



HELSINGIN KAUPUNKI
Sosiaali- ja terveystoimiala

PALVELUKUVAUKSET JA PALVELUSETELIEN ARVOT

Palvelusetelin arvot ovat (euroa, alv 0 %).

Kouluttajapsykoterapeuttien hintaluokkaan kuuluvat kouluttajapsykoterapeutin tai vanhan koulutusjärjestelmän mukaisen vaativan erityistason pätevyyden omaavat psykoterapeutit.

PERUSTASOLTA MYÖNNETTÄVÄT LYHYTTERAPIAT

Palvelu	Palvelusetelin arvo	Asiakkaan omavastuu (krt)	Lyhyt palvelukuvaus
<p>Lyhyt yksilöpsykoterapia (aikuiset) 10-20 krt sisältäen tarvittaessa 1 hoitoneuvottelu</p> <p>(Kouluttaja-psykoterapeutit)</p>	<p>100 €/45 min</p> <p>(120 €/45 min)</p>	0 €	<ul style="list-style-type: none"> · Lievät ja/tai rajatut mielenterveydenhäiriöt tai vasta-alkanut oireilu · Selvä fokus · Saavutettavissa oleva tavoite hoitajakson aikana · Tapaamisia voidaan potilaan ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä · Puoliso tai muu läheinen voi osallistua muutamalle yksilökäynnille tarpeen mukaan
<p>Lyhyt yksilöpsykoterapia (nuoret)</p> <p>10-20 krt sisältäen tarvittaessa 1 hoitoneuvottelu. Lisäksi tarvittaessa 0-5 vanhempainohjantaa.</p> <p>(Kouluttaja-psykoterapeutit)</p>	<p>100 €/45 min</p> <p>(120 €/45 min)</p>	0 €	<ul style="list-style-type: none"> · Lievät ja/tai rajatut mielenterveydenhäiriöt tai vasta-alkanut oireilu · Selvä fokus · Saavutettavissa oleva tavoite hoitajakson aikana · Tapaamisia voidaan potilaan/hoitajien ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä · Hoitajat tai muut läheiset aikuiset voivat osallistua käynneille tarpeen mukaan · Vanhempainohjantakäynnit toteutetaan ilman potilasta samalla psykoterapeutilla



HELSINGIN KAUPUNKI
Sosiaali- ja terveystoimiala

PSYKIATRIAN ERIKOISSAIRAANHOIDOSTA MYÖNNETTÄVÄT PSYKOTERAPIAT

Palvelu	Palvelusetelin arvo	Asiakkaan omavastuu (krt)	Lyhyt palvelukuvaus
Lyhyt yksilöpsykoterapia (aikuiset) 20 kertaa sisältäen tarvittaessa 1 hoitoneuvottelu (Kouluttaja-psykoterapeutit)	100 €/45 min (120 €/45 min)	9 €	<ul style="list-style-type: none"> · Lievät ja/tai rajatut mielenterveydenhäiriöt tai vasta-alkanut oireilu · Selvä fokus · Saavutettavissa oleva tavoite hoitajakson aikana · Tapaamisia voidaan potilaan ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä · Puoliso tai muu läheinen voi osallistua muutamalle yksilökäynnille tarpeen mukaan
Pitkä yksilöpsykoterapia (aikuiset) 40 krt, sisältäen tarvittaessa 1-2 hoitoneuvottelua (Kouluttaja-psykoterapeutit)	90 €/45 min (110 €/45 min)	9 €	<ul style="list-style-type: none"> · Kun lyhytpsykoterapia, KELA:n kuntoutuspsykoterapia tai vaativa lääkinnällinen kuntoutus ei ole mahdollinen hoitomuoto · 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samalla psykoterapeutilla · Tapaamisia voidaan potilaan ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä
Kognitiiviset psykoterapiat (aikuiset); lyhyt: 20 krt, sisältäen tarvittaessa 1 hoitoneuvottelu; pitkä: 40 krt, sisältäen tarvittaessa 1-2 hoitoneuvottelua (Kouluttaja-psykoterapeutit)	90 €/45 min (110 €/45 min)	9 €	<ul style="list-style-type: none"> · Kun kognitiiviset psykoterapiat ovat näyttöön perustuva hoito kyseessä olevaan mielenterveydenhäiriöön · Pitkä psykoterapia: korkeintaan 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samalla psykoterapeutilla · Tapaamisia voidaan potilaan ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä · Puoliso tai muu läheinen voi osallistua muutamalle yksilökäynnille tarpeen mukaan
Psykoterapia kaksisuuntaisen mielialahäiriön/psykoottisen häiriön/psykoosiriskin hoitoon (aikuiset), 40 krt	100 €/45 min	9 €	<ul style="list-style-type: none"> · Potilaalla on kaksisuuntaisen mielialahäiriön tai psykoottisen häiriön diagnoosi tai tunnistettu psykoosiriski



HELSINGIN KAUPUNKI
Sosiaali- ja terveystoimiala

<p>sisältäen tarvittaessa 1-2 hoitoneuvottelua</p> <p>(Kouluttaja-psykoterapeutit)</p>	(120 €/45 min)		<ul style="list-style-type: none"> · Korkeintaan 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samalla psykoterapeutilla · Tapaamisia voidaan potilaan ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä Puoliso/hooltaja tai muu läheinen voi osallistua muutamalle yksilökäynnille tarpeen mukaan
<p>Psykoterapia pakko-oireisen häiriön hoitoon (aikuiset); lyhyt: 20 kertaa sisältäen tarvittaessa 1 hoitoneuvottelu; pitkä: 40 krt sisältäen tarvittaessa 1-2 hoitoneuvottelua</p> <p>(Kouluttaja-psykoterapeutit)</p>	100 €/45 min (120 €/45 min)	9 €	<ul style="list-style-type: none"> · Pakko-oireisen häiriön psykoterapia, sisältäen altistusmenetelmien käyttöä · Osa käynneistä voi tapahtua vastaanoton ulkopuolella · Tapaamisia voidaan potilaan ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä · Puoliso tai muu läheinen voi osallistua käynneille tarpeen mukaan
<p>Ryhmäpsykoterapiat (aikuiset); lyhyt: 20 kertaa sisältäen tarvittaessa 1 hoitoneuvottelu; pitkä: 40 krt sisältäen tarvittaessa 1-2 hoitoneuvottelua</p> <p>Korvaus per potilas (mikäli ryhmässä on useampia ohjaajia, korvaus jaetaan psykoterapeuttien kesken)</p>	100 €/90 min	9 €	<ul style="list-style-type: none"> · Ryhmässä toteutettavaa psykoterapiaa eri mielenterveyden häiriöihin · pitkä psykoterapia: korkeintaan 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samassa ryhmässä · Yhden psykoterapeutin vetämässä ryhmässä voi olla 2-6 henkilöä · Kahden psykoterapeutin vetämässä ryhmässä voi olla 2-8 henkilöä
<p>Pari- ja/tai perhepsykoterapia (aikuiset); lyhyt: 10-20 sisältäen tarvittaessa 1 hoitoneuvottelu; pitkä: 40 krt sisältäen 1-2 hoitoneuvottelua</p> <p>(Kouluttaja-psykoterapeutit)</p>	145 €/90 min (165 €/90 min)	9 €	<ul style="list-style-type: none"> · Perheenjäsenen mielenterveydenhäiriön tai perheen kielteisen vuorovaikutuksen hoito · Perhe voi koostua aikuisista perheenjäsenistä tai aikuisista ja alaikäisistä · korkeintaan 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samassa psykoterapiassa