

Varmistetaan rahoitus toisen asteen liikuntacoach -toiminnalle ja peruskoulujen kouluPT -toimintaan

Varmistetaan rahoitus toisen asteen liikuntacoach -toiminnalle vuodelle 2025 sekä vahvistetaan peruskoulujen kouluPT -toimintaa

Liikuntacoach-toiminta käynnistettiin toisella asteella helmikuussa 2022 vastauksena koronapandemian ja Ukrainan sodan aiheuttamaan opiskelijoiden hyvinvointivajeeseen. Tällä hetkellä liikuntacoacheja työskentelee yhteensä seitsemän Helsingin kaupungin lukioissa ja neljä Stadin AO:ssa. Tämä toiminta kattaa lähes kaikki Helsingin kaupungin toisen asteen oppilaitokset. Liikuntacoachit ovat osa opiskeluhuoltoa ja toimintaan ohjataan opiskeluhuollon kautta esimerkiksi terveydenhoitajan, psykologin tai kuraattorin lähettämänä.

Liikkumisen edistäminen on yksi Helsingin kaupunkistrategian kärkihankkeista vuosille 2022-2025: ”Liikkuminen sisältyy jokaiseen varhaiskasvatus-, koulu- ja opiskelupäivään”. Liikuntacoach -toiminta on mainittu myös Helsingin kaupungin hyte-tavoitteissa (tavoite 18, toimenpide 35).

Jotta toisen asteen liikuntacoach -toiminta pystytään turvaamaan myös vuonna 2025 vähintään nykyisessä laajuudessaan, tarvittaisiin tälle noin 500 000 € määräraha kaupungin talousarvioon. Ammatillisissa oppilaitoksissa oppilaiden hyvinvoinnin haasteet ovat lisääntyneet ja toisaalta opiskelijamäärät ovat lisääntyneet, mistä johtuen ammatillisen puolen liikuntacoachien määrää on tarpeen lisätä yhdellä ohjaajalla vuonna 2025.

Yläasteella toimii toisen asteen liikuntacoachia vastaava personal trainer -toiminta, KouluPT, jonka piiriin kouluterveydenhoitaja voi ohjata oppilaan, jonka tulokset ovat Move-mittauksissa heikot ja huolta herää myös terveystarkastuksessa liikkumattomuuden sekä syrjäytymisen riskistä. KouluPT-toiminta on Helsingin kaupungin tarjoama maksuton matalan kynnyksen liikuntaneuvontapalvelu yläkoulukäisille nuorille. Toiminnassa nuori voi tutustua ohjaajan kanssa oman alueensa liikkumismahdollisuuksiin, osallistua alueensa kouluPT-pienryhmätoimintaan sekä saada kannustusta omaehtoiseen liikkumiseen.

KouluPT-toiminta on osa kaupungin hyvinvointityötä, jonka tavoitteena on edistää nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Aikaisemmin tämä kouluPT -toiminta oli kulttuuri- ja vapaa-ajan toimialan hallinnoima ja tarjolla kaikille yläkoululaisille terveydenhoitajan ohjaamana. Toiminta siirtyi vuonna 2023 kasvatuksen ja koulutuksen toimialalle ja 1.8.2023 lähtien toiminta on ollut tarjolla vain viidelle valikoidulle koululle.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että talousarviossa vuodelle 2025 varataan rahoitus toisen asteen liikuntacoach -toiminnan jatkamiselle vähintään nykyisessä laajuudessa. Esitämme myös, että peruskoulujen personal trainer -toimintaa laajennetaan kahdelle uudelle koululle vuonna 2025.

Helsingissä 29.5.2024

Johanna Nuorteva ja Johanna Sydänmaa

Helsingissä 29.05.2024

Nuorteva Johanna

Jäsen

Vihreä valtuustoryhmä

(1 + 9 allekirjoitusta)

Miettinen Nina

Peltokorpi Terhi

Alanko-Kahiluoto Outi

Malin Petra

Rantanen Tuomas

Lindgren Minna

Vepsä Sinikka

Vanhanen Reetta

Kivekäs Otso