



Helsingin kaupungin nuorisopalvelu

Toimintasuunnitelma AVI – lasten ja nuorten paikalliseen harrastustoimintaan hankekaudelle 2025-26



Helsingin kaupungin nuorisopalveluiden lasten ja nuorten harrastustoiminta AVI - hankekausi 2025-26

- AVI – avustus takaa pitkäkestoisen, laadukkaan ja innostavan harrastustoiminnan jokaiselle helsinkiläiselle kiinnostuneelle nuorelle.
- Helsingin kaupungin nuorisopalvelukokonaisuudessa AVI-avustusta saaneiden harrastustoimintojen kohderyhmänä ovat 13–25-vuotiaat nuoret.
- Toiminta osallistaa nuoria eritavoin ja toiminta suunnitellaan nuorten toiveiden mukaisesti.
- Harrastustoiminta on kaikille avointa, matala-kynnyksen toimintaa, eikä osallistumisesta peritä maksua.
- Kaikki AVI-harrastustoimintoihin osallistuvat nuoret ovat vakuutettuja.
- Tanssi, futsal ja jalkapallo ovat AVI-hankekauden 2025-26. harrastukset.
- Harrastustoiminta sijoittuu nuorten vapaa-aikaan 3.6.2025 -31.5.2026 välisenä aikana.



Nuorisopalveluiden mission ja visio

Nuorisopalvelukokonaisuuden missio

- Nuorisotyössä nuoruus on itseisarvo. Teemme työtä nuorten kanssa siellä, missä meitä tarvitaan.
- Vahvistamme nuorten luottamusta itseensä ja tulevaisuuteen. Yhdessä nuorten kanssa teemme kestävämpää, turvallisempaa ja toimivampaa Helsinkiä.
- Vaikutamme nuorten elinoloihin. Vahvistamme nuorten toimintamahdollisuuksia sekä ääniä yhteiskunnassa ja asemaa kaupungissa.

Nuorisopalvelukokonaisuuden visio

- Koko Helsinki on nuorille kiva paikka. Kiva on sitä, kun on kavereita ja tekemistä ja on muille tärkeä. Helsinkiläinen nuori osaa nähdä maailman toisten silmin.



Helsinki
Helsingfors

Nuorisopalveluiden mission ja visio

- Nuorisotyö jäsenetään ja kuvataan neljän työmuodon avulla:
 - yhteisöjen ja nuorten ryhmien kanssa työskentely,
 - nuoren toimijuuden vahvistaminen,
 - nuorten innostaminen vaikuttamiseen ja omaehtoiseen toimintaan ja
 - nuoruuden edunvalvonta ja elinoloihin vaikuttaminen.
- AVI-harrastekerhoissa näkyvät kaikki työmuodot, mutta painopiste on kahdessa ensin mainituissa.



Helsinki
Helsingfors

AVI-toimintasuunnitelmaa ohjaa NUPS

NUPS nuorisotyön perussuunnitelma ohjaa Helsingin nuorisopalveluiden nuorisotyötä. Nuorisotyön perussuunnitelman pitää sisällään; mission ja vision, sekä työtä ohjaavat periaatteet. NUPSin vaikutus tulee näkymään lähinnä AVI- harrastetoiminnan arvioimisessa ja Logbookenin raportoinnin yhteydessä. Itse toimintaa NUPS selkeyttää ja sanoittaa.

Nuorisotyön periaatteet:

- Edistämme aktiivisesti yhdenvertaisuutta ja ihmisoikeuksien toteutumista sekä kestävää kehitystä.
- Työmme perustuu nuorten osallisuuteen, vertaisuuteen ja vapaaehtoisuuteen sekä toiminnallisuuteen.
- Työskentelemme lähtökohtaisesti nuorten kanssa heidän vapaa-ajallaan. Luomme toiminnassamme edellytyksiä nuorten oppimiselle.
- Työtämme ohjaa tieto nuorista ja heidän tarpeistaan sekä nuorisotyön toimintaympäristöstä.
- Tunnetta muiden tekemisen oman työmme rinnalla ja teemme yhteistyötä kumppaneiden kanssa.
- Teemme enemmän siellä ja niiden kanssa, jotka tarvitsevat enemmän.
- Huomioimme työssämme nuorten perheet ja lähisuhteet.



Helsinki
Helsingfors

AVI-kerhojen työmuodot

Avi harrastustoiminnoissa käytetään kaikkia NUPSin työmuotoja, vaikka pääpaino on kolmessa työmuodossa:

- **Nuoren toimijuuden vahvistaminen.**
Nuori rakentaa identiteettiään vuorovaikutuksessa muiden ja ympäristönsä kanssa.
- **Yhteisöjen ja nuorten ryhmien kanssa työskentely.**
Nuori kasvaa ja kehittyy ihmisten välisissä kohtaamisissa ja vuorovaikutuksessa. Nuorille kaverit, vertaiset ja yhteisöt ovat tärkeitä. Nuoret tarvitsevat tilaa ja aikaa olla yhdessä sekä toimia toistensa kanssa. Yhteisöt tukevat arjessa, tulevaisuuden suunnittelussa ja elämän siirtymävaiheissa.
- **Nuorten innostaminen vaikuttamiseen ja omaehtoiseen toimintaan.**
Nuoret ovat osallisia oman elämänsä sekä elinympäristönsä rakentumisessa ja muuttavat maailmaa paremmaksi. Nuoret vaikuttavat yhdessä toisten kanssa heille merkityksellisiin asioihin omassa arjessaan, elämän eri osa-alueilla ja yhteiskunnan eri tasoilla. Nuorisotyön avulla nuoret löytävät itselleen sopivia rooleja ja osallistumisen keinoja.



Tanssitoiminta

- Tanssituntien alkaessa varataan aikaa nuorten ryhmäytymiselle, varsinkin, jos ryhmässä on toisille tuntemattomia nuoria. Ryhmäytyminen on lisännyt yhteisöllisyyttä ja nuoret ovat päässeet helpommin tutustumaan toisiinsa.
- Tanssiohjaajille tarjotaan työkaluja ja koulutusta työelämätaitoihin ja ryhmän ohjaukseen liittyen, mm ryhmäytykseen, tasa-arvo-asioihin ja turvallisuuteen.
- Tanssitoiminta on koonnut nuoria erilaisista sosiaalitaustoista, erityisesti monikulttuuriset nuoret ovat löytäneet harrastuksen pariin. Tanssitoimintaa järjestetään ympäri kaupunkia, mikä lisää monelle nuorelle mahdollisuuden osallistua.
- Nuoret voivat aloittaa tanssitoimintaan myös kesken kauden.
- Tanssituntien valikoimassa on; Afro Beat, Foundations, Lyrical Jazz, Break Dance, Street, K-Pop, Jazztunteja, Show Dance, vakiotanssi ja Hiphop. Tanssitoiminta antaa nuorille matalan kynnyksen harrastuksen, jossa he pääsevät ilmaisemaan itseään.



Tanssitoiminta

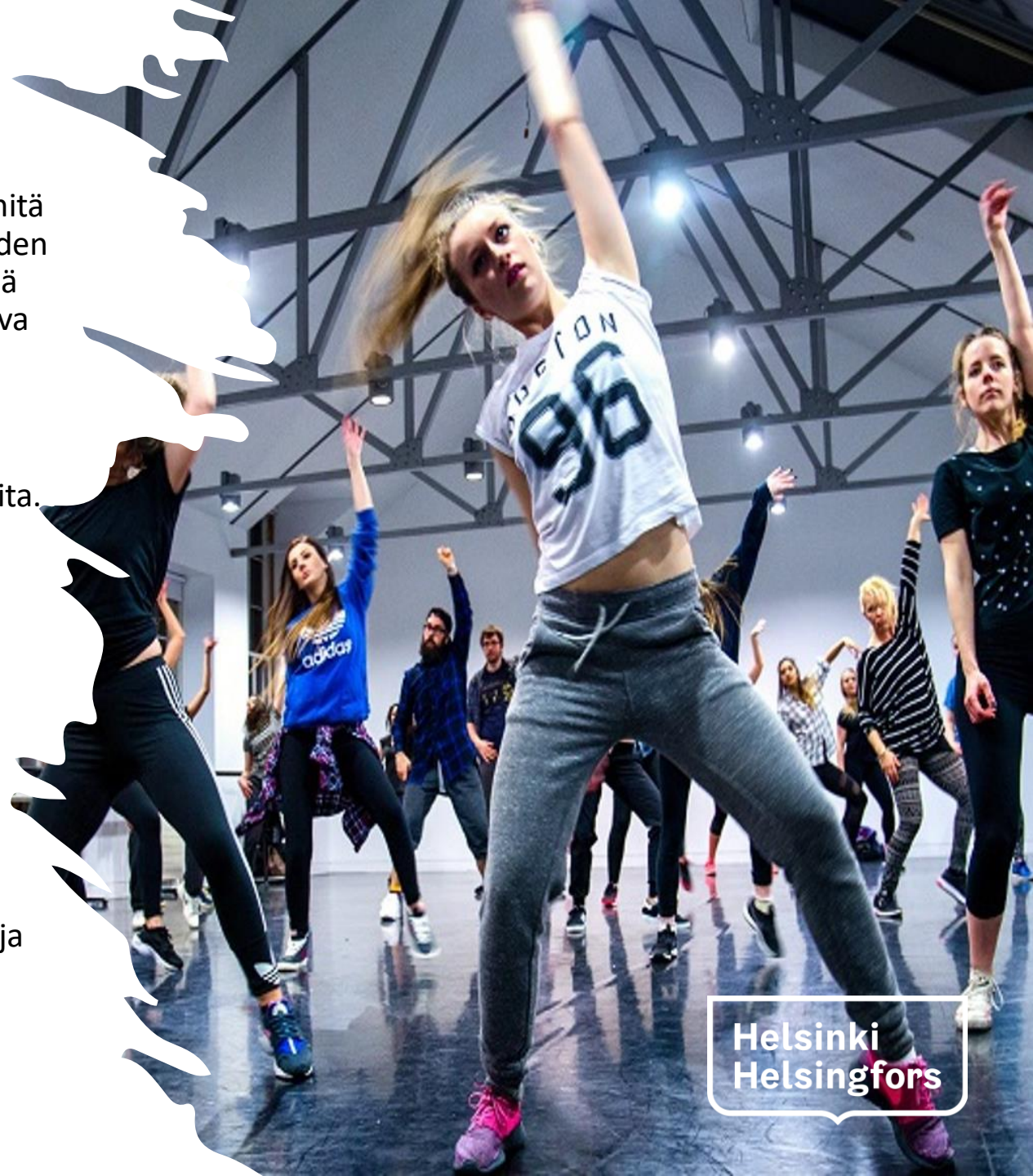
Toimintakauden aikana nuoret tekevät toimintakaari-suunnitelman; mitä halutaan oppia, tehdä ja toteuttaa. Tanssitoiminta antaa mahdollisuuden kokeilla, onnistua ja epäonnistua. Tanssiohjaajat auttavat nuoria näissä tilanteissa ja oppimaan niistä. Yhteisöllisyys on tanssitoiminnan kantava voima. Nuoret kannustaa ja innostaa toisiaan riippumatta siitä mikä tasoinen tanssija on.

Tanssiohjaajat ovat vanhempia nuoria jo pidempään tanssia harrastaneita. Tanssiohjaajat on meidän nuoria, joita itse koulutamme ja annamme hyvät työelämätaidot, vaikka ohjaustunnit ostetaan SEURE-henkilöstöpalveluyrityksen kautta.

Mahdollistaa nuorten osallistumisen erilaisiin tapahtumiin ja tilaisuuksiin. Nuorisopalvelut järjestää nuorten kanssa vuosittain tapahtumia ja näytöksiä. Kevätnäytökset on Tanssitalolla. Alueilla pidetään neljä joulunäytöstä.

Nuoret suunnittelevat kevätesityksen yhdessä tanssiohjaajan kanssa. Näytöksissä nuoret pääsevät isoille näyttämöille esiintymään ja näyttämään taitonsa suurelle yleisölle, joka on monelle nuorelle uusi ja upea kokemus esim. Tanssin talolle.

Tanssitoiminnasta tiedotetaan mm [Instagramissa](#) ja [Facebookissa](#)
[Nuorten Helsinki tanssi- toiminnan sivut](#)



Helsinki
Helsingfors

Tanssitoiminta

K-pop leirit on 5 päiväisiä paitsi juhannus viikolla 4pv, kesto 6h päivä.

- K-pop tanssin päiväleirillä tanssitaan, pidetään hauskaa erilaisten k-poppiin liittyvien aktiviteettien kanssa ja keskustellaan k-pop kulttuurista. Päivän puolivälissä pidetään lounastauko omilla eväillä.
- K-pop on eteläkorealainen vauhdikas ja energinen tanssityyli, jota tanssitaan korealaisen popmusiikin tahdissa. Leirillä tutuiksi tulevat k-popin eri alalajit ja niiden ominaispiirteet.
- K-pop on saavuttanut suurta suosiota 2000-luvulla myös länsimaissa... eikä ihme, sillä tyyli on mukaansatempaavaa ja jättää hymyn huulille pitkäksi aikaa!
- Opettajat ovat taitavia nuoria tanssijoita, joiden kanssa jokainen pääsee oppimaan uutta.



Liikuntatoiminta futsal & jalkapallo

Tavoitteena on tarjota nuorille laadukasta harrastustoimintaa liikunnan saralla. Liikunnan hyöty terveydelle ja mielenterveydelle ovat kiistattomat, samalla nuorten sosiaaliset taidot paranevat ja on hauskaa.

Lajeina jalkapallo ja futsal. Toiminta toteutetaan erilaisten turnausten muodossa, joista muodostuu toimintakauden aikana laajempi kokonaisuus. Turnauksissa käytetään koulutettuja tuomareita.

Toiminta on nuorille maksutonta ja mahdollistaa osallistumisen matalalla kynnyksellä sosioekonomisesta asemasta tai sosiaalisista valmiuksista riippumatta. Jalkapallo ja futsaltoiminta ovat nuorisotyötä, jossa pallopelejä on työn välineenä.

Jalkapallo- ja futsaltoimintaa järjestetään eri puolilla Helsinkiä ja osallistuminen mahdollistetaan asuinalueesta riippumatta. Toimintoihin osallistuu yhteensä yli 800 nuorta. Kaikissa lajeissa on omat turnauksensa, mihin eri alueiden nuorisotalojen liikuntaryhmät osallistuvat.



Liikuntatoiminta futsal & jalkapallo

Turnaukset suunnitellaan yhdessä nuorten kanssa ja ne sijoittuvat Helsingin keskeisille ulko- tai sisäkentille.

Jalkapalloturnaukset sijoittuvat kesäkauteen ja futsal talvikauteen, koska futsal pelataan sisätiloissa. Turnauksissa harjoitellaan, voittamista häviämistä, vaikka pääpaino on liikkumisessa ja yhdessä tekemisessä.

Nutacup jalkapalloturnauksessa nuorisotalojen joukkueet pelaavat vastakkain. Nutacup kerää 22 joukkuetta, satoja nuoria yhteen jalkapallopelien merkeissä.

Futsaltoiminta rakentuu toimintakauden aikana pelattavista turnauksista, jotka toimivat osana koko kauden kestävästä kokonaisuudesta. Futsal:in La Ligassa on 12 joukkuetta.

Molemmissa toiminnoissa pelejä tuomitsevat Palloliiton kouluttamat erotuomarit. AVI-avustuksen avulla maksetaan turnausten ammattituomarit, välineistöä sekä lopputurnaustapahtuman kustannuksia.



Helsinki
Helsingfors

Helsingin kaupungin nuorisopalvelut

Toimintasuunnitelma

**AVI – lasten ja nuorten
paikalliseen
harrastustoimintaan
hankekaudelle 2025-26**

Yhteyshenkilö suunnittelija:

Sonja Witting



Helsinki
Helsingfors