



Psykiatrian johtajapsykiatri

---

## 11 §

### Tutkimuslupa tutkimukseen "Tanssi-liiketerapia nuorten masennuksen hoidossa"

HEL 2024-003014 T 13 02 01

#### Päätös

Psykiatrian johtajapsykiatri myönsi tutkimusluvan \*\*\*\*\* tutkimukselle "Tanssi-liiketerapia masennuksen hoidossa" (väitöstutkimus). Yhteyshenkilöinä ovat ylilääkäri \*\*\*\*\* ja osastonhoitaja \*\*\*\*\* Tutkimuslupa on voimassa 30.12.2026 saakka.

Tutkimuslupaan sovelletaan seuraavia ehtoja:

Jos henkilökistereihin sisältyviä tai salassa pidettäviä tietoja käsittelevät muut tutkijat, kuin hakemuksen allekirjoittaneet, on heidän toimittava salassapitositoumuksensa kaupungin kirjaamoon tämän päätöksen asiakirjoihin liitettäväksi (saatteenä mainittava diaarinumero HEL 2024-003014).

Tutkimusraportista ei saa olla tunnistettavissa tutkimukseen osallistuneita henkilöitä.

Tutkimuksesta ei tule koitua kustannuksia sosiaali-, terveys- ja pelastustoimelle.

Tutkija sitoutuu noudattamaan EU:n yleisen tietosuojasetuksen, tietosuojalain 1050/2018 sekä muun voimassa olevan lainsäädännön tutkijalle asettamia vaatimuksia.

Tutkija saapuu pyydettyä maksutta esittelemään tutkimuksen tuloksia Helsingin sosiaali-, terveys- ja pelastustoimeen.

Sähköinen tutkimusraportti tai sen osoite toimitetaan sosiaali-, terveys- ja pelastustoimialan käyttöön osoitteella: [sotepe.tutkimusluv@hel.fi](mailto:sotepe.tutkimusluv@hel.fi). Valmiit tutkimukset ovat henkilökunnan käytettävissä sosiaali-, terveys- ja pelastustoimen intrasivuilla.

#### Päätöksen perustelut

Kliinisen hoitotutkimuksen tarkoituksena on selvittää tanssi-liiketerapian käyttökelpoisuutta ja tuloksellisuutta depression hoitomuotona 13-17 -vuotiaille nuorille. Tavoitteena on löytää uusia lyhytterapeuttisia hoitomuotoja nuorten masennuksen hoitoon. Tutkimuskysymyksenä on: "Onko tanssi-liiketerapia vaikuttavaa nuorten depression hoidossa?".

**Psykiatrian johtajapsykiatri**

---

Aineisto kerätään tutkittavilta kyselylomakkeilla, haastatteluilla ja potilastietojärjestelmien tiedoista. Tutkittavat ja heidän huoltajansa saavat informaatiota tutkimuksesta ja allekirjoittavat tietoon perustuvan kirjallisen suostumuksen. Helsingin kaupungin nuorisoasema osallistuu tutkimukseen tiedottamalla tutkimukseen soveltuvia henkilöitä tutkimuksesta. Nuorisoaseman työntekijöille annetaan informaatiota ja perehdytys tutkimuksen kulusta.

Tutkimukselle on myönnetty HUS Tutkimuseettisen toimikunnan lupa (HUS/391/2021).

Potilastietojärjestelmästä aineistoa kerätään ajalla 1.9.2024 - 30.12.2026. Tutkimusaineiston keräävä tutkija on kyseisenä aikana toimialan palveluksessa ja käyttää aineistonkeruussa itselleen luvitettua työroolia. Tämän päätöksen liitteenä on tutkijoille ja yhteyshenkilöille toimitettava ohje "Apotin käyttöoikeudet ja tutkimusaineiston keruu".

Tutkimusaineistoa käsitellään tietoturvallisesti rekisteriselosteessa ja vaikutustenarvioinnissa kuvattujen menetelmien mukaisesti. Lääketieteellisessä tutkimuksessa noudatettavan lainsäädännön ja hyvän kliinisen tutkimustavan mukaisesti aineistoa säilytetään tietoturvallisessa ympäristössä 25 vuotta, jonka jälkeen aineisto hävitetään asianmukaisesti.

Ensilinjan palveluiden päällikkö (vs.) on puoltanut tutkimuslupaa (7.5.2024).

Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimen toimialajohtajan päätöksen 30.11.2023 § 249 mukaan tutkimusluvan myöntämisestä tai hylkäämisestä päättää johtajapsykiatri palveluansa koskevissa tutkimusluvuissa.

**Lisätiedot**

Minttu Markkanen, erityissuunnittelija, puhelin: 09 310 40196  
minttu.markkanen(a)hel.fi

**Liitteet**

1	Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
2	Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
3	Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
4	Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
5	Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
6	Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
7	Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
8	Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
9	Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
10	Apotin käyttöoikeudet ja tutkimusaineiston keruu

**Muutoksenhaku**



10.05.2024

Psykiatrian johtajapsykiatri

---

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta

**Otteet**

**Ote**

Hakja

Yhteyshenkilö

**Otteen liitteet**

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta

Liite 10

Liite 1

Liite 2

Liite 3

Liite 4

Liite 5

Liite 6

Liite 7

Liite 8

Liite 9

Liite 10

**Tiedoksi**

Terveys- ja päihdepalvelujen johtaja



Psykiatrian johtajapsykiatri

---

## MUUTOKSENHAKUOHJEET

1

### OHJEET OIKAISUVAATIMUKSEN TEKEMISEKSI

#### Pöytäkirjan 11 §.

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

#### Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen)
- kunnan jäsen.

#### Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksi-saannista.

Oikaisuvaatimuksen on saavuttava Helsingin kaupungin kirjaamoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi postitse, asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Kunnan jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi sähköisenä viestinä, asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmen päivän kuluttua viestin lähettämisestä.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

#### Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Helsingin kaupungin sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta.

Oikaisuvaatimusviranomaisen asiointiosoite on seuraava:

**Psykiatrian johtajapsykiatri**

---

Suojattu sähköposti: <https://securemail.hel.fi/>

Käytähän aina suojattua sähköpostia, kun lähetät henkilökohtaisia tietoja.

Muistathan asioiden yhteydessä mainita kirjaamisnumeron (esim. HEL 2021-000123), mikäli asiasi on jo vireillä Helsingin kaupungissa.

Sähköpostiosoite: helsinki.kirjaamo@hel.fi  
Postiosoite: PL 10  
00099 HELSINGIN KAUPUNKI  
Käyntiosoite: Pohjoisesplanadi 11-13  
Puhelinnumero: 09 310 13700

Kirjaamon aukioloaika on maanantaista perjantaihin klo 08.15–16.00.

**Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö**

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisena. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava

- päätös, johon oikaisuvaatimus kohdistuu
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella päätöstä halutaan oikaistavaksi
- oikaisuvaatimuksen tekijä
- millä perusteella oikaisuvaatimuksen tekijä on oikeutettu tekemään vaatimuksen
- oikaisuvaatimuksen tekijän yhteystiedot

**Pöytäkirja**

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä lähetetään pyynnöstä. Asiakirjoja voi tilata Helsingin kaupungin kirjaamosta.



10.05.2024

Psykiatrian johtajapsykiatri

---

Mia Tuokko  
psykiatrian johtajapsykiatri

Päätös on sähköisesti allekirjoitettu.

Pöytäkirja on pidetty nähtävänä yleisessä tietoverkossa osoitteessa  
[www.hel.fi](http://www.hel.fi) 17.05.2024.