



12.08.2024

Liikuntajohtaja

34 §

Tutkimuslupa: Liikuntaneuvonnan vaikutukset pysyvämpään elämäntapamuutokseen

HEL 2024-010336 T 13 02 01

Päätös

Liikuntajohtaja päätti myöntää tutkimusluvan ***** Liikuntaneuvonnan vaikutukset pysyvämpään elämäntapamuutokseen -opinnäytetyötä varten. Tutkimuslupa on voimassa 30.5.2025 saakka.

Päätöksen perustelut

Opinnäytetyön tarkoituksena on selvittää tukeeko nykyinen Liikuntakoutsaus-liikuntaneuvontamalli vähän liikkuvia työntekijöitä ylläpitämään fyysisesti aktiivisempaa elämäntapaa neuvontaprosessin jälkeen. Työssä selvitetään myös, mitkä tekijät vaikuttavat pysyvään käyttäytymisen muutokseen. Lisäksi kartutetaan ymmärrystä nykyisen mallin kehittämistarpeista. Opinnäytetyö tehdään Haaga-Helian ammattikorkeakouluun.

Tutkimusaineisto kerätään liikuntaneuvonnan jatkoseurantaan luvan antaneille asiakkaille sunnatuilla kyselyllä ja haastattelulla. Lisäksi aineistona käytetään henkilöstöliikunnan tulosten koosteita ja aikaisemmin henkilöstöliikunnan asiakkaille tehdyn Webropol-kyselyn aineistoa. Tutkimusaineisto säilytetään Helsingin kaupungin suojatulla verkkoasemalla.

Tutkimusaineisto suojataan luvatonta käsittelyä vastaan käyttäjätunnuksella ja salasanalla ja tunnistetiedot poistetaan analysointivaiheessa. Rekisterinpidosta vastaa tutkimusluvan saaja. Samaten tutkimusrekisteri hävitetään, kun henkilötiedot eivät ole enää tarpeen tutkimuksen suorittamiseksi tai sen tulosten asianmukaisuuden varmistamiseksi.

Tutkimusluvan saaja sitoutuu siihen, ettei hän käytä saamiaan tietoja asiakkaan tai henkilökuntaan kuuluvan henkilön tai hänen läheistensä vahingoksi tai halventamiseksi taikka sellaisten muiden etujen loukkaamiseksi, joiden suojaksi on säädetty salassapitovelvollisuus, eikä luovuta saamiaan henkilötietoja sivulliselle.

Tutkimusluvan saaja luovuttaa valmiista tutkimusraportista sähköisen kappaleen korvauksetta Kulttuurin ja vapaa-ajan toimialalle. Raportti tai linkki ladattavaan tiedostoon toimitetaan tutkimusluvan lisätiedot kohdassa mainittuihin sähköpostiosoitteisiin. Raportin voi toimittaa myös tulostettuna osoitteeseen: Kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala, PL 51400, 00099 Helsingin kaupunki.



12.08.2024

Liikuntajohtaja

Lisätiedot

Miikka Haimila, erityisasiantuntija, puhelin: 09 310 28739
miikka.haimila(a)hel.fi
Hanne Munter, erityissuunnittelija, puhelin: 09 310 87878
hanne.munter(a)hel.fi
Eeva-Liisa Rautiainen, liikunnansuunnittelija, puhelin: 09 310 87822
eeva-liisa.rautiainen(a)hel.fi

Liitteet

1 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
2 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
3 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
4 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
5 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
6 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)

Muutoksenhaku

Oikaisuvaatimusohje, kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta

Otteet

Ote
Hakija

Otteen liitteet
Oikaisuvaatimusohje, kulttuuri- ja vapaa-
aikalautakunta

Tiedoksi

Yhteyshenkilöt



12.08.2024

Liikuntajohtaja

MUUTOKSENHAKUOHJEET

1

OHJEET OIKAISUVAATIMUKSEN TEKEMISEKSI

Pöytäkirjan 34 §.

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen)
- kunnan jäsen.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksi-saannista.

Oikaisuvaatimuksen on saavuttava Helsingin kaupungin kirjaamoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi postitse, asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Kunnan jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi sähköisenä viestinä, asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmen päivän kuluttua viestin lähettämisestä.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusanajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Helsingin kaupungin kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta.

Oikaisuvaatimusviranomaisen asiointiosoite on seuraava:



12.08.2024

Liikuntajohtaja

Suojattu sähköposti: <https://securemail.hel.fi/>

Käytähän aina suojattua sähköpostia, kun lähetät henkilökohtaisia tietoja.

Muistathan asioiden yhteydessä mainita kirjaamisnumeron (esim. HEL 2021-000123), mikäli asiasi on jo vireillä Helsingin kaupungissa.

Sähköpostiosoite: helsinki.kirjaamo@hel.fi
Postiosoite: PL 10
00099 HELSINGIN KAUPUNKI
Käyntiosoite: Pohjoisesplanadi 11-13
Puhelinnumero: 09 310 13700

Kirjaamon aukioloaika on maanantaista perjantaihin klo 08.15–16.00.

Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisena. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava

- päätös, johon oikaisuvaatimus kohdistuu
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella päätöstä halutaan oikaistavaksi
- oikaisuvaatimuksen tekijä
- millä perusteella oikaisuvaatimuksen tekijä on oikeutettu tekemään vaatimuksen
- oikaisuvaatimuksen tekijän yhteystiedot

Pöytäkirja

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä lähetetään pyynnöstä. Asiakirjoja voi tilata Helsingin kaupungin kirjaamosta.



12.08.2024

Liikuntajohtaja

Tarja Loikkanen
liikuntajohtaja

Päätös on sähköisesti allekirjoitettu.

Pöytäkirja on pidetty nähtävänä yleisessä tietoverkossa osoitteessa
www.hel.fi 12.08.2024.