

Hankekuvaukset myönnetty: Avustus iäkkäiden ihmisten kulttuuritoiminnan edistämiseksi 2022

1. Avoin taidekoulu ry

Maalausta ja meditaatiota ikäihmisille

Hankkeen tavoitteena on ikäihmisten luovuuden, toimintakyvyn, mielenterveyden ja yleisen hyvinvoinnin edistäminen taidetyöpajojen avulla.

Hankeessa sovelletaan kolmenlaisia työpajoja. Omaelämäkerrallisissa työpajoissa sovelletaan taidelähtöisiä menetelmiä. Työpajoissa piirretään tai maalataan elämänsymboli ja työskennellään albumivalokuvien kanssa. Musiikkimaalauksessa on kyse intuitiivisesta, musiikin inspiroimasta maalauksesta, jossa ei ole sääntöjä. Luontoyhteysharjoitusten ja puutarhamietiskelyn tarkoituksena on antaa tilaisuus hiljentyä ja elpyä luonnon äärellä.

Hankkeen kumppaneita ovat Kampin ja Kinaporin palvelukeskukset, Kumpulan kasvitieteellinen puutarha ja Mereo ry:n etsivä vanhustyö.

2. Collegium ry

Seniorit mukaan musisoimaan

Hankeessa järjestetään iäkkäille helsinkiläisille maksuttomia, matalan kynnyksen musiikkityöpajoja eri puolilla kaupunkia. Hankkeen tarkoituksena on tuoda ikääntyneitä helsinkiläisiä aktiivisen musiikin harrastuksen piiriin. Maksuttomissa työpajoissa innostetaan osallistujat aloittamaan yhteinen musisointi muiden vasta-alkajien kanssa, tai jatkamaan joskus aloitettua mutta sittemmin hiipunut soitto- tai lauluharrastusta.

Collegiumilla on aiempaa kokemusta seniorien barokkimusiikkipajojen järjestämisestä. Hankkeessa konseptia laajennetaan useampiin kaupunginosiin ja hankkeen jälkeen tavoitteena on muodostaa uusia, paikallisia orkestereita ja yhtyeitä eri puolille kaupunkia. Hankkeen aikana järjestetään kuusi työpajasarjaa eri kaupunginosissa, kolme syksyllä 2022 ja kolme keväällä 2023.

Hankeeseen haetaan kumppaneiksi helsinkiläisiä musiikkiopistoja, jotka voisivat tarjota tiloja työpajoille sekä jatkossa olla yhteistyössä seniorien barokkimusiikkipajojen jatkuvassa toiminnassa. Ensimmäiset työpajat järjestetään Käpylässä, Itä-Helsingissä sekä Pohjois-Helsingissä.

3. Edistysellinen nykytanssi ja baletti yhdistys ry

Tanssitaide ikäihmisille

Tanssitaide ikäihmisille on käynnissä olevan hankkeen jatkohakemus. Hanke yhdistää nykytanssiopetuksen sekä tanssiteoksen tekemisen ja kokemisen. Hanke kehittää ja tukee iäkkäiden ihmisten toimintakykyä sekä osallisuutta tanssin keinoin.

Hankkeen tavoitteena on ikäihmisten fyysisten edellytysten kuten kunnon, muistin ja motoriikan, tasapainon sekä koordinaatiokyvyn kehittämisen lisäksi henkisen hyvinvoinnin ja itsetunnon vahvistaminen nykytanssin avulla. Lähi- ja etäopetuksessa tapahtuva opetustoiminta on helposti saatavutettavaa. Se tuo tanssiteen ja luovan liikkumisen ikäihmisten luokse osallistaen heitä sekä kulttuuriin että liikunnalliseen toimintaan.

Hankkeen aikana ohjataan nykytanssitunteja kaksi kertaa viikossa, joka takaa 80:lle ikäihmiselle nykytanssin lähiopetusta. Televisiolevytykseen valmistuu videotunteja, joille ikäihmiset voivat osallistua omassa kodissaan. Vuonna 2023 valmistuu uusi teos LUPAUS ammattilaisille ja ikäihmisille. Tanssiteokseen valitaan mukaan 14-20 ikäihmistä.

Hankkeen kumppaneita ovat YLE / Alfa-TV, Kulttuurikeskus Stoa sekä muut Helsingin kaupungin kulttuurikeskukset, Armas-festivaali, eri eläkeläisjärjestöt, UFF, Villivesi ja Lehmus Roastery.

4. Elävän kuvan keskus ELKE ry

Elokuvakerho HopeaCinen näytökset Cinema Orionissa helsinkiläisille ikäihmisille

Hanke on jatkoa HopeaCine-elokuvakerhohankkeelle. Kerho kokoontuu Helsingin Kampissa sijaitsevassa Cinema Orionissa kuukausittain, yleensä kuun puolivälissä katsomaan kotimaista uutuuselokuvaa ja tapaamaan elokuvantekijöitä.

Hankkeen tavoitteena on rikastuttaa helsinkiläisten ikääntyneiden elokuvakulttuurikokemuksia tuomalla esityksiin mukaan elokuvantekijöitä ja avaamalla näkymiä elokuvantekoprosessiin, palvelu lähialueiden asukkaita tarjoamalla kohtuuhintaisia kulttuuripalveluita ja tehdä yhteistyötä paikallisten toimijoiden kanssa. Hankkeessa järjestetään yhteensä 10 esitystä. Hankkeen aikana kuullaan myös toiveita konseptin kehittämiseksi.

Hankkeen kumppani on Kampin palvelukeskus.

5. FlowerRescue ry

Kukka Kaikille pilotti

Kukkia Kaikille -hanke toteuttaa hävikkikukkatyöpajoja hoivalaitoksissa ja kotona asuville iäkkäille ihmisille, jotka eivät ehkä muuten pääsisi nauttimaan kukista. Hankkeen tavoitteena on lisätä osallistujien hyvinvointia ja kehittää kukkataidetoiminnan soveltuvuutta ikääntyneiden kognitiivisille ja fyysisille kyvyille sopivaksi.

Hankkeessa koulutetaan ikääntyneiden parissa työskenteleviä toimijoita kukkataidetoiminnan ja sen suunnittelun perusteisiin. Koulutettavia toimijoita ovat muun muassa kulttuuriohjaajat, toimintaterapeutit ja sairaanhoitajat ja FlowerRescuen vapaaehtoiset. Kukkastipendit toiminnan avulla tavoitetaan laitoksissa asuvia ikääntyneitä, Kyläkukka toiminta on tarkoitettu omatoimisesti kotona asuville.

Hankkeen kumppaneita ovat Laajasalon Palvelutalo, Roihuvuoren Seniorikeskus, Kivelän Seniorikeskus, Kinaporin Seniorikeskus, Kannelmäen Palvelutalo and Riistavuoren Seniorikeskus, Hertsi-kanrannassa tapahtuu ry ja HelsinkiMissio.

6. Helsingin Taiteilijaseura ry

Seuraa taiteesta

Hankkeessa järjestetään kuvataidekursseja iäkkäille harrastajille ja aloittelijoille Myllypuron seniorikeskuksessa. Opetusryhmät kokoontuvat kerran viikossa. Kursseilla tehdyistä töistä koostetaan näyttely seniorikeskuksen Galleria Taukoon. Kursseilla huomioidaan erityisesti iäkkäiden osallistujien alentunut toimintakyky ja tekniikat suunnitellaan kohderyhmäystävällisesti.

Hankkeen tavoitteena on kehittää uusia toimintoja iäkkäille. Hanke antaa myös seniorikeskuksessa asuvien omaisille mahdollisuuden tehdä yhdessä taidetta ja tutustua keskuksen, muustakin kun vierailijan näkökulmasta.

Hankkeen kumppanit ovat Myllypuron seniorikeskus, Myllypuron vapaaehtoisryhmä Helpit, Myllypuroseura ja PerformanceSirkusyhdistys ry.

7. Helsingin Teatterisäätiö / Helsingin Kaupunginteatteri

Taidetta ikääntyneiden koteihin 2.0

Taidetta ikääntyneiden koteihin 2.0 tuo osallistavaa taidetoimintaa osaksi helsinkiläisten kotona asuvien ikääntyneiden sekä kotihoidon asiakkaiden arkea. Hankkeen ajatuksena on tuoda taidetta ja kulttuuria ikäihmisten luo, osaksi elämää sekä tehdä taiteesta mahdollisimman helposti lähestyttävää ja saavutettavaa. Tapahtumien tarkoitus on antaa ikäihmisille kokemus taidetyöskentelystä sekä kokijan että aktiivisen tekijän roolissa.

Hanke jakaantuu kahteen osaan:

1. Hankkeessa järjestetään osallistavia etätaidetuokioita sekä ikääntyneiden, vapaaehtoisten ja omaisten koulutuksia etäyhteyksin. Koulutuksissa tavoitteena on tutustuttaa osallistujat paitsi etäkulttuurisisältöjen löytämiseen ja niistä nauttimiseen, mutta myös sisältöjen mielekkääseen käyttämiseen osana yhteisiä kohtaamisia yhdessä ikääntyneen kanssa. Samalla halutaan kokeilla uusia keinoja toteuttaa kohtaamisia teatterin ja taiteen ympärillä.
2. Toteutetaan ikääntyneiden kodeissa sarja vuorovaiikutteisia vierailuja, joissa pääosassa ovat osallistujien tarinat ja persoonat. Materiaalista koostetaan esitys, joka kiertää ikääntyneiden kodeissa, palvelutaloissa, kolmannen sektorin toimijoiden tilaisuuksissa sekä etätoteutuksena.

Hankkeen kumppanit ovat Helsingin Pohjoisen kotihoitoyksikön alue, Kustaankartanon palvelukeskus, Metropolia Ammattikorkeakoulun geronomian ja sosionomian opiskelijat, HelsinkiMissio, Armas-festivaali, Enter ry, Vartiokylän rovastikunnan ikäihmisten digiosallisuuden edistämiprojekti, Jade ry ja Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry.

8. Improvisaatioteatteriyhdistys Stella Polaris ry

Kultaiset Kirjeet

Kultaiset Kirjeet on käynnissä olevan hankkeen jatkohakemus. Hanke toteutetaan alueellisena Kannelmässä ja sen toiminta antaa foorumin ikääntyneiden elämäntarinoiden ja kokemuksen jakamiselle. Työpajat ja Ystävänpäivätapahtuma lisäävät osallistumismahdollisuuksia ja tarjoavat pysyviä kontakteja kotona asuvien ikääntyneiden elämään.

Kultaisten Kirjeiden kirjoittamiseksi järjestetään työpajoja, joissa kirjoittamisen kynnystä madalletaan erilaisin helpoin harjoituksin. Yhteensä työpajoja järjestetään vuoden 2022 aikana vähintään kahdeksan. Hankkeen lopuksi kannelmäkeläisten kirjoittamat kirjeet kootaan yhteen kirjaa/muuta painotuotetta varten.

Työpajoihin osallistuvilta ryhmittä kerätään ideoita ja kehitysehdotuksia hankkeen Ystävänpäivätahtuman eri osioihin. Tavoitteena on, että ikääntyneet ovat itse tapahtumassa aktiivisesti tuottamassa toimintaa ja sisältöä esimerkiksi esittelemässä ryhmänsä tai yhdistyksensä toimintaa muille. Pyrkimyksenä on herättää ja törmäyttää alueen asukkaita ja saada aikaan jatkuvaa yhteisöllistä toimintaa, uusia pysyviä kontakteja ja pysyviä vaikutuksia kotona asuvien ikääntyneiden elämään. Hankkeessa nostetaan ikääntyneiden elämäkokemus ja tarinat keskiöön ja luodaan tämän ympärille foorumi, jossa koko yhteisöllä on mahdollisuus kokoontua.

Hankkeen kumppanit ovat Kannelmäen D-asema, Asukastila Purpuri, Kannelmäen kirjasto, Kannelmäen palvelukeskus, Kannelmäen partiolaiset, Kulttuurikaverit, Myrsky-ryhmä ja Enter ry.

9. Kaapelin Mediakeskus Oy

Saavuta seniori

Hanke tarjoaa ikääntyneille helsinkiläisille elämyksiä, kuten näyttelyitä ja esityksiä. Osassa ohjelmistoa ikääntyneet itse ovat esiintyneinä. Monipuolisen ohjelmiston kautta hanke tukee helsinkiläisten ikääntyneiden omannäköistä vanhuutta.

Hankkeessa toteutetaan helsinkiläisille kulttuuritoimijoille suunnattu Saavutettava ja moninainen kulttuuritoiminta ikäihmisten kannalta-koulutus, jossa huomioidaan ikääntyneet kohderyhmänä muun muassa tapahtumasuunnittelun, viestinnän ja käytännön järjestelyiden näkökulmasta.

Rakkautta ja Anarkiaa elokuvafestivaalin kanssa toteutetaan ikääntymisen teemaan liittyvä 4-5 elokuvan sarja Dreams Never Age. Hankkeessa edistetään vapaaehtoistoiminnan ja vertaistuen kehittämistä törmäyttämällä ikääntyneiden vapaaehtoistyö Suomen suurimman elokuvafestivaalin vapaaehtoistyöhön.

Hankkeen kumppaneina ovat Rakkautta & Anarkiaa elokuvafestivaali, Vanhustyön keskusliitto, Ikäinstituutti, Valli ry, Miina Sillanpään säätiö, Senioriliike, Kotien puolesta, Senioriliike, Rock Hubs, Tanssin talo, Tanssin talo, Hotelli- ja ravintolamuseo, Muu ry, Kulttuuria kaikille ja Helsingin kaupunginteatteri.

10. Kallion Musiikkikoulun kannatusyhdistys ry

Musapartiot ja soittoporukat

Hanke on käynnissä olevan hankkeen jatkohakemus. Hankkeessa järjestetään kotona asuville ikääntyneille Lasten Musapartio-vierailuja, joita kotipalvelu koordinoi. Kehitysvammaisten ammattiyhtye Resonaarigroup tekee Musapartiona osallistavia vierailuja palvelutaloihin. Lisäksi järjestetään soitin- ja lauluyhtyeitä ikääntyneille.

Lasten Musapartiot tuovat henkilökohtaisen konsertin omaan kotiin ja palvelutaloihin. Kotona ja palvelutaloissa asuvat ikääntyneet pääsevät osallistumaan Musapartio-tilanteisiin laulaen, rytmisoittimia soittaen, kuunnellen ja keskustellen. Lasten esiintymisistä tehdään videoita, joita voidaan käyttää kotihoidon palveluissa. Resonaarigroup järjestää vuorovaikutuksellisia vierailuja palvelutaloihin. Lisäksi järjestetään ikääntyneiden bändi-, laulu- ja soitinyhtyeitoimintaa, jonka kokoamisessa on tarkoitus lähestyä eläkeläisjärjestöjä.

Hankkeen kumppanit ovat Keski-Helsingin musiikkiopisto, Musiikkikeskus Resonaari, Kallion alueen kotihoito, Palvelutalo Cecilia.

11. Kapsäkki Osuuskunta

Juurilauluja

Juurilauluja-hanke on uusi, kotona asuvien ikäihmisten kulttuurisen toiminnan kehittämisen ja yhteisöllisyyden lisäämisen toteutustapa. Musiikkiteatteri Kapsäkin musiikin ja teatterin ammattilaiset suunnittelevat sekä toteuttavat improvisaatioon pohjautuvia musiikkihetkiä yhdessä ikäihmisten kanssa. Hanke toteutetaan Helsingissä kolmella alueella pienissä ryhmissä sekä osallistujan voinnin mukaan myös kotioloissa. Improvisaatiossa laulut syntyvät osallistujien arjen iloista - yhdessä tarinoiden.

Hankkeen tavoitteena on tuoda kotona asuvien ikäihmisten elämään merkityksellisyyttä, luoda iloa tavallisiin arkipäiviin tarinoista ja musiikista sekä luoda hankkeesta useampana vuonna toteutettava kokonaisuus ja pitkäkestoisia hyvinvointivaikutuksia. Ikääntyneet osallistuvat hankkeeseen siten, että Juurilauluja -ohjaajat jututtavat kuulumiset, puhutaan asuinalueesta, siitä mitkä ovat arjen mukavia asioita elämässä. Näistä aiheista kerätään laulun ainekset.

Hankkeen kumppaneita ovat Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto Valli ry, Play-verkosto (Helsingin kaupungin pohjoinen ja koillinen kotihoitoyksikkö), Siilitien SPR:n Korttelitalo, Syystien Seniorikeskus ja Kustaankartanon seniorikeskus.

12. KOM-teatterin kannatusyhdistys ry

Taiteilijat talossa

Taiteilijat talossa on ikäihmisille suunnattu kulttuurista hyvinvointia edistävä hanke, jonka ytimessä on luova, liikkuva ja osallistuva kaupunkilainen. Hankkeen tavoitteena on viedä toimintaa suoraan ikäihmisten omille kotikulmille sekä niiden ihmisten koteihin, joille kulttuuripalvelujen tavoittaminen on syystä tai toisesta hankalaa. Taiteilijat talossa -hanke pohjaa sosiokulttuuriseen innostamiseen ja oman toimijuuden vahvistamiseen.

Hankkeen tarkoituksena on vahvistaa helsinkiläisten ikäihmisten kulttuuripalveluita ja voimistaa ikäihmisten taidekokemuksia sekä kokijana että tekijänä. Lisäksi tavoitteena on luoda KOM-teatterille toimintamalli, jonka kautta se voi jatkossa tavoittaa ikäihmisiä ja pitää huolta jo olemassa olevasta asiakaskunnasta sekä luoda myös yhteistyöverkosto KOM-teatterin ja sosiaalialan ammattilaisten välille.

Hankkeessa järjestetään asukkaille suunnattua taidetoimintaa ja liikettä yhdistävä työpajasarja. Työpajojen tulokset esitetään KOM-teatterin aulanäyttämöllä spoken word -esityksessä ja omakuvanäyttelyssä. Ajan kehrä -musiikkiteatteriesitystä esitetään sekä asukastiloissa että Töölön kirjastossa ja KOM-teatterin aulassa. Lisäksi yksittäisten ihmisten kodeissa järjestetään esityksiä ja työpajoja. KOMKAMU-palvelussa KOM-teatterin asiakaspiiristä etsitään vapaaehtoisia, jotka toisivat vaikeasti kotoaan pääseviä ikäihmisiä KOM-teatterin esityksiin ja tilaisuuksiin.

Hankkeen kumppanit ovat Ikäinstituutin luotsaama Yhdessä kotikulmilla -hanke, Etsivän vanhustyön verkostokeskuksen Valli.fi ja Vanhusten Palveluyhdistys ry Mereon kanssa, Töölön kirjasto. Yhteistyökumppaniksi haetaan myös Helsingin Kotihoidon palveluita.

13. Mediakulttuuriyhdistys M-cult ry

Maunula Commons – hoivan verkostot ja yhteisresurssit

Hanke on käynnissä olevan hankkeen jatkohakemus. Osallistavan taiteen Maunula Commons -hankkeen keskiössä on yhteisen aineellisen ja aineettoman kulttuurin viljely. Hankkeen pitkäkestoiset produktiot, Hoivan instituutti ja Keskuspuistoarkistot, toteutetaan Pohjois-Helsingin senioriasukkaiden ja taiteilijoiden välisenä yhteiskehittämisenä, jonka osana on myös sukupolvien välinen vuorovaikutus. Produktiot luovat jaettuja kulttuurisia ja sosiaalisia resursseja ja rakentavat alueellisia hoivan verkostoja tavoitteenaan vahvistaa seniorien toimijuutta oman arkensa ja muuttuvan ympäristön suhteen. Työ hyödyntää osallistavan digitaalisen median ja pelien menetelmiä ja se tapahtuu asukastaloissa sekä kaikille avoimissa kulttuurin ja lähiluonnon ympäristöissä.

Hankkeen taustana on M-cultin yhteisö- ja mediataiteen residenssiohjelma, joka on tuonut kansainvälisiä ja paikallisia taiteilijoita työskentelemään Maunulan alueen asukkaiden kanssa vuodesta 2016 alkaen. Toteutettavat produktiot keskittyvät aiheisiin, joiden tiedämme olevan Maunulan senioriasukkaille tärkeitä. Hoivan instituutti purkaa ja hahmottaa uudelleen vanhusten hoivaa roolipeliin ja yhteiskehittämisen keinoin. Keskuspuistoarkistot rakentaa moniäänistä havaintojen ja kokemusten resurssia asukkaille rakkaasta kaupunkimetsästä muistitiedon keruun ja residenssitaiteilijoiden näkökulmien avulla. Produktioihin liittyy työpajamuotoista ryhmätyötä sekä julkisia tapahtumia.

Hankkeen kumppanit ovat Maunula-talo, Asukastalo Saunabaari ja Töyrytien senioritalo. Yhteistyötä tehdään Metropolian Vanhustyön koulutusohjelman ja Kustaankartanon palvelukeskuksen (Hoi-van instituutti) sekä Keskuspuiston alueella toimivien yhteisöjen (kaupunginosayhdistykset, Keskuspuiston puolesta-ryhmä) kanssa.

14. PerformanceSirkusyhdistys ry

Osallistavan, hyvinvointia ja toimintakykyä tukevan kulttuuri- ja taidekokonaisuuden tuottaminen Helsingin seudun ikääntyneille

Kyseessä on jatkohanke monipuolisen osallistavan kulttuuri- ja taidetoimintakokonaisuuden toteuttamiseksi ikääntyneille Helsingissä. Hankkeen tavoitteena on parantaa kulttuurin saatavuutta, saavutettavuutta ja kulttuuritarjonnan monipuolisuutta, niin kotona kuin laitoksissa asuville ikääntyneille. Lisäksi hankkeen tarkoituksena kehittää uusia toimintamalleja monipuolisten kumppanuuksien avulla, jotta taide- ja kulttuuritoimintaa voidaan kehittää ikääntyneiden tarpeiden ja toiveiden tasolle Helsingissä.

Hankekokonaisuuteen kuuluu Helsingin seudun palvelukeskuksissa ja vanhainkodeissa toteutettavat osallistavat kirjoitustyöpajat 12 kpl, ikääntyneiden sirkusesitykset 2-4 kpl sekä sirkus- ja musiikkiteatteriesitykset vanhainkodeissa ja palvelutaloissa. Lisäksi ikääntyneiden kirjoitustyöpajatuotoksia korona-ajan tuntemuksista ja ajatuksista julkaistaan kahden eri kirjan muodossa. Ikääntyneiden kirjoitustuotoksista toteutetaan myös kaksi näyttelyä ja kirjajulkaisua. Kotona asuvia ikääntyneitä PerformanceSirkus saavuttaa toteuttamalla Kaapelitehtaan esitystilassaan sirkustyöpajasarjan maksuttomia sirkustyöpajoja sekä ikääntyneiden sirkusdemonstraatioesitykset yhdessä Eläkeliiton kanssa. Sirkustyöpajoja toteutetaan Eläkeliiton kanssa 45-50 kpl.

Hankkeen kumppanit ovat Eläkeliitto, Miina Sillanpään Säätiö, Kinaporin seniorikeskus, Helsingin Taitelijaseuran kurssikeskus, RockHubs Oy, Pro Lapinlahti Mielenterveysseura ry ja Kaapelin Mediakeskus Oy.

15. Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry

Lähiluonto ja Lapinlahti tutuksi

Hanke tarjoaa ikäihmisille säännöllistä ryhmämuotoista luonto- ja taidetoimintaa sekä opastettuja retkiä Helsingin lähiluontokohteisiin. Avoin, inklusiivinen ja ohjattu ryhmämuotoinen toiminta madaltaa kynnystä osallistua luontoaktiiviteetteihin, tarjoaa mahdollisuuden tutustua sekä Lapinlahden sairaalaympäristöön, että sen tarjoamaan toimintaan.

Hankkeen tavoitteena on tukea ja lisätä lähialueiden ikäihmisten kokonaisvaltaista hyvinvointia ja tarjota aktiivista toimijuutta sekä yhteisöllisiä kokemuksia luonto- ja taidetoiminnan parissa.

Hankkeessa toteutetaan kaksi avointa, inklusiivista ryhmää ikäihmisille. Ryhmät kokoontuvat vuoroviikoin. Ryhmässä muun muassa tutustutaan alueeseen, tehdään luontoretkiä puutarhakohteisiin, keskustellaan ja muistellaan, taiteillaan ja askarrellaan, kuunnellaan luonnon ääniä sekä hoidetaan kasveja.

Hankkeen kumppanit ovat Senioritaloyhdistys Aikalisä ry, Suomen venäjänkielisten keskusjärjestö (SVK) ja Ikäinstituutti.

16. Pro soveltavan taiteen tila ry (PROSTT)

Muotokuva identiteettityönä ikäihmisen merkityksellisyyden kokemuksen ja osallisuuden vahvistajana

Hankkeessa testataan ammattitaiteilijoiden suunnittelemaa ja tuottamaa Muotokuva menetelmää sekä etsitään luovia ratkaisuja etsivään vanhustyöhön Laajasalon palvelukeskuksessa. Muotokuva menetelmää laajennetaan neliosaiseksi kokonaisuudeksi, jossa kehollinen näkökulma osana identiteettityötä integroidaan mukaan. Hanke on suunnattu palvelukeskuksen asiakkaille, kotona asuville ikäihmisille sekä omaishoitajille. Hankkeen tavoitteena on ikäihmisten toimijuuden vahvistaminen.

Muotokuvamenetelmässä kaikki elämään liittyvä on kuvan rakennusainetta; tarinat, muistot ja paikat. Menetelmä muodostuu neljästä toisiinsa kytkeytyvistä toiminnosta: yhteisöllinen piirtäminen (kuva-liike), omakuvapaja, muotokuvamaalaus ja kuvataidenäyttely. Hankkeen konkreettisina tuloksina syntyy 50 muotokuvaa, 100 omakuvaa ja ammatillisesti tuotettu kuvataidenäyttely.

Hankkeen kumppanit ovat Laajasalon palvelukeskus, Laajasalon kotihoito, Pääkaupunkiseudun omaishoitajat Polli ry, Myllypuron seniorikeskus, Laajasalo-Degerö Seura, Laajasalon seurakunta ja Naapuruuspiiritoiminta.

17. RockHubs Oy

Korttelibändejä senioreille

Hakemus on jatkoa käynnissä olevalle hankkeelle. Hankkeessa luodaan tutkimusperustaista musiikkitoimintaa helsinkiläisille ikäihmisille. Hankkeessa toteutetaan bänditoimintaa Lapinlahden keskuksessa sekä kolmessa senioritalossa. Lisäksi toteutetaan kulttuuritapahtumia sekä vertaismentorikoulutus toiminnan juurruttamiseksi.

Hankkeen tavoitteena on ikäihmisten musiikkitoiminnan jatkaminen nykyhankkeen kohteissa tutkimusperustaisen palvelumallin rakenteiden vahvistamiseksi. Osatavoitteina ovat tapahtumien järjestäminen ja vertaismentorikoulutus. Säännöllisen musiikkitoiminnan, yhteisten tapahtumien ja vertaismentoreiden avulla projekti pyrkii luomaan toimivan ja pitkäaikaisen musiikillisen kulttuuriverkoston kaikkien neljän kohteen (Lapinlahti, Aikalisä, Loppukiri, Kotisatama) välille.

Hankkeessa jatketaan yhteensä noin 25 opetusviikkoa Aikalisän (2 bändiä), Loppukirin (3 bändiä), Kotisataman (3 bändiä) sekä Lapinlahden (2 bändiä) kohteissa. Lisäksi hankkeessa järjestetään ikäihmisten kulttuurista osallisuutta juhlistava festivaalitapahtuma Lapinlahdessa elokuussa (työnimi: Elämän Lähde). Tapahtumassa eri hanketoimijoiden monitaiteiset senioriryhmät esiintyvät toisilleen ja yleisölle. Tapahtumaan tuotetaan myös muuta oheisohjelmaa.

Vertaismentorikoulutus: Lapinlahden vapaaehtois- ja yhteisötoimijoista kootaan jatkohankkeen aikana ryhmä, joka osallistuu vertaismentorikoulutukseen kevään 2023 aikana.

Hankkeen kumppaneita ovat Musiikkikeskus Resonaari, PerformanceSirkus ry, Myrsky-ryhmä, Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry sekä senioritalot Aikalisä, Loppukiri ja Kotisatama.

18. Sairaalaklovnit ry

Visiittiklovnit – ilon pilkettä ikäihmisten arkeen

Visiittiklovnit on jatkoa käynnissä olevalle hankkeelle. Hankkeessa toteutetaan sairaalaklovnivierailuja Kinaporin seniorikeskuksen asukkaille ja kotihoidon etäasiakkaille. Hankkeen tavoitteena on parantaa ikäihmisten elämänlaatua sekä edistää heidän psyykkistä ja fyysistä toimintakykyä viemällä ilon pilkettä heidän arkeensa ja tarjoamalla yhdessä jaettuina nauruntäyteisiä hetkiä.

Toiminta pitää sisällään viikoittaisia klovnivierailuja Kinaporin seniorikeskuksessa sekä etäyhteyksien kautta kotona asuville ikäihmisille. Toiminnassa klovnipari vierailee Kinaporin seniorikeskuksen eri yksiköissä viikoittain ja osana tätä työpäiväänsä klovnit osallistuvat lisäksi yhteen tai kahden Helsingin kaupungin kotihoidon etäryhmään, jota lähetetään Kinaporista.

Hankkeen kumppaneina ovat muun muassa Helsingin kaupungin kotihoito sekä Kinaporin seniorikeskus. Lisäksi yhteistyöstä on neuvoteltu Vanhustyön keskusliiton kanssa.

19. Seurasaarisäätiö - Fölisöstiftelsen sr

Seurasaaren seniorit

Hankkeen tarkoituksena on tavoittaa kotona asuvat toimintakykyiset iäkkäät helsinkiläiset ja järjestää heidän hyvinvointiaan lisäävää elävään kulttuuriperintöön liittyvää toimintaa Seurasaaren museomiljöössä hyödyntäen taiteen ja kulttuurin eri aloja sekä luonnon virkistävää ja tervehdyttävää vai-
kutusta.

Hankkeessa järjestetään kulttuuriperinnön parissa tapaamisia, vertaistukea ja sosiaalista vuorovai-
kutusta. Tapaamisissa tarjotaan osallistujille mahdollisuuksia tutustua museotaloihin, luetaan aiheeseen liittyvää kirjallisuutta, keskustellaan entisajan elämään liittyvistä mielikuvista, muistellaan menneitä, harjoitetaan entisajan voimistelua tai tanssia, tehdään käsitöitä sekä tutustutaan yleensä Seurasaaren historiaan ja luontoon. Aiheet ja teemat tarkentuvat ikääntyvien kanssa yhteistyössä tehtävän suunnittelutyön aikana, jolloin ryhmät valitsevat itse tapaamisten sisällön.

Hankkeen kumppanit ovat Seurasaarisäätiön kansantanssitoimikunta ja Suomen kansallispukujen ystävät ry.

20. Sirkus Magenta ry

Kotisirkus – sosiaalista sirkusta ikääntyneille television ja lähiohjauksen välityksellä

Sirkus Magentan hakemus on jatkoa käynnissä olevalle Kotisirkus-hankkeelle. Hankkeessa tuetaan helsinkiläisten ikääntyneiden osallistumista kulttuuri- ja liikuntatoimintaan omassa kodissa ja sen lähialueilla. Hankkeessa laajennetaan sosiaalisen sirkuksen toimintaa uusille alueille Itä-Helsingissä, aloitetaan yhteistyö uusien kumppaneiden kanssa ja kehitetään vapaaehtoistoimintaa. Hankkeen tavoitteena on parantaa ikääntyvien henkistä ja fyysistä hyvinvointia, osallisuutta ja vuorovaikutusta.

Kotisirkus-hankkeessa järjestetään maksutonta matalan kynnyksen sosiaalisen sirkuksen toimintaa ikääntyneille.

1. Hanke tarjoaa ikäihmisille lähiopetusta, työpajoja ja esityksiä eri puolilla Itä-Helsinkiä. Hanke osallistuu ikäihmisille suunnattuihin tapahtumiin hankkeen toiminnan tunnettuuden lisäämiseksi.
2. Hankkeessa tuotetaan kuntouttavaa sirkusjumbppaa KotiTV:ssa osana kanavan säännöllistä ohjelmatarjontaa. Magentan ja KotiTV:n tiimit kehittävät kuntouttavaa sisältöä tiiviissä yhteistyössä. Mukana ohjelmassa on myös ikääntynyt osallistuja edustamassa kohderyhmää.
3. Vuonna 2022 hankkeessa kehitetään myös vapaaehtoistoimintaa ikäihmisille. Alueiden ikäihmiä, naapuruuspiirien ohjaajia ja sirkusharrastajia kutsutaan mukaan tapahtumien ja työpajojen suunnitteluun ja toteutukseen. Vapaaehtoiset saattavat osallistujia toimintaan sekä osallistuvat siihen myös itse heidän rinnallaan.

Hankkeen kumppaneita ovat KotiTV, Laajasalon ja Roihuvuoren palvelukeskukset, Laajasalon seurakunta, Myllypuron martat, Mellunmäen naapuruuspiiri.

21. Sirkusyhdistys Varpaat Ilmassa ry

Ruusut

Ruusut on kaksiosainen taidehanke, joka tuo osallistavat taidekokemukset ikäihmisten koteihin sekä palvelutaloihin. Hankkeen tavoitteena on tarjota kokonaisvaltaisen taidekokemuksen tuottaminen osaksi ikäihmisten elinpiiriä ja arkea.

Taidehankkeen ensimmäinen osa on Kurturuusut. Projekti rakentuu lakipäätöksen ympärille, jonka mukaan Suomessa haitalliseksi säädetyn Kurturuusu-laji (lat. Rosa Rugosa) tulee poistaa pihajalustoilta vuoden 2022 aikana. Kurturuusu-projekti tekee Rosa Rugosan poistosta ja tilalle tehtävästä uudesta istutuksesta taidetapahtuman, johon katsojat pääsevät vaikuttamaan. Kesällä 2022 toteutetaan kahdeksan Kurturuusu-elämystä. Yksittäinen tapahtuma on yhden työpäivän mittainen. Taide-elämyksen saajilta kerätään loppupalautte, jota hyödynnetään Seinäruusu- jatkoteoksen luomisessa ja toteutuksen suunnittelussa.

Seinäruusu on vuoden 2023 puolella toteutettava esityskiertue, joka kiertää julkisten palveluntuottajien ikäihmisten palvelutaloja Helsingissä. Seinäruusu-nykysirkusteos toteutetaan palvelutaloissa. Teoksen sisältö ja rakenne vaikuttavat Kurturuusu teoksesta: mitä ihmisten kanssa kohtaamisista halutaan välittää eteenpäin? Millä tavalla puutarhatöitä voidaan toteuttaa palvelutalojen kontekstissa? Mikä oli tärkeää?

Hankkeen kumppanit ovat Kipinä Viherrakennus oy, Pragma Helsinki, asukasyhdistykset, sosiaali- ja diakoniatoinin ja kunnalliset ikäihmisten asumisyksiköt.

22. Stadin Slangi ry

Ikäihmisten laulelmatilaisuudet Helsingissä

Hankkeessa järjestetään laulelmatilaisuuksia HEKAN senioritaloissa ja muutamassa palvelutalossa. Hankkeessa tavoitellaan ikäihmisten kulttuuritoiminnan ja osallistumismahdollisuuksien parantamista, myönteisten kokemusten saamista ja henkisen hyvinvoinnin tukemista. Hanke antaa ikäihmisille mahdollisuudet sosiaaliseen kanssakäymiseen ja aktivointiin sekä luo heille mahdollisesti uusia kontakteja.

Laulelmatilaisuuksia järjestetään 1-2 kertaa kuukaudessa 12 kuukauden aikana. Yksittäisen tilaisuuden ohjelman kesto on yksi tunti. Tilaisuudet päättyvät yhteislauluun. Musiikkina kuullaan vanhoja tuttuja Suomi-iskelmiä.

Hankkeen kumppani on HEKA (Helsingin kaupungin asunnot Oy).

23. Taiteen edistämisen yhdistys Myrskynsilmä ry

Tanssielokuva kanssamme II

Hakemus on jatkoa käynnissä olevalle hankkeelle. Hankkeessa vahvistetaan ikääntyneiden luovuutta ja digitaalista kyvykkyyttä tanssin ja tanssielokuvan avulla. Kulttuuri toimii houkuttimena digitaalisuuteen, näkökulmana kohtaamisissa ja osana vapaaehtoistoimintaa. Hankkeessa tarjotaan osallistavaa taidetoimintaa kotona asuville ikäihmisille, joiden itsenäinen pääsy taiteen ja kulttuuri-palvelujen äärelle on vaikeutunut tai estynyt.

Hankkeessa käytettävät taidemuodot ovat tanssielokuva, tanssi ja valokuva. Tanssielokuva kanssamme hankkeeseen osallistuneiden kanssa jatketaan yksilö- ja ryhmätyöskentelyä luovien voimavarojen vahvistamiseksi. Kulttuurivinkkaus on kaksi kertaa kuussa toteutuva tapahtuma, jossa kerrotaan osallistujien kulttuurisia tarpeita ja mieltymyksiä, vinkataan kulttuurisista mahdollisuuksista ja opastetaan verkkovälitteisten palveluiden käytössä. Hankkeen aikana toteutetaan kuratoituja tanssielokuvanäytöksiä, "Ellin elokuvahetkiä". Lisäksi hanke toimijoinen osallistuu elokuussa toteutettavaan festivaaliin Lapinlahden Lähteellä. Vapaaehtoistoimijoille toteutettua tanssielokuvaan valmennusta tarjotaan vapaaehtoistoiminnan organisaatioihin ja osaksi ikäihmisten kanssa työskentelyä ja kohtaamisia. Vapaaehtoiset käyttävät tanssielokuvaa ikäihmisten kohtaamisissa ja saavat tukea ja ohjausta kohtaamisiin.

Hankkeen kumppaneita ovat Friskis&Svettis, Roihuvuoren seniorikeskus ja Vanhusten Turva säätiön (Tiedon Tupa) ja RockHubs Oy.

24. Tanssikaari ry

Kosketus

Compañía Kaari & Roni Martin rakentaa yhdessä Kampin ja Töölön palvelukeskusten sekä Kivelän seniorikeskuksen sekä Kaapelitehtaan Armas-festivaalin kanssa yhteistyöhankkeen, jossa palvelukeskusten käyttäjät ja asukkaat pääsevät kokemaan taidetta eri muodoissa. Lisäksi kokeillaan kotona-asuvien ja vertaistukiryhmissä mukana olevien omaishoitajien ja hoidettavien aktivoimista taiteen avulla joko toimintakeskuksen tiloissa tai kodeissa. Hankkeen keskiössä on ryhmän teos Kuis-kauksia ja huutoja. Teoksen keskeinen teema on kosketus, joka luo raamit ryhmän yleisötyöpäädagogien rakentamille toiminnallisille työpajoille.

Hankkeessa yhdistyy katsomiskokemus ja toiminnalliset työpajat. Liikuntarajoitteisten tai muuten huonompikuntoisten ikäihmisten luo taiteilijat vievät otteita teoksesta. Otteita voidaan esittää perinteisesti kohdennetulle asukasryhmälle tai tarvittaessa henkilökohtaisesti asukkaan omassa huoneessa. Esitysten ja toiminnallisten työpajojen lisäksi järjestetään taiteilijatapaamisia taiteilijaryhmän kanssa. Esityksen lisäksi kokeillaan yhteistyötä, jonka kautta otteita esityksestä ja taiteilijatapaaminen viedään Pääkaupunkiseudun omaishoitajat yhdistyksen kautta POLLI:n toiminnassa mukana olevien henkilöiden kotiin.

Hankkeen kumppanit ovat Kampin ja Töölön palvelukeskukset, Kivelän seniorikeskus, Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry ja Kaapelin Mediakeskus Oy

25. Teatteriosuuskunta ILMI Ö.

Löytöretket-yhteisöteatterihanke

Teatteri ILMI Ö:n hakemus on jatkoa käynnissä olevalle hankkeelle. Löytöretket yhteisöteatterihankeeseen tavoitteena on edistää kotona ja palvelutaloissa asuvien ikäihmisten ja heidän iäkkäiden omaistensa kulttuuri- ja taidetoimintaa. Uudessa hakemuksessa hyödynnetään tällä hetkellä meillä olevan Löytöretki-hankkeen kokemuksia ja vahvistetaan toimivia malleja ja kehitetään uutta osallistujien toiveiden pohjalta.

Teatterityöpajoja tarjotaan Laajasalon ikäihmisille ja Kalasatamaan ja Riistavuoreen perustetaan harrastajateatteri alueen ikäihmisille. Tavoitteena on syventää kokemusta teatterista ja esittämi-

sestä, lisätä mahdollisuuksia osallistujien toimijuuden ja taitojen rakentumiselle, ja mahdollistaa ihmishuhteiden ja ystävyyssuhteiden kehitystä ryhmien sisällä ja luoda vuorovaikutusta myös ryhmien välillä. Pitkäjänteinen työskentely mahdollistaa myös Teatteri ILMI Ö:n taiteilijoiden ammatillisen kehittymisen.

Hankkeen kumppanit ovat Kalasataman, Laajasalon ja Riistavuoren palvelukeskukset Roosakodissa ja Suomalainen yhteiskoulu.

26. Todellisuuden tutkimuskeskus yhdistys ry

Tanssikaverit

Hakemus on jatkoa Zodiakin aiemmin hallinnoimalle hankkeelle. Tanssikaverit -hankkeessa toteutetaan tanssi, teatteri ja läsnäoloharjoituksia vapaaehtoisten ikäihmisten ystävätoimintana. Tanssikaveritoiminnalle on tehty digiopas. Sen eri käyttömuotojen kautta kehitetään edelleen tapoja luoda kehollisia kohtaamisia. Esittävän taiteen ammattilaisten omat Tanssikaveritapaamiset ja vapaaehtoisten kouluttaminen sekä heidän kanssaan yhdessä tehtävä työskentely luo kaiken aikaa uusia työskentelytapoja. Hankkeen toisessa vaiheessa oppaan laajentaminen tarinateatterin ja kielellisen muistelun pariin tuo yhteen teatterin ja tanssin harrastajia ja ammattilaisia uudella tavalla.

Hankkeen tavoitteita ovat:

1. Hyvin alkaneen toiminnan vakiinnuttaminen ja laajentaminen: Kohtaamiset tanssikavereiden kanssa tarjoavat seuraa ja lisäävät vuorovaikutusta ikääntyneille palvelutaloissa ja kotona. Harjoitteet aktivoivat liikkumaan - mutta myös liikuttumaan taiteen keinoin.
2. Tanssikaverit menetelmän kehittäminen ja saavutettavuuden parantaminen.
3. Luodaan keinot toiminnan jalkautumiseksi osaksi olemassa olevien ystäväpalveluiden toimintaa.

Hankkeen kumppanit ovat Zodiak, SPR, HelsinkiMission, Ikäinstituutti ja Senioritalo Helsingin Misteli.

27. Voimauttavan taiteen äärellä ry

Toivo 2.0 - vahvistuvia versoja ja uusia tuulia

Toivo-hankkeessa kehitetään Itä-Helsingin lähiöalueilla kotona asuville ikäihmisille suunnattuja uudenlaisia esteettömiä kulttuuripalveluja, jotka edistävät taiteen ja kulttuurin saavutettavuutta ja tarjoavat ikäihmisten arkeen toivoa, iloa, osallisuutta ja yhteisöllisyyttä. Hankkeessa tavoitellaan sellaisia helsinkiläisiä iäkkäitä, jotka ovat jääneet korona-aikana kulttuuripalveluiden katveeseen tai hyvinvointia ja terveyttä ylläpitävien tukipalvelujen ulkopuolelle.

Hankkeen sisältökokonaisuudet on suunniteltu ikäihmisten toiveita kartoittamalla yhteistyössä itä-helsinkiläisten ikäihmisten sekä yhteistyöverkostojen ja kumppanuuksien kanssa. Hankkeessa vahvistetaan aktiivista vapaaehtoisverkostoa toiminnan ympärille, jotta hanketoiminnalla ja sen aikana kehitetyillä uusilla toimintamalleilla olisi paremmat edellytykset juurtua ja jalkautua alueille myös hankkeen päätyttyä.

Toiminnan toteutustapoja tulevat olemaan muun muassa alueellinen kulttuuri- ja hyvinvointipainotteen naapuruuspiiritoiminta, eläkeläisten elokuvakerhotoiminta, vapaaehtoistyön toimintamallit Kinokaveri ja Kulttuurimylyly -kaverit sekä alueen erilaisiin tapahtumiin jalkautuvat, ikääntyneiden omaa osallisuutta tukevat kulttuuritoiminnot.

Hankkeen kumppaneita ovat Helsingin naapuruuspiirit, Vetoa ja voimaa Mellunkylään -alueverkosto, Mellunkylän alueen Soteka, Helsingin Metropolian vanhustyön koulutusyksikkö.

28. Yhteisö tanssii ry

Katso minut kauniiksi

Katso minut kauniiksi on moniaistinen ja -taiteinen kulttuurisen vanhustyön hanke, jossa osallistujat kohdataan kuunnellen, koskettaen, liikkuen ja ehkä myös liikuttuen. Eri taiteenaloja yhdistämällä luodaan osallistujien ehdoilla ja heidän kanssaan tanssillisia muotokuvia, jotka dokumentoidaan kamerataiteen keinoin.

Hankkeen tavoitteena on, että osallistujat voivat kokea liikunnan, taiteen ja ilmaisun hyvinvoinnin lähteinä. Tarkoituksena on luoda monitaiteinen yhteisötaideteos yhdessä ikääntyneiden kanssa. Lisäksi hankkeessa kehitetään etäliikunnan, -kehonhuollon ja -tanssin opetusmateriaalin portaali pitkäaikaseksi työkaluksi jatkokäyttöä varten.

Hankkeessa järjestetään työpajoja, jotka tallennetaan ja kerätään työpajapankiksi, jota voidaan käyttää aina uudelleen. Työpajat ovat moniaistisia (liike, tanssi, kunnioittava kosketus ja kuva-taide). Työpajat tapahtuvat livenä sekä etäyhteyksien kautta, jotta työskentely tavoittaa myös kotona eläviä ikäihmisiä, omaishoitajia ja niitä, joille työpajojen ja taiteen saavutettavuus on haasteellista.

Hanke on yhteisöstä, ryhmistä koostuvista halukkaista lähtevä yhteisötaiideprojekti, jossa työpajojen oivallukset pääsevät näkyväksi. Projektissa luodaan ikäihmisten ideoista ja toiveista käsin tanssillisia muotokuvia. Muotokuvia varten sävelletään uutta musiikkia. Yhteisötaiideprojekti toteutetaan halukkaiden osallistujien kanssa.

Hankkeen kumppanit ovat Kinaporin palvelu- ja seniorikeskus, Enter ry, Miina Sillanpää säätiö, Riistavuoren vanhainkoti, Kontulan palvelukeskus ja Hely-koti.