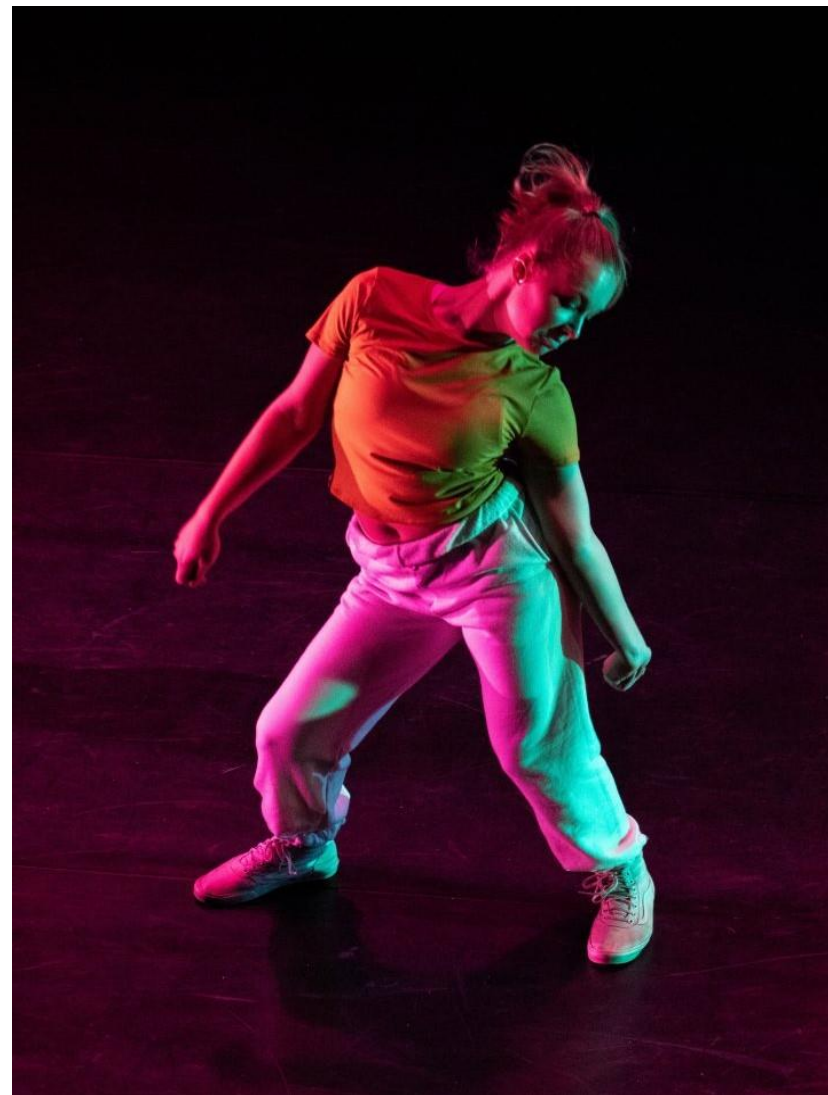
Nuoren toimijuuden vahvistamisen, tavoitteena on:

- luoda edellytyksiä nuorelle elää ja kasvaa
- luoda tilaisuuksia, joissa nuori voi vahvistaa kriittistä ajatteluaan ja luovuuttaan
- tukea nuorta ja antaa hänelle tilaa rakentaa omaa identiteettiään
- vahvistaa sukupolvien välistä luottamusta
- vahvistaa nuoren suhdetta toisiin nuoriin, luotettaviin aikuisiin, luottamusta palvelujärjestelmään ja yhteiskuntaan.

Nämä kaksi työmuoto ovat aktiivisessa käytössä kaikissa AVI harrasteryhmissä ja Koronasta huolimatta niiden tavoitteet ovat täyttyneet pääosin hyvin.

Tanssitoiminta

- Tanssituntien alkaessa varataan aikaa nuorten ryhmäytymiselle, varsinkin, jos ryhmässä on toisille tuntemattomia nuoria. Ryhmäytyminen on lisännyt yhteisöllisyyttä ja nuoret ovat päässeet helpommin tutustumaan toisiinsa.
- Tanssiohjaajille tarjotaan työkaluja ja koulutusta työelämätaitoihin ja ryhmän ohjaukseen liittyen, mm ryhmäytykseen, tasa-arvo-asioihin ja turvallisuuteen.
- Tanssitoiminta on koonnut nuoria erilaisista sosiaalistaustoista, erityisesti monikulttuuriset nuoret ovat löytäneet harrastuksen pariin. Tanssitoimintaa järjestetään ympäri kaupunkia, mikä lisää monelle nuorelle mahdollisuuden osallistua.
- Tanssituntien valikoimassa on; Afrobeat, breakdance, commercial, foundations, hip hop, heels, k-pop, lyrical jazz, show dance ja vakiotanssi.
- Tanssitoiminta antaa nuorille matalan kynnyksen harrastuksen, jossa he pääsevät ilmaisemaan itseään.



Tanssitoiminta

- Toimintakauden aikana nuoret tekevät toimintakaari-suunnitelman; mitä halutaan oppia, tehdä ja toteuttaa. Tanssitoiminta antaa mahdollisuuden kokeilla, onnistua ja myös epäonnistua. Tanssiohjaajat auttavat nuoria näissä tilanteissa ja oppimaan niistä.
- Yhteisöllisyys on tanssitoiminnan kantava voima. Nuoret kannustaa ja innostaa toisiaan riippumatta siitä mikä tasoinen tanssija on.
- Tanssiohjaajat ovat vanhempia nuoria jo pidempään tanssia harrastaneita. Tanssiohjaajat on meidän nuoria, joita itse koulutamme ja annamme hyvät työelämätaidot, vaikka ohjaustunnit ostetaan henkilöstöpavelu yrityksiltä.
- Nuorisopalvelut järjestää nuorten kanssa vuosittain kevät ja joulunäytökset. Mahdollistaa nuorten osallistumisen erilaisiin tapahtumiin ja tilaisuuksiin. Nuoret myös suunnittelevat esityksen ja esiintymisasunsa yhdessä tanssiohjaajan kanssa. Näytöksissä nuoret pääsevät isoille näyttämöille esiintymään ja näyttämään taitonsa suurelle yleisölle, joka on monelle nuorelle uusi ja upea kokemus.



Liikunta: Jalkapallo-, koripallo ja futsaltoiminta

- Tavoitteena on tarjota nuorille laadukasta harrastustoimintaa. Lajeina jalkapallo, koripallo ja futsal. Toiminta toteutetaan erilaisten turnausten muodossa, joista muodostuu toimintakauden aikana laajempi kokonaisuus. Turnauksissa käytetään koulutettuja tuomareita. Toiminta on nuorille maksutonta ja mahdollistaa osallistumisen matalalla kynnyksellä sosioekonomisesta asemasta tai sosiaalisista valmiuksista riippumatta. Jalkapallo, koripallo ja futsaltoiminta ovat nuorisotyötä, jossa palloperäiset pelit ovat työvälineenä.
- Jalkapallo-, koripallo- ja futsaltoimintaa järjestetään eri puolilla Helsinkiä ja osallistuminen mahdollistetaan asuinalueesta riippumatta. Toimintoihin osallistuu yhteensä yli 800 nuorta. Kaikissa lajeissa on omat turnauksensa, mihin eri alueiden nuorisotalojen liikuntaryhmät osallistuvat.



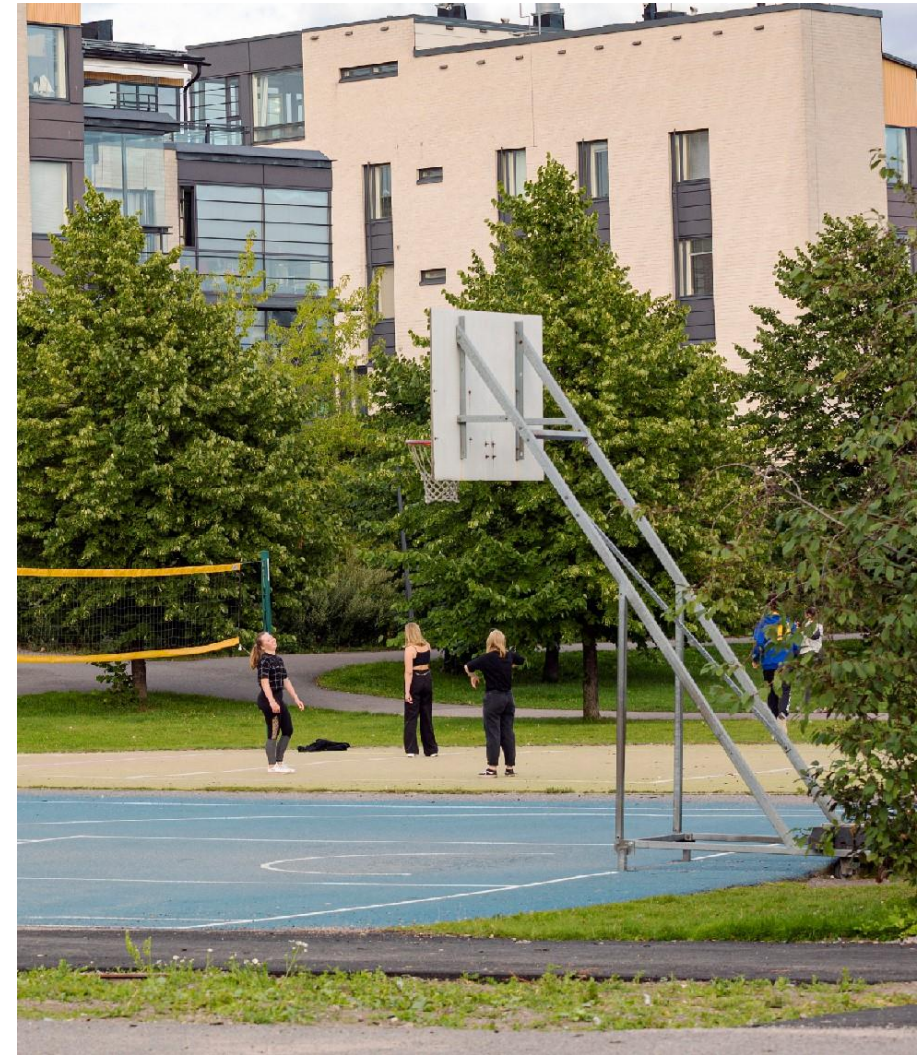
Liikunta: Jalkapallo- ja futsaltoiminta

- Turnaukset suunnitellaan yhdessä nuorten kanssa ja ne sijoittuvat Helsingin keskeisille ulko- tai sisäkentille.
- Jalkapalloturnaukset sijoittuvat kesäkauteen ja futsal talvikauteen, koska futsal pelataan sisätiloissa.
- Nutacup jalkapalloturnauksessa nuorisotalojen joukkueet pelaavat vastakkain. Futsaltoiminta rakentuu toimintakauden aikana pelattavista turnauksista, jotka toimivat osana koko kauden kestävästä kokonaisuudesta. Molemmissa toiminnoissa pelejä tuomitsevat Palloliiton kouluttamat erotuomarit.
- AVI-avustuksen avulla maksetaan turnausten ammattituomarit, välineistöä sekä lopputurnaustapahtuman kustannuksia.



Liikunta: Koripallo

- Nuorilta on noussut tarve koripallotoiminnalle vuonna 2022. Myös Helsingin Nuorten budjetin tiedonkeruun tuloksissa koripallo nousi kärkisijalle nuoria kiinnostavana uutena harrastuksena. (260 vastausta)
- Tavoitteenamme on tarjota nuorille korkealaatuista harrastamista laadukkaiden turnausten muodossa käyttäen kokeneita, ammattitaitoisia erotuomareita. Toiminta mahdollistetaan osallistujille ilman jäsen-, sali-, seura- ja muita kustannuksia. Koripalloturnauksia järjestetään ympäri vuoden.
- Ideana rakentaa nuorisotalojen välinen koripalloliiga, NBL (Nuta Basket League)
- Toiminta pyritään mahdollistamaan kaikille nuorille äidinkielestä, sosioekonomisesta asemasta, sosiaalisista valmiuksista tai asuinalueesta riippumatta
- Toimintaa suunnitellaan ja järjestetään yhdessä nuorten kanssa. Toiminnassa tuetaan nuoriin vastuutehtäviin, esim. vertaisohjaajuuteen.



**AVI avustushakemukseen : Lasten ja nuorten
paikallinen harrastustoiminta toimintasuunnitelma
toimikaudelle 2023-24.**

Tekijä: suunnittelija Sonja Witting

Helsinki

