

Hallintojohtaja Lauri Tanner

Lausunto: Valtuutettu Eva Biaudetin toivomusponsi lasten, nuorten ja nuorten aikuisten mielenterveyttä tukevien palvelujen saatavuuden turvaamisesta myös ruotsin kielellä

HUS Psykiatria kehittää matalan kynnyksen mielenterveyspalveluita, mukaan lukien psykoterapiaa aivan uudella tavalla ison Terapiat Etulinjaan - kehittämishankkeen avulla. Hanke on rahoitettu valtionavustuksella sekä STM:n Tulevaisuuden Sote-keskus ohjelman että Sote-rakennemuutostuohjelman varoista. Hanke kehittää palveluita joiden avulla kunnat voivat vastata mahdollisesti tulevaan ”terapiatakuu”-lainsäädäntöön. Hankkeen tavoitteena on kehittää sekä digitaalinen alusta, terapiakoordinaattoriverkosto, merkittävä uusi koulutusjärjestelmä sekä modulaarinen ja manuaalinen palvelukuvaus. Tämän rakenteen avulla kunnat voivat tehokkaammin vastata tulevaan haasteeseen jos ja kun terapiatakuu-lainsäädäntö hyväksytään. Myös ilman uutta lainsäädäntöä kunnalla on velvollisuus järjestää näitä palveluita jo nyt. Palveluvalikoimaneuvosto on ottanut kantaa, että psykososiaaliset hoitomuodot (psykoterapia) kuuluvat julkisen terveydenhuollon palveluvalikoimaan ja näin ollen ovat hoitotakuun piirissä.

Helsinki on omalla päätöksellään sitoutunut terapiatakuuseen riippumatta lainsäätäjän aikataulusta ja ratkaisusta. Tällöin resurssien varmistaminen kyseiseen toimintaan nousee tietenkin hyvin tärkeäksi. Terapiatakuu koskee nimenomaan perusterveydenhuollon toimintaa. Integraatiohankkeiden avulla HUS psykiatria tarjoaa lyhyttä (korkeintaan 20 käyntiä) ostopalvelopsykoterapiaa hyvin matalalla kynnyksellä perusterveydenhuollossa. Tämä on merkittävä uudistus, mutta ei riittämään kun sovelletaan terapiatakuuta täysimääräisesti. Silloin on tärkeää kehittää toimintaa esimerkiksi Terapiat Etulinjaan – hankkeen periaatteiden mukaisesti.

HUS Psykiatria tekee mielellään kaikkensa palvelujen sujuvan integraation ja katkeamattomien hoitopolkujen varmistamiseksi yhteistyössä jäsenkuntien kanssa. Tuemme mielellämme myös kuntia kehittämään palvelujaan vastaamaan lisääntyneeseen kysyntään. Nyt siihen on ainutlaatuinen mahdollisuus merkittävän valtionavustushankkeen ansiosta.

HUS on kaksikielinen sairaanhoitopiiri ja tarjoaa palvelua sekä suomeksi että ruotsiksi. Nuorisopsykiatrian puolella on rekrytointivaikeuksien takia ollut vaikeaa tarjota erikoissairaanhoidon lääkäripalveluja ruotsiksi joka yksikössä. Näissä tilanteissa omahoitajan tapaaminen kasvokkain, mutta lääkärin tapaaminen (yhdessä omahoitajan kanssa) etänä toisesta HUS nuorisopsykiatrian yksiköstä on toimiva ratkaisu. Terapiatakuun edellyttämän palvelun järjestämiseen koulutettu henkilökunta pitää tuki valita niin että kunnan velvollisuus tuottaa palvelua suomeksi ja ruotsiksi täyttyy.

✓ Jesper Ekelund
toimialajohtaja
HUS Psykiatria