

# Liite 1 Oppiportin sisällöt 2024

## Oppiportti -lisenssi

## Verkkokurssit

### **Kliiniset verkkokurssit**

1. Alaselkäpotilaan anamneesi
2. Alaselkäpotilaan kliininen tutkiminen
3. EKG-verkkokurssit
  - 3.1. EKG:n perusteet ja systemaattinen tulkinta
  - 3.2. EKG ja hitaat rytmihäiriöt
  - 3.3. EKG ja nopeat rytmihäiriöt
  - 3.4. EKG ja iskemia
  - 3.5. Lasten EKG:n tulkinta
4. Elvytys
5. Ensihoidon potilasturvallisuus
6. Etävastaanotto
7. Geeni- ja genomitutkimus terveydenhuollossa
8. Gerastenan tunnistaminen
9. Gynekologiset koulutukset
  - 9.1. Gynekologinen potilas
  - 9.2. Gynekologisen laparoskopian ABC
  - 9.3. Gynekologisen laparoskopian leikkausvaiheet ja -menetelmät
  - 9.4. Gynekologisen laparoskopian leikkaustyyppit ja komplikaatiot
  - 9.5. Hysteroskopia
  - 9.6. Osaatko ehkäistä kohdunkaulan syöpää?
10. Haastavat vuorovaikutustilanteet \* Uutuus 2024
11. Haavanhoitokoulutukset
  - 11.1. Haavojen ABC
  - 11.2. Avoimen haavan paikallishoito
  - 11.3. Estä painehaava
  - 11.4. Alaraajan kompressiohoito
12. Hammasperäiset infektiot \* Uutuus 2024
13. Harvinaissairauksien perusteet \*Uutuus 2024
14. Hengityselimistön anatomia ja hengityksen fysiologia
15. Hoitosuunnitelma ja hoidon linjaukset
16. Ihokasvainten tunnistaminen \* Uutuus 2024
17. Itsemurhaa yrittäneen turvasuunnitelman laatiminen
18. Kaatumisten ehkäisy
19. Kasvomurtumat ja hammasvammat \* Uutuus 2024
20. Keuhkokuvien tulkinta -Osa 1

21. Keuhkokuvien tulkinta -Osa 2
22. Kivun hoito
23. Kliinisen rasituskokeen suoritus ja tulkinta
24. Korona-tietoisku
25. KTG
26. Monikulttuurisuus terveydenhuollossa \* Uutuus 2024
27. Laboratoriotutkimusten perusteltu käyttö
28. Lasten hätätilanteet ja elvytys
29. Liikkumista lääkkeeksi
30. Lääkelaskut haltuun
  
31. Lääkehoidon verkkokurssit
  - 31.1. Antibioottiresistenssi
  - 31.2. Lääkkeiden liikkakäyttö
  - 31.3. Lääkkeiden yhteisvaikutukset
  - 31.4. Suuren riskin lääkkeet
  - 31.5. Vanhusten lääkehoito
  - 31.6. Varfariinihoidon toteutus
  - 31.7. Varfariinihoidon laskuharjoitukset
  - 31.8. Vitamiinit - ravintolisä ja lääke
  
32. Rokotuskoulutukset
  - 32.1. Johdanto rokotuksiin
  - 32.2. Rokottamisen ABC
  - 32.3. Kuka tarvitsee rokotuksen?
  - 32.4. Kun rokotus arveluttaa
  
33. Mielenterveyden edistäminen kouluterveydenhuollossa
  - 33.1. Mielenterveysongelmien ennaltaehkäisy kouluterveydenhuollossa
  - 33.2. Mielenterveysongelmien kohtaaminen kouluterveydenhuollossa
  - 33.3. Masennus, ahdistus ja itsetuhoisuus kouluterveydenhuollossa
  
34. Magneettitutkimustoiminnan turvalliset käytännöt
35. Motivoiva keskustelu
36. Murtumat röntgenkuvissa – yläraajat \* Uutuus 2024
37. Neurologisen potilaan päivystysarvio
38. Nuori vastaanotolla
39. Peruselintoimintojen systemaattinen arviointi ABCDE-periaatteella
40. Puhelimessa tapahtuva hoidon tarpeen arviointi
41. Päivystystilanteet kotihoidossa
42. Ratkaisukeskeinen lähestymistapa
43. Sairaalapotilaan delirium
44. Sosiaalihuollon tarpeen arviointi
45. Spirometria
46. Tavallisten tautien genetiikkaa
47. Tavanomaiset varotoimet infektioiden torjunnassa
  
48. Toimenpidekoulutukset
  - 48.1. Askitespunktio ja pleurapunktio
  - 48.2. Gastroskopia
  - 48.3. Injektioiden perusteet

- 48.4. Keskuslaskimokatetrin (CVK) laitto ja käyttö
- 48.5. Kolonoskopia
- 48.6. KNK-pientoimenpiteet perusterveydenhuollossa
- 48.7. Pistoshoidot
- 48.8. Proktologiset toimenpiteet
- 48.9. Sisäänkasvaneen varpaankynnen hoito
- 48.10. Verensiirto
- 48.11. Virtsarakkopunktiot 80

- 49. Tunnetko diabeettisen retinopatian?
- 50. Turvallinen kotiutus
- 51. Tyypin 2 diabeteksen syyt, ehkäisy ja komplikaatiot
- 52. Tyypin 2 diabeteksen lääkehoito
- 53. Työkaluja lihavuuden hoitoon
- 54. Työtaturma
- 55. Ultraäänitutkimuksen perusteet \* Uutuus 2024

- 56. Vajaaravitsemus
  - 56.1. Tunnistatko vajaaravitsemuksen?
  - 56.2. Vajaaravitsemuksen ennaltaehkäisy ja hoito
  - 56.3. Vajaaravitsemusriski eri potilasryhmissä

- 57. Vakavaa mielenterveyshäiriötä sairastavan somaattisen terveyden tukeminen
- 58. Vuorovaikutus vakavasti sairaan kanssa
- 59. Yleistilan laskun syiden selvittely ja jatkohoidon suunnittelu

### **Säteilysuojelu terveydenhuollossa -koulutuskokonaisuus**

- 1. Säteilysuojelukoulutuksen järjestäminen
- 2. Säteilysuojelun perusteet
- 3. Kuvantamistutkimusten perusteltu käyttö
- 4. Säteilyn käyttö kuvantamisessa – Lähettävä lääkäri
- 5. Säteilyn käyttö kuvantamisessa – Röntgenhenkilökunta
- 6. Säteily Isotooppilääketieteessä, perustaso
- 7. Säteily Isotooppilääketieteessä, vaativa taso
- 8. Sädehoito, perustaso
- 9. Sädehoito, vaativa taso

### **Potilasturvallisuus -verkkokurssit**

- 1. Johdatus potilasturvallisuuteen
- 2. Laiteturvallisuus
- 3. Infektioiden torjunta
- 4. Turvallinen lääkehoito
- 5. Turvallinen potilassiirto
- 6. Potilasvahingot ja valvonta
- 7. Potilasturvallisuuden raportointi ja seuranta
- 8. Vaaratapahtumien raportointi ja korjaavat toimet
- 9. Vakavat vaaratapahtumat ja juurisyyanalyysi 110

## Hallinnolliset verkkokurssit

1. Asiakaspalvelu terveydenhuollossa
  - 1.1. Terveydenhuollon asiakaspalvelun ABC
  - 1.2. Asiakaspalvelutilanteet terveydenhuollossa
  - 1.3. Asiakaspalvelu eri kanavissa
  - 1.4. Asiakaspalvelu terveydenhuollossa, loppupentti
2. Hyviä kohtaamisia terveydenhuollossa
3. Kliinisen tutkimustyön hyvät käytännöt
4. Kliinikon terveystaloustiedettä
5. Laittehallinnan perusteet
6. Lean ja organisaation kehittäminen
7. Lean käytännössä
8. Muutoksen johtaminen arjessa
9. Ohjaus ja oppiminen terveydenhuollossa
  - 9.1. Ohjauksen ja oppimisen perusteet
  - 9.2. Osaamisperustaisuus terveydenhuollossa
  - 9.3. Ohjaajana työyhteisössä
  - 9.4. Suunnittele vaikuttava ohjaus
  - 9.5. Aktivoivat ohjausmenetelmät
  - 9.6. Osaamisen arviointi ja palautekeskustelu
10. Potilaan tunnistamisen hyvät käytännöt
11. Potilaiden pääsy kiireettömään erikoissairaanhoidon \*Uutuus 2024
12. Terveydenhuollon laskentatoimen perusteet
13. Terveydenhuollon laskentatoimen sovelluksia
14. Terveydenhuollon palvelujärjestelmä
15. Tietoturva- ja tietosuojakoulutukset
  - 15.1. Tietosuoja terveydenhuollossa
  - 15.2. Tietoturva sosiaali- ja terveydenhuollossa
  - 15.3. Tietoturvariskien hallinta terveydenhuollon organisaatioissa
  - 15.4. Johdon ja esimiesten tietoturvakoulutus
16. Toimintakyvyn arviointi – tärkeä osa lausuntoa
17. Työkyvyttömyysetuudet – hyvän lausunnon periaatteet
18. Tutkimustieto käyttöön

## Kaikille avoimet verkkokurssit

1. Asevelvollisen palveluskelpoisuuden arviointi
2. Biopankki
3. Duodecim lääketietokanta osana päivittäistä työtä
4. Elinluovuttajan tunnistaminen ja läheisten kohtaaminen
5. Kosteus- ja homevauriot
6. Lasten lihavuus
7. Päätöksentuen perusteet
8. Päätöksentuki käytännön työssä

9. Saattohoito
10. Terveydenhuollon suomea 1-5 (viisi verkkokurssia)
11. Terveysportti käytännön työssä
12. Tuberkuloosin perusteet
13. Tuberkuloosin hoito ja tartunnanjäljitys
14. Tuberkuloosi ja maahanmuuttajat

## Laitekoulutukset

Laitekoulutukset luovat pohjan laitteiden yleisten käyttöperiaatteiden ymmärtämiselle ja toimintatapojen oppimiselle. Verkkokoulutukset sisältävät laite- tai laiteryhmäkohtaisen itsenäisesti opiskeltavan aineiston sekä verkkotentin. Lisäksi laitekoulutuksiin kuuluu työpaikalla annettava näyttö.

1. Laitekoulutuksen järjestäminen
2. ACT-vieritutkimuslaitteet
3. Alipaineimulaitteet
4. Alkometri
5. CRP-vieritutkimuslaitteet
6. Defibrillaattorit
7. EKG-laitteet
8. Hengityksen tuki- ja korvaushoidon laitteet
  - 9.1. Hengityksen suurivirtauksiset tukihoidon laitteet
  - 9.2. Kajoavat hengityslaitteet
  - 9.3. CPAP- ja kaksoispaineventilaatiolaitteet akuuttihoiossa
  - 9.4. CPAP- ja kaksoispaineventilaatiolaitteet pitkäaikaishoiossa
9. Huuhteludesinfektiolaitteiden laitekoulutus
10. INR-vieritestilaitteet
11. Imulaitteet
  - 10.1. Kirurgiset imulaitteet
  - 10.2. Hengitystieimulaitteet
  - 10.3. Pleuraimulaitteet
12. Kannettavat lääkeannostelijat
13. Kirurginen polttolaitte
14. KTG-laitetekoulutus
15. Letkuravitsemuspumppu
16. Lääkesumuttimet
17. Munuaiskorvaushoidon laitteet
18. Nesteen- ja verenlämmittimet
19. PEF- ja PIF-mittarit
20. Potilaslämmittimet
21. Ruiskupumput ja infuusioautomaatit
22. Spirometri-laitetekoulutus
23. Suojakaappi
24. Valvontamonitorit
  - 22.1. Anestesiamonitorointi
  - 22.2. Perusmonitorointi
  - 22.3. Valvontatason monitorointi
25. Verenglukoosimittarit
26. Verenpesulaite
27. Verikaasulaitteet
28. Väliaikaiset tahdistimet

## Oppikirjat

1. Allergiset sairaudet ja astma
2. Anestesiakäsikirja \*Uutuus 2024
3. Anestesiologia, teho-, ensi- ja kivunhoito
4. Anestesiologian ja tehohoidon perusteet
5. Diabetes
6. EKG
7. Endokrinologia
8. Enemmän kuin sankareita - Lean-ajattelun mukainen terveydenhuollon johtamisjärjestelmä
9. Epidemiologia ja biostatistiikka
10. Fysiatria
11. Gastroenterologia ja hepatologia
12. Geriatria
13. Gerontologia
14. Huume- ja lääkeriippuvuudet
15. Ihosyöpien diagnostiikka ja hoito
16. Ihotaudit
17. Immunologia
18. Infektiosairaudet
19. Jalkaterveys
20. Kardiologia
21. Kehitysbiologia
22. Keuhkosairaudet
23. Kipsihoidon perusteet
24. Kipu
25. Kirurgia
26. Kliininen neurofysiologia
27. Kliininen neuropsykiatria
28. Kliininen neuropsykologia
29. Kliininen radiologia
30. Kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen perusteet
31. Kliinisen tutkimuksen etiikka
32. Kognitiivinen psykoterapia
33. Kotisairaala
34. Kuntoutuminen
35. Käytännön lastenkardiologiaa
36. Lasten infektiosairaudet
37. Lastenneurologia
38. Lastenpsykiatria ja nuorisopsykiatria
39. Lastentaudit
40. Lean ja terveydenhuolto
41. Lääketieteellinen farmakologia ja toksikologia
42. Lääketieteellinen genetiikka
43. Lääkärin ja potilaan vuorovaikutus
44. Masennus
45. Mikrobiologia
46. Muistisairaahan hoito
47. Muistisairaudet
48. Muutoksen johtaminen arjessa

49. Naistentaudit ja synnytykset
50. Nefrologia
51. Neurologia
52. Opiskeluterveys
53. Palliatiivinen hoito
54. Patologia
55. Peliriippuvuus
56. Peruselintoimintojen häiriöt ja niiden hoito
57. Potilaan tutkiminen
58. Potilas, perhe ja perusterveydenhuolto
59. Potilasturvallisuuden perusteet
60. Psykiatria
61. Psykoterapiat
62. Ravitsemustiede
63. Reumasairaudet
64. Seksuaalilääketiede
65. Silmätautien käsikirja
66. Syöpäsairaudet
67. Terveyden edistäminen
68. Tupakka- ja nikotiiniriippuvuus
69. Urologia
70. Vaikuttavuus sosiaali- ja terveydenhuollossa
71. Vakuutusratkaisut potilaan tukena
72. Veritaudit
73. Välinehuolto
74. Yleislääketieteen perusteet
75. Yleissairaalapsykiatria
76. Ympäristöterveys

Oppiportin luennot

Videot

Vinkistä vihiä-potilastapaukset

Testaa tietosi –katsausartikkelit ja niihin liittyvät kysymyssarjat

## Webinaarit (erillinen lisenssi)

Oppiportin tiiviit ja käytännönläheiset webinaarit hoitotyön ammattilaisille keskittyvät kliinisiin aiheisiin. Kouluttajina toimivat aiheiden tunnetut asiantuntijat.

### Kevät 2024

16.1.2024	EKG ja iskemiamuutokset
30.1.2024	ADHD
13.2.2023	Ikääntyneiden suun terveys
5.3.2024	Ajankohtaista allergioista
19.3.2024	Monikulttuurisuus terveydenhuollossa
9.4.2024	Akuutti aivoverenkierronhäiriö
23.4.2024	Astmaatikon omahoidon ohjaus
14.5.2024	Haastavat vuorovaikutustilanteet potilastyössä
28.5.2024	Turvallisen lääkehoidon työkalupakki hoitajille

### Syksy 2024

27.8.2024	Terveydenhuollon ja lastensuojelun yhteistyö
10.9.2024	Tulehdukselliset suolistosairaudet
24.9.2024	Elämä syövän jälkeen
8.10.2024	lääkäiden itsetuhoisuus
29.10.2024	Aivoverenkiertohäiriöpotilaan kuntoutus ja jatkoseuranta
12.11.2024	HTA: Sosiaalisen hätätilanteen tunnistaminen
26.11.2024	Naisten ja tyttöjen ADHD ja autismikirjo

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Kaikki webinaarit järjestetään klo 14-16 Oppiportissa. Webinaarin tallenne on katsottavissa palvelussa 30 vrk ajan koulutuksen jälkeen.



## VR-harjoitukset (erillinen lisenssi)

Virtuaaliharjoitukset täydentävät verkkokoulutuksia ja simulaatioharjoituksia tarjoamalla ympäristön, jossa voidaan harjoitella todellisuutta vastaavia tilanteita.

1. Elvytys (yksi harjoitus)
  - a. Elvytystilanteen johtaminen puoliautomaattisen defibrillaattorin kanssa
  
2. Tajuttoman potilaan arviointi ja hoidon aloitus ABCDE-periaatteella (kolme harjoitusta):
  - a. Matalat verensokerit
  - b. Sepsis
  - c. Lääkkeiden yliannostus
  
3. Päivystystilanteet kotihoidossa (kolme harjoitusta)
  - a. Matalat verensokerit
  - b. Sepsis
  - c. Yleistilan lasku

## Turvallisen lääkehoidon ABC hoitohenkilökunnalle (erillinen lisenssi)

Lääketietokeskus Oy:n toteuttama verkkokoulutuskokonaisuus lähi- ja perushoitajille, joka koostuu seuraavista koulutuksista:

1. Iäkkään monilääkitys
2. IV-antibioottihoito kotihoidossa (kohderyhmä: sairaanhoitajat)
3. Inhaloitavat lääkevalmisteet
4. Iäkkään kivunhoito
5. Kotihoidon lääkitysturvallisuus
6. Lääkehaitta –miten toimin?
7. Lääkehoidon seuranta
8. PKV-lääkkeet ja huumaavat lääkeaineet
9. Tunnetko riskilääkkeet?
10. Turvallinen lääkehoito hoitotyössä