

---

## **Aloite moniammatillisesta mielenterveystyöstä - psykologeja terveysasemille**

Perusterveydenhuollon matalan kynnyksen psykososiaalista hoitoa on vahvistettava. Oikea-aikainen keskusteluapu ja psykososiaalinen interventio ovat kustannustehokasta hoitoa, jolla voidaan vähentää tarvetta psykiatriselle erikoissairaanhoidolle ja kuntoutuspsykoterapialle. Helsingin terveysasemilla psykososiaalista tukea ja lyhytterapiaa toteuttavat mielenterveys- ja päihdehoitajat. Monessa kaupungissa terveysasemilla työskentelee myös psykologeja. Moniammatillisesta mielenterveystyöstä voitaisiin hyötyä myös Helsingin terveysasemilla, kun huomioidaan, että tarve keskusteluavulle on suurta. Psykologeja työskentelee tällä hetkellä esimerkiksi Helsingin neuvoloissa ja kouluterveydenhuollossa.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Helsinki selvittää moniammatillisen mielenterveystyön vahvistamista lisäämällä psykologeja terveysasemille.

Kaupunginvaltuustossa 27.3.2019

Reetta Vanhanen

Helsingissä 10.04.2019

Vanhanen Reetta

Jäsen

Vihreä valtuustoryhmä

(1 + 26 allekirjoitusta)

Hernberg Kaisa

Said Ahmed Suldaan

Ruotsalainen Nelli

Ohisalo Maria

Stranius Leo

Vepsä Sinikka

Oskala Hannu

Silvo Satu

Månsson Björn

Ahva Toni

Venemies Mauri

Alametsä Alviina

Malin Petra

Moisio Elina

Juva Kati

Korkkula Vesa

Kivekäs Otso

Holopainen Mari

Järvinen Jukka

Rantanen Tuomas

Sydänmaa Johanna

Muttillainen Sami

Soininvaara Osmo

Pajunen Jenni

Hyttinen Nuutti

Diarra Fatim