

Liikkuva opiskelu -avustukset lukio- ja ammatillisen koulutuksen järjestäjille

Hakija

Y-tunnus

0201256-6

Helsingin kaupunki

Sijaintikunta

Helsinki

Hakemuksen käsittelevä AVI

Etelä-Suomen aluehallintovirasto (ESAVI)

Yhteystiedot

Postiosoite**Lähiosoite tai PL**

Töysänkatu 2 D

Postinumero

00099

Postitoimipaikka

HELSINGIN KAUPUNKI

Maksuyhteys

Tilinumero (IBAN)

FI2922661800003009

Pankin tunnistetieto (BIC)

NDEAFIHH

Hankkeen tiedot

Hankkeen tavoitteena on Liikkuva koulu ja/tai opiskelu -toiminnan toteuttaminen yläkoulussa ammatillisessa koulutuksessa**Hankkeen nimi**

Liikuntacoachit opiskelijoiden hyvinvoinnin tukena

Tiivistetty kuvaus hankkeesta

Hankkeessa kolme opiskelijoiden liikuntacoachia juurruttaa liikkuva opiskelu -toimintaa Stadin AO:n toimipisteisiin. Liikuntacoachit työskentelevät osana toimipaikkojen hyvinvointiryhmiä. He tukevat opiskelijoiden hyvinvointia liikunnallisin keinoin kohtaamalla opiskelijoita arjessa, esim. järjestämällä ryhmä- ja yksilöohjausta, kouluttamalla henkilöstöä ja liikuntatutoreita, osallistumalla hyvinvointikahviloihin ja järjestemällä erilaisia liikunnallisia aktiviteetteja.

Ohjausryhmä

Virkanimike

Opiskelijoiden
hyvinvointipäällikkö

Virkanimike

Rehtori, koulutuspäällikkö

Virkanimike

Projektipäällikkö

Virkanimike

Liikunnan suunnittelija

Virkanimike

Kaupungin liikkumishjelman
projektipäällikkö

Organisaatio

Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala

Organisaatio

Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala/Stadin AO

Organisaatio

Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala

Organisaatio

Kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala

Organisaatio

Kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala

Toteutusalue

Helsinki

Toimintaympäristö

Stadin AO jakautuu viiteen kampukseen, jotka jakautuvat edelleen 14 toimipaikkaan. Stadin AO:ssa työskentelee yhteensä 1184 henkilöä. Toimipaikoissa voi opiskella lähes kolmeakymmentä eri tutkintoa. Opiskelijoita on yli 9000. Näistä vieraskielisiä on 43 % ja ikäjakauma on suuri: 28 % on alle 20-vuotiaita, 36 % on 20-29-vuotiaita ja 37 % on yli 30-vuotiaita. Kaikista opiskelijoista miehiä on 45 %. Opiskelijoiden erilaisista taustoista ja laajasta ikäjakaumasta johtuen hyvinvoinnin haasteet ovat hyvin moniulotteiset. Toimipaikat sijaitsevat ympäri kaupunkia hyvin erilaisissa ympäristöissä.

Helsingin kaupunkistrategiaan vuosille 2021-2025 on kirjattu tavoitteeksi, että liikkuminen sisältyy jokaiseen varhaiskasvatus-, koulu- ja opiskelupäivään. YTO-opintoihin sisältyy vain 2 osp:n laajuinen pakollinen kokonaisuus Työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen. Liikkuminen osana muuta hyvinvointiosaamista on merkittävä tekijä opiskelu- ja työkyvyn näkökulmasta. Siksi liikkuva opiskelu -toiminnan juurruttaminen osaksi opiskelupäiviä on erityisen tärkeää ammatillisessa koulutuksessa.

Liikkuva opiskelu -toiminnan juurruttamista ovat vaikeuttaneet Stadin AO:n organisaation suuri koko suhteessa käytettävissä olevaan aikaresurssiin, toimipaikkojen tilojen ja tutkinnonalojen erilaisuus sekä koronan aiheuttama opiskelijoiden ja opettajien hyvinvointivaje. Olemme kokeilleet 1.3.2022 alkaen OKM:n rahoituksella toisen asteen opiskelijoiden hyvinvoinnin tukemista liikuntacoach-toiminnalla. Liikuntacoachit työskentelevät osana toimipaikkojen hyvinvointiryhmiä tarjoten sekä ryhmämuotoista että yksilöllistä tukea liikkumiseen. Toimintamallista on saatu erittäin lupaavia tuloksia. Eettisesti kestävästä näkökulmasta olisi erittäin tärkeää, että heikoimmassa asemassa olevien opiskelijoiden tukea jatketaan, eikä hyväksi havaittu ja opiskelijoiden luottamuksen saavuttanut tuki lopu lyhyen kokeilun jälkeen.

Tavoitteet

Hankkeet yleiset tavoitteet:

- lisätä opiskelijoiden mielen hyvinvointia ja opiskelukykyä liikunnallisilla keinoilla, kiinnittäen erityistä huomiota vähän liikkuviin ja mielen hyvinvointiin tukea tarvitseviin opiskelijoihin
- koronan jälkeinen palautuminen, hyvinvointivajeen paikkaaminen
- Opiskelijoiden osallisuuden lisääminen
- mielekkään vapaa-ajan tukeminen sekä elämönhallintataitojen kehittäminen
- opiskelijoiden vuorovaikutuksen lisääminen ja yksinäisyyden vähentäminen

Toisen asteen liikuntacoach -toimintamalli muodostaa jatkumon yläkoululaisille suunnatun KouluPT -liikuntaneuvonnan kanssa. Yläkoulussa 9. luokalla pienryhmä- tai yksilömuotoiseen KouluPT -liikuntaneuvontaan osallistuneille nuorille kerrotaan prosessin päättyessä liikuntacoach -toiminnan mahdollisuuksista ja ohjataan heitä jatkamaan liikuntaa myös tätä kautta.

Neljä Stadin AO:n toimipistettä on vuonna 2022 täyttänyt liikkuva opiskelu -nykytilan arvioinnin. Arvioinneista selviää, että toimipaikkojen välillä on merkittäviä eroja liikkuva opiskelu -toiminnan jalkautumisessa. Kaikkiin nykytilan arvioinnin osa-alueisiin on tarpeen suunnata Stadin AO:ssa lisätukea, jotta liikkuva opiskelu -ajattelu tulisi osaksi toimipaikkojen jokapäiväistä arkea. Toimipaikkojen arjessa mukana oleva liikuntacoach tukee liikkuvan

opiskelun juurtumista toimintakulttuuriin, painottaen kunkin toimipaikan erityisiä tarpeita ja vahvuuksia. Liikuntacoach toimii opiskeluhooltohenkilöstön tukena, jolloin hän pystyy tarjoamaan yksilöllistä ja yhteisöllistä hyvinvoinnin tukea myös opiskelijoille, jotka liikkuvat vähiten ja joille on kasautunut erilaisia hyvinvoinnin haasteita.

Liikuntacoach -toiminta on nähty Helsingissä niin tärkeäksi opiskeluhoollon tueksi, että se on kirjattu myös kaupungin hyvinvointisuunnitelmaluonnoksen tavoitteisiin. Valtuustokauden (2022-2025) hyvinvointisuunnitelmaluonnoksen mukaisesti "Liikkumista edistetään osana opiskelijoiden kokonaisvaltaista hyvinvointityötä ja jokaista opiskelupäivää tavoitteellisesti sekä kansallisia tiedolla johtamisen menetelmiä hyödyntäen. Liikkumismahdollisuuksia parannetaan Liikuntacoach-toiminnalla, Ammattiosajaan työkykypassilla ja liikkumiskampanjalla. Liikkumisen puheeksiotto, neuvonta ja ohjaus huomioidaan opiskeluterveydenhuollon terveystarkastuksissa."

Toimintasuunnitelma

Hankkeessa palkataan kolme kokopäiväistä liikuntacoachia työskentelemään Stadin AO:n toimipaikoissa osana opiskelijoiden hyvinvointiryhmiä.

1. Liikuntacoachit kehittävät oppilaitoksen toimintakulttuuria aktiivisemmaksi, yhteisöllisemmäksi ja hyvinvointia tukevammaksi. He tekevät yhteistyötä kulttuurin ja vapaa-ajan toimialan, erityisesti liikunta- ja nuorisopalveluiden kanssa. Toiminnalla rakennetaan oppilaitoksiin säännöllistä liikkumista tukevia toimintamalleja esimerkiksi osallistamalla oppilaitosten toiminnan suunnitteluun, sekä tarjoamalla koulutuksia henkilöstölle ja opiskelijakunnalle.
2. Liikuntacoachit kohtaavat opiskelijoita koulun arjessa pienryhmä -, yksilö- ja luokkatyöskentelyn avulla. He aktivoivat opiskelijoita liikkumaan erilaisin keinoin: liikunnanohjauksella, lajikokeiluilla sekä aktivoimalla opiskelijoita opiskelupäivän aikaisen liikkumisen lisäämiseen. Toiminnalla madalletaan opiskelijoiden kynnystä liikkumisen aloittamiseen sekä innostetaan liikunnan pariin, tukien samalla opiskelijoiden itseohjautuvuutta. Näin opiskelijat hakeutuisivat liikunnan pariin myös vapaa-ajallaan.
3. Liikuntacoachit vahvistavat ryhmätyöskentelyllä opiskelijoiden sosiaalisia suhteita sekä tukevat ryhmäytymistä. Vertaisliikkumista ja sosiaalisia suhteita tukemalla opiskelijoiden koettua yksinäisyyttä voidaan vähentää.
4. Liikuntacoachit toimivat oppilaitoksissa hyvinvoinnin ja liikkumisen "lähettiläinä": he kampanjoivat liikkumisen puolesta ja esittelevät liikkumisen eri mahdollisuuksia sekä hyötyjä esimerkiksi hyvinvointi-kahviloissa ja koulun erilaisissa tilaisuuksissa ja tapahtumissa.

Liikuntacoachit työskentelevät tiiviimmin kuudessa toimipaikassa (kaksi toimipaikkaa/liikuntacoach). Lisäksi he tukevat opettajia ja opiskeluhooltohenkilöstöä kuudessa muussa toimipaikassa liikkuva opiskelu -toiminnan juurruttamisessa. Osa ryhmämuotoisesta toiminnasta on avointa kaikkien 14 Stadin AO:n toimipaikan opiskelijoille.

Liikuntacoacheista kaksi työskentelee nyt käynnissä olevassa OKM:n rahoittamassa hankkeessa 31.12.2022 asti. Yksi uusi liikuntacoach rekrytoidaan heti rahoituspäätöksen saavuttua niin, että hän pääsee aloittamaan työt 1.12.2022.

Hankkeen hallinnoinnista vastaa Kasvatuksen ja koulutuksen toimialan projektipäällikkö.

Hankkeen toimenpiteiden alustava aikataulu:

Joulukuu 2022:

- Jo käynnissä olevan liikuntacoach-toiminnan jatkaminen neljässä Stadin AO:n toimipaikassa.
- Uuden liikuntacoachin palkkaaminen ja perehdytys
- Uusien toimipaikkojen tarpeiden kartoitus
- Kevätkauden toiminnan suunnittelu

Tammikuu - toukokuu 2023:

Esim.

- Viikoittaiset säännölliset liikuntavuorot toimipaikoissa.
- Erilaiset lajikokeilut yhteistyössä liikuntapalvelujen ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa.
- Liikunnalliset haasteet (esim. lenkkeilyhaaste)
- Liikunnan aloittamisen tukeminen yksilöohjauksella
- Liikkuva opiskelu -koulutusten tarjoaminen henkilöstölle

- Liikuntatutor -koulutusten tarjoaminen opiskelijoille
- Osallistuminen hyvinvointiryhmien kokouksiin ja opiskelijoiden hyvinvointikahvien järjestämiseen.

Kesäkuu-heinäkuu 2023:

- Erilaisia mahdollisuuksia liikkumiseen ryhmässä (esim. melonta, yhteislenkit, uinti)
- Liikunnan aloittamisen tukeminen yksilöohjauksella

Elokuu 2023:

- Osallistuminen uusien opiskelijoiden orientaatiojaksoon.

Syyskuu-joulukuu 2023:

Esim.

- Viikoittaiset säännölliset liikuntavuorot toimipaikoissa.
- Erilaiset lajikokeilut yhteistyössä liikuntapalvelujen ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa.
- Liikunnalliset haasteet (esim. lenkkeilyhaaste)
- Liikunnan aloittamisen tukeminen yksilöohjauksella
- Liikkuva opiskelu -koulutusten tarjoaminen henkilöstölle
- Liikuntatutor-koulutusten tarjoaminen opiskelijoille
- Osallistuminen hyvinvointiryhmien kokouksiin ja opiskelijoiden hyvinvointikahvien järjestämiseen.

Oppilaitos- / yksikkökohtaiset oppimis- ja liikkumisympäristön kehittämiseen liittyvät suunnitelmat

Hankkeessa liikuntacoachit jalkautuvat oppilaitoksiin tukemaan liikkuva opiskelu -toiminnan juurruttamista. Laitte- ja välinehankintoja on tehty liikkuva opiskelu -hankkeessa jo aiemmin. Nyt käynnistyvän hankkeen kustannukset menevät ensisijaisesti palkkakuluihin, koska liikkuva opiskelu -toiminnan edistäminen vaatii henkilöresurssia.

Arviointi, seuranta ja vaikuttavuus sekä suunnitelma toimenpiteiden vakiinnuttamisesta osaksi normaalia palvelujärjestelmää

Liikkuva opiskelu -toiminnan tarpeet arvioidaan hankkeen alussa toimipaikkakohtaisesti yhteistyössä opiskelijoiden ja henkilöstön kanssa. Arvioinnissa hyödynnetään toimipaikkakohtaista liikkuva opiskelu -nykytilan arviointia sekä hankkeessa toteutettavaa kyselyä opiskeluhuoltohenkilöstölle. Toimintaan osallistuvien opiskelijoiden ja henkilökunnan määrää seurataan. Osallistujilta kerätään välitöntä palautetta yksilö- ja ryhmätoimintaan osallistumisesta. Hankkeen vaikuttavuutta arvioidaan liikkuva opiskelu -nykytilan arvioinnilla, henkilöstölle tehtävällä kyselyllä sekä opiskelijoiden hyvinvointikyselyillä. Lisäksi Helsinki seuraa hyvinvointityönsä keskeisinä mittareina vähän liikkuvien (0, 1 tai 2 krt/vk) toisen asteen opiskelijoiden osuuden kehittymistä (Kouluterveyskysely).

Projektipäällikkö yhdessä ohjausryhmän kanssa seuraa toiminnan tavoitteiden toteutumista. Päivittäisen opiskelijoiden ja henkilöstön eteen tehtävän liikkumisen edistämistyön lisäksi liikuntacoach pyrkii luomaan sellaisia toimintamalleja, joita olisi mahdollista pitää yllä myös hankkeen päätyttyä. Tällaisia toimintamalleja liikuntacoach voi luoda esimerkiksi kouluttamalla henkilöstöä, edistämällä liikuntatutor-toimintaa sekä etsimällä yhteistyön kanavia kaupungin liikuntapalvelujen ja liikuntaseurojen kanssa.

Liikuntacoach-toiminta on ollut käynnissä neljässä Stadin AO:n toimipaikassa maaliskuusta 2022 lähtien. Työ on käynnistynyt vauhdikkaasti ja toiminnan vaikuttavuudesta on hyvin lupaavia merkkejä. Toimintaan osallistuneilta opiskelijoilta on kerätty pikapalautteita siitä, kuinka hyvin he kokivat toiminnan tukevan heidän hyvinvointiaan. Näiden vastausten keskiarvo on ollut n. 4,8/5 (likert-asteikolla).

Yhteistyötahot

Muut yhteistyötahot

Kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala
Liikuntaseurat
Mieli liikkeelle -verkostohanke, Likes
Mieli ry.
Monaliiku ry.
Fimu ry.
ESLU
Ennalta ehkäisevä poliisi

Yhteensä

8

Hankkeeseen osallistuvat

Yläkoulut

Ammatilliset oppilaitokset tai yksiköt

14

Yhteensä

14

Hankkeeseen osallistuvien oppilaitosten opiskelijamäärät

Yläkoulussa

Pojat/miehet

Tytöt/naiset

Yhteensä

0

Ammatillisissa oppilaitoksissa tai yksiköissä

Pojat/miehet

4093

Tytöt/naiset

5003

Yhteensä

9096

Opiskelijamäärät yhteensä

9096

Kustannusarvio ja rahoitus**Haettava summa (€)**

95000,00

Avustuksen suunniteltu käyttöaika

01.12.2022 - 31.12.2023

Onko hakemus toisen asteen jatkorahoitushakemus?

Ei

Kustannusarvio

Kustannus	Summa (€)	%-osuus	Erittely
Hankkeesta aiheutuneet lisäpalkkakustannukset sivukuluineen (ml. vakituinen henkilöstö)	160000,00	84%	Yhden kokoaikaisen liikuntacoachin palkkakustannukset ajalla 1.12.2022-31.12.2023, kahden kokoaikaisen liikuntacoachin palkkakustannukset 1.1.-31.12.2023
Hankkeesta aiheutuneet vakituisen henkilöstön palkkakustannukset sivukuluineen			

Matka- ja kuljetuskustannukset	2000,00	1%	Liikuntacoachien asiointiliput
Kurssi- ja koulutuskustannukset	10000,00	5%	Henkilöstön koulutus
Oppilaitoksen oppimis- ja liikkumisympäristön kehittämiseen liittyvät hankinnat			
Välinehankinnat (erittelyyn alustava listaus hankittavista välineistä)			
Tapahtumat, retket	8000,00	4%	Opiskelijoiden osallistumismaksut, tapahtumien järjestämisestä aiheutuvat kulut (esim. kenttävuokrat)
Muut vuokrat, leasingkustannukset			
Muut kustannukset	10000,00	5%	Ohjaajapalkkiot
Yhteensä (€)	190000,00		

Rahoitus

Rahoituslähde	Summa (€)	Erittely
Valtionavustus (haettava summa)	95000,00	
Kunnan rahoitus/kuntien omarahoitus	95000,00	50 % kuluista kaupungin omasta erillisrahoituksesta
Yksityinen omarahoitus		
Muu julkinen rahoitus ja avustukset		
Yksityinen rahoitus		
Toiminnasta saatavat tulot		
Muu rahoitus		
Yhteensä (€)	190000,00	

Valtionavustuksen osuus kokonaisrahoituksesta

50,00 %

Muuta tarkentavaa tietoa rahoituksesta

Tällä hetkellä Stadin AO:ssa toimii yksi kokoaikainen ja kaksi puolipäiväistä liikuntacoachia, jolloin kokonaisresurssi on kaksi kokoaikaista työntekijää. He työskentelevät OKM:n Mieli liikkeelle -hankerahoituksella 31.12.2022 asti. Hankkeessa rekrytoidaan yksi liikuntacoach 1.12.2022 alkaen ja kaksi 1.1.2023 alkaen.

Jos muita avustuksia on haettu ja saatu tulee ne kuvata rahoitustaulukossa

[] Muita avustuksia ei haettu

Liitteet

Liitteen nimi	Kuvaus	Lähde
Selvitys haetusta rahoituksesta.docx		Alkuperäinen asiointi
Selvitys omarahoituksesta.docx		Alkuperäinen asiointi

Asioija

Asioijan etunimi

Hanna

Asioijan sukunimi

Kietäväinen-Siren

Asioijan valtuutustieto

Oma ilmoitus valtuudesta yrityksen/yhteisön puolesta asiointiin

[Aluehallintovirastojen yhteystiedot](http://www.avi.fi) (www.avi.fi)