

Valtuustoaloite metsän tuomisesta päiväkoteihin

Metsä tekee lapsistamme terveempiä. Luonnon kanssa kosketuksissa olevilla lapsilla on pienempi todennäköisyys sairastua immuunijärjestelmän häiriöistä johtuviin sairauksiin. Tämän yksi syy siihen, että myös Helsingissä on pyritty lisäämään päiväkotikäisten lasten mahdollisuuksia luontoretkiin.

Liian korkea hygieniataso ja erillisuus luonnosta köyhdyttävät elimistön mikrobistoa. Koronaepidemian aikana hygieniasta pidetään hyvästä syystä entistä tiukemmin huolta myös päiväkodeissa. Vaikka lapset eivät onneksi ole koronan riskiryhmää, heidän isovanhempansa usein ovat. Samalla kun suojaamme riskiryhmiä epidemialta, on tärkeää huolehtia lasten vastustuskyvyn kehittymisestä.

Luonnonvarakeskuksen tuoreesta tutkimuksesta käy ilmi, että jo pelkkä toistuva metsämaakosketus monipuolistaa päiväkotilasten sairauksilta suojaavan elimistön mikrobistoa. Tutkimuksessa lasten immuunijärjestelmän säätely parani, kun päiväkotien piholle lisättiin metsäpohjaista kasvustoa.

Lapsia ei aina voi viedä metsään, mutta metsän voi tuoda lasten luokse.

Me allekirjoittaneet valtuutetut edellytämme, että Helsinki selvittää mahdollisuudet lisätä lasten kostonkestusta elävään luontoon tuomalla päiväkotien pihalle metsänpohjaa eli kunntaa sekä lisäämällä istutuslaatikoita päiväkodeissa, jotta lapset voivat istuttaa ja hoitaa kasveja.

Helsingissä 04.11.2020

Kari Emma

Jäsen

Vihreä valtuustoryhmä

(1 + 27 allekirjoitusta)

Korppi Anu

Chydenius Jussi

Diarra Fatim

Sydänmaa Johanna

Korkkula Vesa

Vesikansa Sanna

Laisaari Johanna

Pasanen Amanda

Vepsä Sinikka

Nordström Laura

Stranius Leo

Silvo Satu

Hernberg Kaisa

Kivelä Mai

Alametsä Alviina

Nuorteva Johanna

Haglund Mia

Holopainen Mari

Yanar Ozan

Hamid Jasmin

Juva Kati

Vanhanen Reetta

Helsingin kaupunginvaltuusto

Aloite 04.11.2020

Valtuutetun aloite

Malin Petra

Kivekäs Otso

Rantanen Tuomas

Sinnemäki Anni

Harjanne Atte