

Ravitsevat välipalat kouluihin tukemaan lasten oppimista

Riittäväällä ja ravintoarvoltaan oikeaoppisella ravinnolla on tutkitusti merkitystä oppimiseen, aivoterveysteen, keskittymiseen ja kasvavan lapsen fyysiseen hyvinvointiin. B-vitamiinien, raudan ja immuunipuolustusta tukevien muiden vitamiinien puute on viime vuosina noussut terveyden edistämisen ja oppimishäiriöiden syistä käytyyn keskusteluun ja tutkimuslöydöksiin.

Säännöllinen ruokailu edistää myös lapsen painonhallintaa ja ehkäisee osaltaan yhä kasvavaa lasten ylipainoisuutta.

Lisäksi ravintorikas koululounas välipaloinen tukee myös lasten segregaaation estoa ja perhetaustojen vaikutusta lasten riittävän ravinnon saantiin.

Me valtuutetut esitämme, että Helsingin kaupunki varaa vuoden 2025 budjettiin riittävän määrärahan kouluissa tarjottavaan, jokaiselle lapselle jaksamista ja terveyttä tukevaan välipalaan.

Helsingissä 29.05.2024

Karhuvaara Arja

Jäsen

Kokoomuksen valtuustoryhmä

(1 + 6 allekirjoitusta)

Miettinen Nina

Alanko-Kahiluoto Outi

Hakola Juha

Huff Shawn

Castrén Maaret

Pakarinen Pia