

Ehdotus poikkeavista kurssimaksuista kevät 2019

Rehtorilla on johtokunnan hyväksymän kurssimaksun määräytymisen perusteiden mukaan oikeus päättää johtokunnan päätöksestä poikkeavista kurssimaksuista.

Ainealatiimit esittävät opiston rehtorille, että kevään 2019 poikkeavat kurssimaksut ovat seuraavan listan mukaisia.

Esitykset poikkeavista kurssimaksuista on saatu suunnittelijoilta. Koulutuspäälliköt ovat käsitelleet ne yksiköidensä osalta.

Normaalia alhaisempien kurssimaksujen perusteena ovat olleet sosiaaliset ja yhteiskunnalliset syyt sekä uusien asiakasryhmien tavoittamiseen liittyvät tapahtumat. Normaalia korkeampien kurssimaksujen perusteena on kurssien erityishinnoittelu (ERI – kurssit).

KIELET JA TIETOAINHEET –YKSIKKÖ

1. Vapautus kurssimaksusta

H192467 Arkisuomea (Kontula, kevät) Opintosetelialennus

H192468 Luku- ja kirjoitustaitoa ja arkisuomea (Kontula, kevät) Opintosetelialennus

Opintosetelialennus annetaan koko hinnasta, mikäli osallistujalla on suomalainen hetu. Jos ei ole, rehtorin päätöksellä maksuvapautus koko kurssin hinnasta.

Kyseessä on palvelukeskuksissa järjestettävät suomen sekä luku- ja kirjoitustaidon kurssit ikäihmisille. Kursseilla osallistujamäärä on ollut 6-15.

Perustelu:

Ikääntyvien maahanmuuttajien opetus tukee osallisuuden toteutumista.

Palvelukeskusten asiakkaat ovat usein vähävaraisia ja mahdollisuudet sosiaaliseen kanssakäymiseen vähäiset. Opetusta tarvitsevat ikäihmiset eivät usein osaa hakeutua itsenäisesti opiston normaaliin opetukseen, vaan tarvitsevat heille kohdistettuja ja lähelle tuotuja palveluja. Palvelukeskukset tiedottavat kursseista ja hankkivat opiskelijat.

H192809 Reading Stories, kirjastossa kerran kk pidettävä englanninkielinen

lukutuokio (yhteensä 3 krt., 45 min per kerta); paikalle voi tulla aina halutessaan, ei etukäteisilmoittautumista.

H192693 English Social Club

Pop-in-keskusteluryhmä kirjastossa joka toinen viikko (yhteensä 6 krt., 1 t 30 min per kerta); paikalle voi tulla aina halutessaan, ei etukäteisilmoittautumista.

Perustelu:

Pop-in-periaatteella ilman ilmoittautumista toimivat kurssit on tarkoitettu matalan kynnyksen osallistumisen mahdollistaviksi ”sisäänheittotuotteiksi” ja tutustumismahdollisuudeksi opiston englannin kielen opetukseen ja muuhun toimintaan. Vertautuvat avoimiin oppimisympäristöihin ja ovat siksi maksuttomia.

2. Kurssimaksu katetaan osittain opintosetelivaroista, jäljelle jäävästä osasta maksuvapautus rehtorin päätöksellä

H191278 Beginners' English in English MAAHANMUUTTAJILLE (Opistotalo), Opintosetelialennus

Peruste:

Englannin alkeiskurssi todellisille vasta-alkajille. Englannin kielen auttava taito on tämän päivän Suomessa tarpeen myös maahanmuuttajille ja auttaa heitä esim. työllistymisessä palvelualoille ja siten integroitumaan suomalaiseen yhteiskuntaan. Opiston tavallisille englannin alkeiskursseille osallistuminen on erittäin vaikeaa ellei opiskelijalla jo ole kohtuullista suomen kielen taitoa, sillä tavallisilla alkeiskursseilla opetus on pääosin suomeksi ja oppikirjat suomenkielisiä. Tällä kurssilla kaikki opetus tapahtuu pelkästään englanniksi ja oppikirja on englanninkielinen, joten kurssi soveltuu myös niille, joiden suomen kielen taito ei vielä ole riittävä tavallisille englannin alkeiskurssille osallistumiseen.

3. Alennettu tai puolitettu kurssimaksu

H191422 Suomea ja venäjää tandem kyydissä

H191572 Suomea ja venäjää tandem kyydissä

Kevät 2019 30 t/ KIS kurssi 25,00

Perustelu:

Näillä kursseilla edistetään maahanmuuttajia integroitumista sekä suomen kielen oppimista. Suomenkielinen opiskelija ja venäjänkielinen opiskelija tekevät pareittain keskusteluharjoituksia ja tukevat toisiaan oppimisessa.

TAIDEAINEIDEN YKSIKKÖ

1. Vapautus kurssimaksusta

Kirjallisuus, teatteri ja äidinkieli

H192604 Suomen kielen ja tekstien neuvonta

Suomen kielen ja tekstien neuvonta on tarkoitettu kaikille, jotka kirjoittavat suomeksi: äidinkielisille ja muunkielisille opiskelijoille.

Perustelu:

Avoimen oppimisympäristön tilaisuudet ja tapahtumat ovat luonteeltaan kaikille avoimia ja maksuttomia ja ne rinnastuvat avoimiin maksuttomiin yleisluentoihin.

H192638 Avoin lukupiiri: Näkökulmia Kiinan nykykirjallisuuteen ja yhteiskuntaan

Perustelu:

Tapahtumatiistaiden tapahtumat kirjastossa ovat maksuttomia, koska ne rinnastuvat opiston muihin avoimiin tapahtumiin, sekä kaupunginkirjastojen maksuttomiin tilaisuuksiin, jotka taas ovat maksuttomia kirjastolain perusteella.

H192749 Lukuiloa! Lukuliikkeellä lukijaksi

Peruste:

Valtakunnallisen lukuliike –hankkeen tilaisuudet rinnastuvat yleisluentoon ja avoimeen oppimisympäristöön, ja ovat näin ollen maksuttomia.

Kirjailijaillat

H192664 Malmin kirjailijaillat

H192703 Vuotalon kirjailijaillat

H192818 Maunulan kirjailijaillat

H193047 Paloheinän kirjailijavieras

Peruste:

Yleisluentoihin rinnastuva haastattelutilaisuus, jossa opiston haastattelijä keskustelee julkisesti kirjailijan kanssa, kirjailija kertoo ja keskustelee omista teoksistaan.

Kirjailijaillat järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupunginkirjaston eri aluekirjastojen kanssa, jotka tarjoavat tilat ja joiden kanssa kirjailijoiden kuluja puolitetaan (Malmi, Maunula) tai kirjasto maksaa kirjailijavieraat kokonaan (Vuosaari, Paloheinä).

H191626 Sata suomalaista kielellistä elämäkertaa –näyttely

H193037 Sata suomalaista kielellistä elämäkertaa -näyttelyn luento-opastukset

Peruste:

Opiston näyttelyt ovat maksuttomia ja yleisluentoihin rinnastuvat luento-opastukset pidetään ennakkoon varatuille ryhmille maksutta.

H191597 Esittävän taiteen viikko

Peruste:

Yleisölle avoin viikon kestävä teatteritapahtuma, jonka kaikki esitykset ja työpajat ovat maksuttomia.

Kuvataide

Pulssi –kurssit Kannelmäki/ Haaga, 15 tuntia (+mahdollinen varaus nopeaan reagointiin 12 t):

H192863 'Rennosti maalaten!' (kokonaan maksuton Pulssi-nuorille)

Perustelu:

Nuorille suunnatut kurssit, joille saadaan paremmin tavoitettua osallistujia, kun toiminta on maksutonta. Lähiöyhteistyötoimintaa, jossa mukana monitoimitalojen eri hallintokunnat ja muita alueen toimijoita. Kurssit sovitaan yhteistyössä nuorisoasiainkeskuksen kanssa.

H191646 Avoin ateljee

Perustelu:

Vertautuu avoimeen oppimisympäristöön, joten maksuton. Lisäperusteluna itsenäiseen työskentelyyn harjaantuminen ja sen tukeminen, taideluokan käyttöasteen parantaminen.

Media

Avoimet oppimisympäristöt

H191563 Vuotalon avoin oppimiskeskus, tiistai

H191564 Vuotalon avoin oppimiskeskus, maanantai

H191630 Maunulatalon avoin oppimiskeskus

Perustelu:

Avoimia oppimisympäristöjä on median tiimin toimesta sijoitettu myönteisen erityiskohtelun alueille, lähelle kuntalaisia, joilla ei aina ole mahdollista päästä digitaalisten laitteiden pariin. Avoimissa ympäristöissä on mahdollista varata 30 min opastusaika. Maksuttomuuden tarkoitus on edistää taloudellista yhdenvertaisuutta.

H191555 Maunulatalon Mediaverstas, kevät

Perustelu:

Mediaverstaan tarkoitus on tukea Maunula-talon tapahtumaviestintää ja tuoda taloa tunnetuksi. Verstaassa kuvataan ja editoidaan talon kärkitapahtumia. Videot ja valokuvat laitetaan talon nettisivuille näkyviin, jolloin talon toiminnan monipuolisuus tulee näkyväksi aiempaa paremmin. Mediaverstaassa tuotetaan parhaillaan myös Maunula-talosta pientä dokumenttia. Maksuttomuus takaa sen, että mukaan saadaan alueen ihmisiä riippumatta taloudellisesta tilanteesta.

H192990 Vastuu lukijalla – kenen uutisiin voi luottaa? Työpajaosa

Perustelu:

Hanke on pilotti Itä-Suomen yliopiston, Kansanvalistusseuran ja Helsingin työväenopiston median ainealan välillä. Kokonaisuudessa luodaan pohjaa medialukutaidon koulutuspaketille, jota kenties voidaan myöhemmin esitellä valtakunnallisesti mallina järjestää aiheen koulutuksia. Kokeilevaa toimintaa.

H192211 Videoklinikka

Perustelu:

Videoklinikka on avoin tilaisuus, jonne opiskelijat voivat tuoda videoita kommentoitavaksi asiantuntijalle.

H192616 Haukiukko ja Kylmää kultaa - elokuvaesitykset

Perustelu:

Yleisötapahtumat ovat kaikille avoimia muutaman tunnin kestäviä tapahtumia, joille ei ilmoitauduta. Ne vertautuvat yleisluentoon, tavoitteena vuorovaikutteisuus, opiston näkyvyys, kurssien markkinointi.

Some-koulutukset palvelutaloissa

H192363 Facebook, Instagram, Whatsapp tutuksi

H192362 Facebook, Instagram, Whatsapp tutuksi

H192534 Facebook, Instagram, Whatsapp tutuksi

H192360 Facebook, Instagram, Whatsapp –tutuksi

Perustelu:

Mediakasvatusta senioreille. Kurssilla harjoitellaan sosiaalisen median turvallista ja tarkoituksenmukaista käyttöä. Opetus mahdollistaa seniorien pääsyn sosiaalisen median pariin, jolloin yhteydenpito ystäviin ja perheenjäseniin helpottuu ja elämänlaatu paranee.

H192713 Metsän kosketus -matkalaukkutyöpaja Roihuvuoren palvelukeskuksessa

Perustelu:

Työpajan tavoitteena on herätellä palvelukeskuksen asukkaiden metsämuistoja valokuvauksen, kirjoittamisen ja tarinoinnin avulla sekä tuottaa asukkaiden muistot näyttelyksi ja esitykseksi. Työpaja aktivoi senioreita luovaan toimintaan hyödyntäen omaa kokemusmaailmaansa.

2. Alennettu, puolitettu kurssimaksu

Kuvataide

H191358 Piirustus ja maalaus suomeksi ja venäjäksi Kevät

H191680 Piirustus- ja maalauskurssi 2 A, suomeksi ja venäjäksi, 'kevät'

Perustelu:

Puolitettu kurssimaksu, koska kurssi on eri kielisiä ja kulttuuritaustaisia opiskelijaryhmiä integroiva perustason KIS-kurssi, jonka tavoitteena taiteen tekemisen yhdistävä vaikutus.

H191576 Croquis ja elävänmallinpiirustus A

H191211 Croquis ja elävän mallin piirustus Kevät

Kertamaksumahdollisuus 6,5 €/ opetuskerta.

Perustelu:

Mahdollistaa opiskelijan osallistumisen oman aikataulunsa mukaan sekä suuremman osallistujamäärän mahtumisen kurssille. Opetus perjantai-iltaisina.

Musiikki

Koko opiston useamman esiintyjäryhmän yhteiset konsertit

Perustelu:

Opetuksen suunnitteluvaiheessa ei vielä tiedetä, mitkä ryhmät tai yksittäiset opiskelijat soveltuvat yhteiskonsertteihin. Konsertin tuntimäärää ei voida sitoa kurssin tuntimäärään, vaan konsertit toteutetaan erillisinä. Opiskelija ei maksa kurssimaksua esiintyessään konsertissa.

3. Korotettu maksu

Kuvataide

H190620 Opi dreijaamaan A / 12h / 50e

H190621 Opi dreijaamaan B / 12h / 50e

H190622 Opi dreijaamaan C / 12h / 50e

Perustelu:

Opetuksen järjestäminen on tavanomaista kalliimpaa, koska opiskelijamäärä on pieni. Opistotalon luokassa on viisi dreijaa, mikä määrittää osallistujien maksimimäärän.

Osallisuus

Tulossa erilaisia **maksuttomia ja alennetulla kurssimaksulla olevia tapahtumia**, joiden tarkoitus on tavoittaa ihmisiä, joiden on syystä tai toisesta vaikea löytää työväenopiston pariin. Pyrimme näillä tapahtumilla kuulemaan eri alueiden asukkaita, erilaisista lähtökohdista ponnistavia asukkaita sekä asukkaita, joilla on heikommat mahdollisuudet osallistua. Tapahtumat ja/tai kurssit suunnitellaan yhteistyössä jonkin toisen tahon kanssa, esim. Vamos Helsingin, Helsinki TYP aikuisten, Hekan tai jonkin järjestön kanssa.

TAITOAINEIDEN YKSIKKÖ

1. Vapautus kurssimaksusta

Käsityö

H191661 Kudonnan mikrotupa B Kevät / Sidosoppi

Perustelu:

Kudonnan mikrotupa on avointa ja joustavaa opiskelua, vrt. tietotekniikan mikrotuvat. Kudonnan mikrotuvat ovat suunnattu jo kudonnan pitkillä kursseilla oleville opiskelijoille eli opiskelijat ovat maksaneet kudonnan kurssista.

Hyväntekeväisyystapahtumat ja -kurssit

H192634 Hyväntekeväisyysneuleet

H190759 Hyvänmielen käsityöpiiri B Kevät / Käsinneulonta

H190522 Virkataan turvalonkeroita / TAPAHTUMA

H192621 Tehdään hyvää ommellen

Perustelu:

Tavoitteena on hyvän tekeminen yhdessä. Tavoitteena on hyväntekeväisyyskäsityön tekemisen rinnalla keskustella ajankohtaisista asioista ja rauhoittua käsityön äärellä. Lahjoitusmateriaaleista tehdään hyväntekeväisyyteen tuotteita, ryhmä päättää kohteet.

Tapahtumat ja työpajat

H191603 Hyväksi kotiompelijaksi, tiedotustilaisuus / TAPAHTUMA

H192859 Kevään ompeluklinikka / TAPAHTUMA

H192858 Monsteri Räy / PULSSI

H191909 Ruusu Shakespearelta -tapahtuma

H19XXXX Stoa aukion avajaiset, työpaja

H19XXXX Stoa galleriassa olevan näyttelyn yhteyteen tulevat työpajat

Perustelu:

Yleisötapahtumat ovat kaikille avoimia muutaman tunnista muutamaaan päivään kestäviä tapahtumia, joille ei ilmoitauduta. Ne vertautuvat yleisluentoon, tavoitteena vuorovaikutteisuus, opiston näkyvyys, kurssien markkinointi.

Työpajojen opetusmateriaaleina käytetään vanhoja materiaaleja, lahjoitus- tai lainamateriaaleja sekä pieniä hankintoja uusista materiaaleista.

Pulssi-kurssit ovat nuorille suunnattuja kursseja, joille saadaan tavoitettua paremmin osallistujia, kun toiminta on maksutonta. Lähiöyhteistyötoimintaa, jossa mukana kulttuurikeskusten eri hallintokunnat ja muita alueen toimijoita. Kurssit sovitaan yhteistyössä nuorisoasiainkeskuksen kanssa.

Tietotekniikka

Kaikki avoimen ja joustavat oppimisen tukipalvelut: mikrotuvat, teematuvat, kannettavien ja tablettien neuvonnat, avointen oppimiskeskusten itseopiskelijoille (ja henkilöstölle) suunnattu asiantuntijaneuvonta

Perustelu:

Avoimilla ja joustavilla oppimisen tukipalveluilla halutaan tukea kaupunkilaisten osaamista digitalisoituvassa yhteiskunnassa.

H192110 Digi-apua venäjäksi, Opistotalo

H191892 Digi-apua venäjäksi, Stoa

Perustelu:

Maahanmuuttajille suunnattu maahanmuuttajataustaisen vetämät ”mikrotuvat” (avoin ja joustava oppimisen tukimuoto). Vertautuvat avoimiin ja joustaviin oppimisen tukipalveluihin, sillä tavoitteena on madaltaa osallistumiskynnystä ja tavoittaa maahanmuuttajataustaisia henkilöitä.

H192592 Työnhaku, yhteistyökurssi S2

H191885 Asiointi verkossa, yhteistyökurssi S2

H191891 Asiointi verkossa, jatko yhteistyökurssi S2

Perustelu:

Maahanmuuttajaopetusta yhdessä opiston S2-opetuksen kanssa. Kurssimaksusta vapautuksen perusteena on, että tietotekniikan S2-kurssi sisältyy yhden suomen kielen kurssin kokonaistuntimäärään, jonka kurssimaksussa on otettu huomioon koko kurssin yhteistuntimäärä.

H192525 Digiopastus senioreille, Kannelmäen palvelukeskus

H192533 Digiopastus senioreille, Riistavuoren palvelukeskus

Perustelu:

Opetuksella halutaan tukea seniorien digiosaamista.

Kotitalous

Mahdolliset pop-up-tapahtumat ja työpajat

Perustelu:

Yleisötapahtumat ovat kaikille avoimia muutaman tunnista muutamaan päivään kestäviä tapahtumia, joille ei ilmoitauduta. Ne vertautuvat yleisluentoon, tavoitteena vuorovaikutteisuus, opiston näkyvyys, kurssien markkinointi. Työpajojen opetusmateriaaleina käytetään vanhoja materiaaleja, lahjoitus- tai lainamateriaaleja sekä pieniä hankintoja uusista materiaaleista. Myös opetusharjoittelijat ovat usein näissä tapahtumissa opettajina tai apuopettajina.

Kotitaloudessa ei ole keväällä 2019 muita poikkeavia kurssimaksuja.

Opetusharjoittelijoiden havaintoesitykset, neuvontapisteet ja tapahtumat tulossa syksyllä.

2. Normaalista poikkeavat kurssimaksut sekä opintokokonaisuuksien kurssimaksut

Käsityö

Käsityön taiteen perusopetus

Lukukausimaksu 120 euroa (lähiopetusta keskimäärin 95 t/lukukausi)

> Opitun tunnistamisen ja tunnustamisen näkökulmasta esitämme, että lukukausimaksusta saa kohdan 4 mukaiset alennukset, mutta ei henkilökunta-alennusta eikä kurssimaksusta vapautusta.

Lukukausimaksuun sisältyvät opintokokonaisuuteen kuuluvat kurssit, henkilökohtaiset opintosuunnitelmakeskustelut ja opiskelijan valinnaiset opinnot.

H192241 TPO1/2018 Väriä elämään A

H191694 TPO1/2018 Ideat esiin

H192243 TPO1/2018 Muodon mysteeri

H192928 TPO1/2018 Savigriffiti

H191554 TPO2/2019 Startti

H191691 TPO2/2019 Digitaalisen painokangaskuusin suunnittelu

H191553 TPO2/2019 Naisen muotokuva

Hyväksi kotiompelijaksi

Lukukausimaksu 102 euroa sis. 87-91 t opetusta. Lukukausimaksuun sisältyvät opintokokonaisuuteen kuuluvat kurssit, opintokäynnit ja opiskelijan valinnaiset opinnot.

H190824 HKo 10 Opinnäytetyö / Opintokokonaisuus

H191565 HKo 9 Opinnäytetyö / Opintokokonaisuus

H190821 HKo 9/10 Näyttelyn suunnittelu ja rakentaminen / Opintokokonaisuus

H191566 HKo 9/10 Näyttelyn suunnittelu ja rakentaminen / Opintokokonaisuus

H191297 Sukellus kankaankudontaan / SIDOKSIA-opintokokonaisuus

Lukukausimaksu 84 euroa / 66 t. Kokonaisuuteen kuuluvista kursseista ei yksittäistä kurssimaksua.

H192643 Ompelulanit / TAPAHTUMA, 8 t

Perustelu:

Tapahtuma, jonka ovimaksu on 5 euroa, maksu sisältää saumurilankojen ja kaavapaperin käytön.

Tietotekniikka

H190817 C#-ohjelmointi, alkeiskurssi Verkkokurssi

H190818 C#-ohjelmointi, jatkokurssi Verkkokurssi

H192128 Python-ohjelmoinnin perusteet, osa 1 Verkkokurssi

H192129 Python-ohjelmoinnin perusteet, osa 2 Verkkokurssi

Perustelu:

Viopen ja PKS-opistojen yhteistyöverkkokurssit, josta erikseen pks-rehtoreiden ja Viopen kanssa sovittu kurssihinta on 105 e, sisältäen materiaalimaksun.

Lisenssimaksu on 55 e/kurssi ja materiaalimaksuna laskutetaan 50 euroa. Viope laskuttaa opistoja.

Media

H190757 3D-peligrafiikka ja animaatiot, verkkokurssi

H190758 3D-pelikehitys, verkkokurssi

Perustelu:

Viopen ja PKS-opistojen yhteistyöverkkokurssit, josta erikseen pks-rehtoreiden ja Viopen kanssa sovittu kurssihinta on 105 e, sisältäen materiaalimaksun.

Lisenssimaksu on 55 e/kurssi ja materiaalimaksuna laskutetaan 50 euroa. Viope laskuttaa opistoja.

3. Korotettu maksu

Liikunta

Liikunnan ERI-kurssit

Hinnoittelu laskentakaavan mukaisesti, pyöristettynä seuraavasti:

1-4 h 24 euroa

5-8 h 36 euroa

9-12 h 49 euroa

13-16 h 65 euroa

21-24 h 90 euroa

Perustelu:

Liikunnan kurssveja ja tuntimääriä on voitu lisätä, kun opetuksesta peritään kurssimaksuja todellisten kulujen mukaisesti. Tanssiliikunta on ollut painopisteenä kurssivalikoiman kehittämisessä kaupungin strategiasta nousseen tavoitteen mukaisesti. Lisäksi asiakkaiden toiveet jonoista päästä mm. kehonhuollollisille tunneille, kuten jooga, pilates ja venyttely, on otettu huomioon. Lisätyn tuntimäärän avulla on pystytty monipuolistamaan liikunnan tarjontaa Kurssihinnat ovat ERI-kursseinakin edullisempia verrattuna yksityisten palveluihin.

H190910	Afrotanssia rumpusäestyksellä ERI Kevät
H190911	Afrotanssia rumpusäestyksellä jatko ERI Kevät
H191411	Afrotanssin tiiviskurssi ERI Kevät
H190962	Aikuisbaletin alkeet ERI Kevät
H190964	Aikuisbaletin alkeisjatko ERI Kevät
H191150	Aikuisbaletin jatko ERI Kevät
H191283	Argentiinalaisen tangon alkeet - Miehet/ Viejät ERI Kevät
H191284	Argentiinalaisen tangon alkeet - Naiset/ Vietävät ERI Kevät
H191285	Argentiinalaisen tangon jatkokurssi - Miehet/ Viejät ERI Kevät
H191286	Argentiinalaisen tangon jatkokurssi - Naiset/ Vietävät ERI Kevät
H190774	Astangajooga jatko A ERI Kevät
H190957	Bollywood ERI Kevät
H190904	Crosstraining ERI Kevät
H191367	Cubamix ERI Kevät
H191177	Hathajooga A ERI Kevät
H191183	Hathajooga B ERI Kevät
H191215	Itämaisen tanssin alkeisjatko ERI Kevät
H191206	Itämaisen tanssin jatkokurssi ERI Kevät
H191873	Jooga alkeet A ERI Kevät
H190903	Jooga alkeet B ERI Kevät (alkaa 4.2.2019)
H191195	Jooga alkeet C ERI Kevät
H191181	Jooga alkeet D ERI Kevät
H190778	Jooga alkeisjatko ERI Kevät
H191852	Jooga ja rentoutuminen keskitaso ERI Kevät

H191856	Jooga jatko ERI Kevät
H191200	Jooga keskitaso ERI Kevät
H190859	Joogapilates ERI Kevät
H191635	Kehonhuolto ERI Kevät
H191207	Kehonhuolto ja rentoutuminen ERI Kevät
H191875	Kuntojumppa miehille A ERI Kevät
H191877	Kuntojumppa miehille B ERI Kevät
H191874	Kuntojumppaajien lentopalloa miehille A ERI Kevät
H191876	Kuntojumppaajien lentopalloa miehille B ERI Kevät
H190857	Kuntotanssi ERI Kevät
H191184	Lempeä perusjooga ERI Kevät
H191156	Lyrical jazz alkeisjatko ERI Kevät
H191179	Miesten jooga + asahi ERI Kevät
H190908	Nia ERI Kevät
H190866	Nyky-jazztanssin alkeisjatko ERI Kevät
H190981	Nykytanssi keskitaso ERI Kevät
H191142	Pilates A ERI Kevät
H190863	Pilates alkeet A ERI Kevät
H191192	Pilates alkeet B ERI Kevät
H191213	Pilates alkeet ERI Kevät
H190783	Pilates ja venyttely A ERI Kevät
H191613	Pilates jatko A ERI Kevät
H190789	Pilates jatko B ERI Kevät
H191193	Pilates keskitaso B ERI Kevät
H191203	PowerFlow-jooga ERI Kevät
H191279	Reggaeton ja Twerk jatko ERI Kevät
H191280	Reggaeton ja Twerk keskitaso ERI Kevät
H191375	Salsa alkeet ERI Kevät
H191373	Salsa con Afro ERI Kevät
H191376	Salsa edistyneet ERI Kevät
H191377	Salsa keskitaso ERI Kevät
H191182	Selkäjooga ERI Kevät
H191287	Seuratanssin alkeet - Miehet/ Viejät ERI Kevät
H191288	Seuratanssin alkeet - Naiset/ Vietävät ERI Kevät
H191197	Solo Lattarit ERI Kevät
H191632	TanssiFit tehokas ERI Kevät TOIVEKURSSI
H191180	Yin-jooga ERI Kevät

Yleisötilaisuudet

Lautakunta on oikeuttanut rehtorin asettamaan opiston tiloissa tapahtuviin esityksiin pääsymaksun harkintansa mukaan. Rehtori päättää Helsinginkadun filharmonikoiden konserttien lippuhinnaksi 10/15 € sisältäen käsiohjelman.

Henkilöstökoulutukset

Opiston omalle ja tukipalveluiden henkilöstölle järjestämät henkilöstökoulutukset ovat osallistujille maksuttomia.