



## § 187

### Ledamoten Titta Hiltunens motion om ekonomiskt tillgängligare rehabiliterande psykoterapi för helsingforsarna

HEL 2023-000790 T 00 00 03

#### Beslut

Stadsfullmäktige betraktade motionen som slutbehandlad.

Dessutom godkände stadsfullmäktige följande två hemställningsklämmor:

- 1 Stadsfullmäktige förutsätter att staden utreder på vilka praktiska sätt och med vilka anslagsallokeringar staden bäst kan stöda i synnerhet kunder som lider av depression eller andra allvarliga problem med den psykiska hälsan i den tunga processen att välja terapeut. (Tuomas Rantanen)
- 2 Stadsfullmäktige förutsätter att staden utreder möjligheter att förbättra den allmänna tillgången till tjänster för psykisk hälsa och avhjälpa den allvarliga bristen på personal. På så sätt skulle helsingforsarna få hjälp snabbare än nu och psykiska symptom inte så ofta hinna bli allvarliga medan kunden väntar på att få vård. Stadsfullmäktige förutsätter att staden dessutom utreder möjligheten att stödja låginkomsttagare ekonomiskt så att de kan betala för självriskandelen av psykoterapeutisk vård, till exempel genom stadens behovsprövade utkomststöd. (Alviina Alametsä)

#### Behandling

##### Förslag om återremiss

Ledamoten Minja Koskela understödd av ledamoten Mia Haglund föreslog att stadsfullmäktige skulle besluta återremittera ärendet till stadsstyrelsen för ny beredning så att staden utreder hur vanligt det är att någon som har fått en remiss till rehabiliterande psykoterapi via de offentliga tjänsterna (Helsingfors/HUS) blir utan nödvändig rehabilitering. Vid behov konsulteras FPA. Staden utreder också orsakerna till att dessa personer inte har fått terapi (t.ex. ekonomiska skäl, ett alltför komplicerat system eller brist på tjänsteproducenter) och vilka följder en subvention av självriskandelarna av rehabiliterande psykoterapi skulle få för rehabiliteringsklienterna och belastningen av den offentliga vården.



### 3 omröstningen

Fortsatt behandling av ärendet JA, återremiss NEJ

JA-förslag: Behandlingen fortsätter

NEJ-förslag: Ledamoten Minja Koskelas förslag om återremiss

Ja-röster: 53

Sirpa Asko-Seljavaara, Eva Biaudet, Harry Bogomoloff, Silja Borgarsdóttir Sandelin, Maaret Castrén, Fatim Diarra, Mika Ebeling, Juha Hakola, Jussi Halla-aho, Atte Harjanne, Joel Harkimo, Nuutti Hyttinen, Anniina Iskanus, Atte Kaleva, Arja Karhuvaara, Otso Kivekäs, Laura Kolbe, Pia Kopra, Laura Korpinen, Sini Korpinen, Minna Lindgren, Teija Makkonen, Otto Meri, Nina Miettinen, Seija Muurinen, Björn Månsson, Dani Niskanen, Mia Nygård-Peltola, Maria Ohisalo, Tom Packalén, Jenni Pajunen, Pia Pakarinen, Amanda Pasanen, Mikko Paunio, Terhi Peltokorpi, Petrus Pennanen, Mika Raatikainen, Tuomas Rantanen, Risto Rautava, Laura Rissanen, Pirkko Ruohonen-Lerner, Wille Rydman, Pekka Sauri, Mirita Saxberg, Daniel Sazonov, Anni Sinnemäki, Osmo Soininvaara, Nina Suomalainen, Byoma Tamrakar, Reetta Vanhanen, Juhana Vartiainen, Maarit Vierunen, Ozan Yanar

Nej-röster: 16

Mahad Ahmed, Alviina Alametsä, Outi Alanko-Kahiluoto, Paavo Arhinmäki, Elisa Gebhard, Mia Haglund, Jenni Hjelt, Veronika Honkasalo, Elina Kauppila, Mai Kivelä, Laura Kolehmainen, Minja Koskela, Ajak Majok, Petra Malin, Sami Muttilainen, Tuomas Nevanlinna

Blanka: 12

Hilkka Ahde, Pentti Arajärvi, Eveliina Heinäluoma, Fardoos Helal, Mari Holopainen, Ville Jalovaara, Emma Kari, Johanna Nuorteva, Minna Salminen, Ilkka Taipale, Thomas Wallgren, Sinikka Vepsä

Frånvarande: 4

Harry Harkimo, Mikael Jungner, Matias Pajula, Erkki Tuomioja

Stadsfullmäktige beslutade fortsätta behandlingen av ärendet.

### Hemställningsklämmarna

Ledamoten Tuomas Rantanen understödd av ledamoten Johanna Nuorteva föreslog under diskussionen följande hemställningskläm:

Stadsfullmäktige förutsätter att staden utreder på vilka praktiska sätt och med vilka anslagsallokeringar staden bäst kan stöda i synnerhet kunder som lider av depression eller andra allvarliga problem med den psykiska hälsan i den tunga processen att välja terapeut.



Ledamoten Alviina Alametsä understödd av ledamoten Johanna Nuorteva föreslog under diskussionen följande hemställningskläm:

Stadsfullmäktige förutsätter att staden utreder möjligheter att förbättra den allmänna tillgången till tjänster för psykisk hälsa och avhjälpa den allvarliga bristen på personal. På så sätt skulle helsingforsarna få hjälp snabbare än nu och psykiska symptom inte så ofta hinna bli allvarliga medan kunden väntar på att få vård. Stadsfullmäktige förutsätter att staden dessutom utreder möjligheten att stödja låginkomsttagare ekonomiskt så att de kan betala för självriskandelen av psykoterapeutisk vård, till exempel genom stadens behovsprövade utkomststöd.

Stadsfullmäktige godkände först stadsstyrelsens förslag enhälligt.

#### Omröstningsordning

Hemställningsklämmarna togs särskilt upp till omröstning.

#### 4 omröstningen

Ledamoten Tuomas Rantanens förslag till hemställningskläm JA, motsätter sig NEJ

JA-förslag: Ledamoten Tuomas Rantanens förslag till hemställningskläm

NEJ-förslag: Motsätter sig

Ja-röster: 58

Hilkka Ahde, Mahad Ahmed, Alviina Alametsä, Outi Alanko-Kahiluoto, Pentti Arajärvi, Eva Biaudet, Harry Bogomoloff, Silja Borgarsdóttir Sandelin, Fatim Diarra, Mika Ebeling, Elisa Gebhard, Juha Hakola, Jussi Halla-aho, Atte Harjanne, Joel Harkimo, Eveliina Heinäluoma, Fardoos Helal, Jenni Hjelt, Mari Holopainen, Nuutti Hyttinen, Ville Jalovaara, Emma Kari, Otso Kivekäs, Mai Kivelä, Laura Kolbe, Pia Kopra, Sini Korpinen, Minna Lindgren, Teija Makkonen, Petra Malin, Nina Miettinen, Sami Muttilainen, Björn Månsson, Tuomas Nevanlinna, Dani Niskanen, Johanna Nuorteva, Maria Ohisalo, Tom Packalén, Jenni Pajunen, Pia Pakarinen, Amanda Pasanen, Terhi Peltokorpi, Petrus Penanen, Mika Raatikainen, Tuomas Rantanen, Laura Rissanen, Pirkko Ruohonen-Lerner, Minna Salminen, Pekka Sauri, Mirita Saxberg, Anni Sinnemäki, Osmo Soininvaara, Ilkka Taipale, Byoma Tamrakar, Thomas Wallgren, Reetta Vanhanen, Sinikka Vepsä, Ozan Yanar



16.08.2023

Blanka: 22

Paavo Arhinmäki, Sirpa Asko-Seljavaara, Maaret Castrén, Mia Haglund, Veronika Honkasalo, Anniina Iskanius, Atte Kaleva, Arja Karhuvaara, Elina Kauppila, Laura Kolehmainen, Laura Korpinen, Minja Koskela, Ajak Majok, Otto Meri, Seija Muurinen, Mia Nygård-Peltola, Mikko Paunio, Risto Rautava, Daniel Sazonov, Nina Suomalainen, Juhana Vartiainen, Maarit Vierunen

Frånvarande: 5

Harry Harkimo, Mikael Jungner, Matias Pajula, Wille Rydman, Erkki Tuomioja

Stadsfullmäktige godkände ledamoten Tuomas Rantanens förslag till hemställningskläm.

#### 5 omröstningen

Ledamoten Alviina Alametsäs förslag till hemställningskläm JA, motsätter sig NEJ

JA-förslag: Ledamoten Alviina Alametsäs förslag till hemställningskläm  
NEJ-förslag: Motsätter sig

Ja-röster: 50

Hilkka Ahde, Mahad Ahmed, Alviina Alametsä, Outi Alanko-Kahiluoto, Paavo Arhinmäki, Eva Biaudet, Silja Borgarsdóttir Sandelin, Fatim Diarra, Elisa Gebhard, Mia Haglund, Atte Harjanne, Joel Harkimo, Eveliina Heinäluoma, Fardoos Helal, Jenni Hjelt, Mari Holopainen, Veronika Honkasalo, Emma Kari, Elina Kauppila, Otso Kivekäs, Mai Kivelä, Laura Kolbe, Laura Kolehmainen, Sini Korpinen, Minja Koskela, Minna Lindgren, Ajak Majok, Petra Malin, Nina Miettinen, Sami Muttilainen, Björn Månsson, Tuomas Nevanlinna, Johanna Nuorteva, Maria Ohisalo, Jenni Pajunen, Pia Pakarinen, Amanda Pasanen, Terhi Peltokorpi, Petrus Pennanen, Tuomas Rantanen, Minna Salminen, Pekka Sauri, Anni Sinnemäki, Nina Suomalainen, Ilkka Taipale, Byoma Tamrakar, Thomas Wallgren, Reetta Vanhanen, Sinikka Vepsä, Ozan Yanar

Blanka: 30

Pentti Arajärvi, Sirpa Asko-Seljavaara, Harry Bogomoloff, Maaret Castrén, Mika Ebeling, Juha Hakola, Jussi Halla-aho, Nuutti Hyttinen, Anniina Iskanius, Ville Jalovaara, Atte Kaleva, Arja Karhuvaara, Pia Kopra, Laura Korpinen, Teija Makkonen, Otto Meri, Seija Muurinen, Dani Niskanen, Mia Nygård-Peltola, Tom Packalén, Mikko Paunio, Mika Raatikainen, Risto Rautava, Laura Rissanen, Pirkko Ruohonen-Lerner, Miriita Saxberg, Daniel Sazonov, Osmo Soininvaara, Juhana Vartiainen, Maarit Vierunen



16.08.2023

Ärende/17

Frånvarande: 5

Harry Harkimo, Mikael Jungner, Matias Pajula, Wille Rydman, Erkki Tuomioja

Stadsfullmäktige godkände ledamoten Alviina Alametsäs förslag till hemställningskläm.

Föredragande

Stadsstyrelsen

Upplysningar

Jan Ihatsu, stadssekreterare, telefon: 310 36276  
jan.ihatsu(a)hel.fi

## Bilagor

1 Valtuutettu Titta Hiltusen aloite

## Sökande av ändring

Förbud mot sökande av ändring, beredning eller verkställighet

## Beslutsförslag

Beslutet stämmer överens med förslaget.

## Föredragandens motiveringar

Ledamoten Titta Hiltunen och 24 andra ledamöter föreslår i sin motion att staden gör utredningar om FPA:s rehabiliterande psykoterapi. Ledamöterna föreslår att staden utreder

- hur många helsingforsare som är i behov av FPA:s rehabiliterande psykoterapi men inte får den på grund av att de inte har råd att betala självriskandelarna
- sätt att ersätta låginkomsttagare i Helsingfors för självriskandelarna av FPA:s rehabiliterande psykoterapi och för det första besöket hos en psykoterapeut
- hur staden kan hjälpa låginkomsttagare få psykiatrisk konsultation för ett B-utlåtande för rehabiliterande psykoterapi och hur stadsborna effektivare kan erbjudas konsultation och utlåtandet via stadens egna tjänster.

Den offentliga hälsovården bär det primära ansvaret för att ordna mentalvårdstjänster. FPA:s rehabiliterande psykoterapi är en rehabiliteringsmetod och en del av patientens totala vård. FPA:s rehabilitering ska komplettera den offentliga servicen på ett ändamålsenligt sätt. Psykoterapeutisk vård enligt behov spelar en viktig roll redan i det inle-



16.08.2023

dande skedet av vården, där det primära ansvaret ligger på den offentliga hälsovården.

Man kan få psykoterapi via den offentliga hälsovården till exempel med en vårdsedel eller hos en privat psykoterapeut på egen bekostnad eller med FPA-ersättning. På basnivå är det lätt att få en utvärdering av en specialistläkare i psykiatri för att få FPA-stöd för rehabiliterande psykoterapi. Även om villkoren för FPA-ersättning för rehabiliterande psykoterapi för arbets- och studieförmåga uppfylls kan det bli nödvändigt att erbjuda kunden den rehabiliterande psykoterapi denne behöver via den offentliga mentalvården, om kunden till exempel inte kan stå för självriskandelen på grund av sin ekonomiska situation och inte är berättigad till utkomststöd av FPA. Därför har staden fäst särskild uppmärksamhet vid att den offentliga hälsovårdens mentalvårdstjänster ska fungera väl.

FPA har inga uppgifter om hur många som låter bli att söka sig till psykoterapi trots att det rekommenderats dem. Därför kan FPA inte heller ta ställning till varför en kund inte börjar gå i psykoterapi. Helsingfors saknar resurser för att göra en utredning om användningen av psykoterapi. För närvarande är det största problemet för kunder som söker sig till psykoterapi att antalet psykoterapeuter inte motsvarar behovet.

Social- och hälsovården och räddningsväsendet finansieras med statlig finansiering med allmän täckning. Utöver den budget sektorn tilldelas av finansministeriet utgör även kundavgifter och statliga ersättningar inkomster för sektorn. Denna finansiering ska täcka social- och hälsovårdens, räddningsväsendets och HUS-sammanslutningens alla utgifter och alla ändringar som ökar kostnaderna. Eventuella nya resursallokeringar ska täckas av social- och hälsovårdens och räddningsverkets statliga finansieringshelhet. Särskilda subventioner av terapiavgifter är inte möjliga.

Stadsstyrelsen uppmanar social-, hälsovårds- och räddningssektorn att fästa särskild uppmärksamhet vid att det verkar som om remisser från de offentliga tjänsterna till rehabiliterande terapi ofta inte används och skapa uppföljningsmekanismer för att kartlägga orsakerna till detta mer ingående än nu. Framför allt vore det viktigt att erbjuda kunder som lider av depression eller andra allvarliga problem med den psykiska hälsan mer praktiskt stöd i den tunga processen att välja terapeut.

Social-, hälsovårds- och räddningsnämnden har gett ett utlåtande i ärendet. Förslaget stämmer överens med utlåtandet.

Enligt 30 kap. 11 § 2 och 4 mom. i förvaltningsstadgan besvarar stadsstyrelsen en motion som undertecknats av minst 25 ledamöter och förelägger fullmäktige sitt svar.



16.08.2023

Ärende/17

Föredragande

Stadsstyrelsen

Upplysningar

Jan Ihatsu, stadssekreterare, telefon: 310 36276  
jan.ihatsu(a)hel.fi

**Bilagor**

1 Valtuutettu Titta Hiltusen aloite

**Sökande av ändring**

Förbud mot sökande av ändring, beredning eller verkställighet

**Beslutshistoria**

Kaupunginhallitus 19.06.2023 § 419

HEL 2023-000790 T 00 00 03

**Päätös**

Kaupunginhallitus päätti esittää kaupunginvaltuustolle seuraavaa:

Kaupunginvaltuusto katsoo aloitteen loppuun käsitellyksi.

**Käsittely**

19.06.2023 Esittelijän ehdotuksesta poiketen

Palautusehdotus:

Minja Koskela: ”Palautetaan valmisteluun niin, että kaupunki selvittää Kelaa konsultoiden, kuinka yleistä tarvittavaa kuntoutusta vaille jääminen on tapauksissa, joissa lähete kuntoutuspsykoterapiaan on tehty julkisten palveluiden (Helsinki/HUS) kautta.

Selvitetään myös syitä, miksi kuntoutukseen ei olla päästy (eli esim. taloudelliset syyt, järjestelmän monimutkaisuus tai palveluntarjoajien puute) sekä sitä, millaisia vaikutuksia kuntoutuspsykoterapian omavastuuosuuksien subventoinnilla olisi mielenterveyskuntoutujille sekä julkisten terveysten palveluiden kuormitukselle.”

Kannattaja: Elisa Gebhard

Asian käsittelyn keskeyttämisestä äänestettiin ennen keskustelun jatkamista.

äänestys



16.08.2023

Ärende/17

JAA-ehdotus: Asian käsittelyä jatketaan

Ei-ehdotus: Minja Koskelan palautusehdotuksen mukaisesti

Jaa-äännet: 11

Jussi Halla-aho, Shawn Huff, Anniina Iskanius, Minna Lindgren, Marcus Rantala, Tuomas Rantanen, Sari Sarkomaa, Daniel Sazonov, Anni Sinnemäki, Juhana Vartiainen, Maarit Vierunen

Ei-äännet: 4

Paavo Arhinmäki, Elisa Gebhard, Minja Koskela, Johanna Laisaari

Kaupunginhallitus päätti jatkaa asian käsittelyä äänin 11 - 4.

Vastaehdotus:

Tuomas Rantanen: Lisätään kappaleen 7 jälkeen: "Kaupunginhallitus kehottaa sote-toimialaa kiinnittämään erityistä huomiota siihen, että julkisten palvelujen kautta annettu lähete kuntoutusterapiaan näyttää usein jäävän käyttämättä ja kehottaa toimialaa luomaan seurantamenetelmiä, joilla voitaisi kartoittaa nykyistä tarkemmin tähän ilmiöön johtavia syitä. Erityisen tärkeää olisi tarjota lisää käytännön tukea etenkin masennuksesta tai muista vakavista mielenterveyden ongelmista kärsiville asiakkaille terapeutin valitsemiseen liittyvän raskaan prosessin läpiviintiin."

Kannattaja: Daniel Sazonov

Kaupunginhallitus hyväksyi yksimielisesti Tuomas Rantasen vastaehdotuksen mukaisesti muutetun ehdotuksen.

12.06.2023 Pöydälle

05.06.2023 Pöydälle

Esittelijä

kansliapäällikkö  
Sami Sarvilinna

Lisätiedot

Jan Ihatsu, kaupunginsihteeri, puhelin: 310 36276  
jan.ihatsu(a)hel.fi

Sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta 09.05.2023 § 90

HEL 2023-000790 T 00 00 03

Lausunto





16.08.2023

Sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta antoi kaupunginhallitukselle seuraavan lausunnon valtuutettu Titta Hiltusen ja 24 muun valtuutetun valtuustoaloitteesta, joka koskee kuntoutuspsykoterapian saatavuutta:

”Aloitteessa esitetään, että Helsingin kaupunki selvittää, kuinka moni kaupunkilainen jää vaille tarvitsemaansa Kelan kuntoutuspsykoterapiaa sen vuoksi, ettei heillä ole varaa maksaa siihen vaadittavia omakustannusosuuksia. Tämän lisäksi aloitteessa esitetään, että Helsinki selvittää keinoja, joilla subventoida pienituloisille omavastuuosuudet ja terapeuttien tutustumiskäynnit sekä sitä, miten voidaan tukea pienituloisia saamaan B-lausuntoon tarvittava psykiatrin konsultaatio ja miten sen saisi nykyistä paremmin kaupungin omien palvelujen kautta.

Sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta toteaa, että ensisijainen vastuu mielenterveyspalveluiden järjestämisestä on julkisella terveydenhuollolla. Työ- ja opiskelukykyä edistävä ja parantava Kelan kuntoutuspsykoterapia on yksi kuntoutusmenetelmä ja osa asiakkaan kokonaishoitoa. Kelan järjestämän kuntoutuksen tehtävänä on täydentää tarkoituksenmukaisella tavalla julkisia palveluita. Tarpeenmukainen psykoterapeuttinen hoito on keskeisellä sijalla jo asiakkaan alkuvaiheen hoidossa, josta päävastuun kantaa julkinen terveydenhuolto.

Ennen kuntoutuspsykoterapiasuosituksen laatimista asiakkaalla tulee toteutua vähintään kolmen kuukauden asianmukainen alkuvaiheen hoito. Hoidon aikana terveydenhuollossa arvioidaan, onko Kelan kuntoutuspsykoterapia oikea-aikainen ja tarkoituksenmukainen kuntoutusmuoto asiakkaan kokonaistilanne huomioiden. Osalle asiakkaista riittää lyhyempi psykoterapia, mutta osa tarvitsee Kelan tukeman kuntoutuspsykoterapian.

Kelan tukeman kuntoutuspsykoterapian tarpeen arviointi on perusteellinen prosessi, johon sisältyy muun muassa diagnostisia tutkimuksia, päihdearvio sekä henkilöhistorian, nykytilan ja aiempien hoitojen ja niistä hyötymisen kartoitus. Tämän lisäksi arvioidaan asiakkaan valmiuksia psykoterapeuttiseen työskentelyyn, psykoterapian oikea-aikaisuutta, hoidon tavoitteita, lääkityksen tarvetta ja työkykyä.

Myös silloin kun Kelan työ- ja opiskelukykyyn keskittyvän kuntoutuspsykoterapian korvaamisen edellytykset täyttyisivät, kuntoutuspsykoterapian tarpeessa olevan asiakkaan tarvittava kuntoutus voidaan joutua toteuttamaan julkisten mielenterveyspalveluiden piirissä, jos esimerkiksi asiakkaan taloudellinen tilanne ei mahdollista omavastuuosuuden maksamista, eikä asiakas ole oikeutettu Kelan toimeentulotukeen. Tämän vuoksi Helsingissä on kiinnitetty erityistä huomiota julkisen terveydenhuollon mielenterveyspalvelujen toimivuuteen.



Helsingin terveystalveissa mielenterveyshäiriöiden hoito on porrastettu ja hoito alkaa heti asiakkaan hakeutuessa palveluihin. Tarjolla on muun muassa Käypä hoito -suositusten mukaista ohjattua omahoitoa, lyhytterapiaa, nettiterapiaa (HUS), perheterapeuttista työskentelyä, ryhmäterapiaa ja seksuaaliterapiaa. Työntekijöitä on koulutettu laajasti erilaisten psykoterapeuttisten interventioiden käyttöön. Tarvittaessa myös HUS psykiatrian hoitovalikoima ja kolmannen sektorin monipuoliset tukimuodot ovat räätälöitävissä asiakkaan hoitokokonaisuuteen. Lyhytpsykoterapiaa ja kuntoutuspsykoterapiaa saa palvelusetelillä. Kelan tukemaan kuntoutuspsykoterapiaan tarvittavaan psykiatrian erikoislääkärin arvioon pääsee perustasolta nopeasti.

Helsingin kaupungin lisäksi myös HUS, yksityissektori, työterveyshuolto ja Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö ohjaavat asiakkaitaan Kelan tukemaan psykoterapiaan. Kelalla ei ole tietoa siitä, kuinka moni jättää hakeutumatta psykoterapiaan, vaikka sitä olisi suositeltu. Näin ollen Kela ei voi ottaa kantaa myöskään siihen, miksi asiakas ei hakeudu psykoterapiaan. Helsingillä ei ole edellytyksiä tehdä selvitystä psykoterapioiden käytöstä. Erillisiä terapiamaksusubventioita ei voida toteuttaa. Tällä hetkellä suurimpana haasteena psykoterapiaan hakeutuvan asiakkaan näkökulmasta on ensisijaisesti se, että psykoterapeutteja ei ole saatavilla riittävästi tarpeeseen nähden.

Sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen rahoitus muodostuu valtiolta saatavasta yleiskatteellisesta rahoituksesta. Valtiovarainministeriön kohdentaman talousarvion lisäksi toimiala saa tuloja asiakasmaksutuloista ja valtionkorvauksista. Kaikki sosiaali- ja terveyshuollon, pelastustoimen ja HUS-kuntayhtymän menot ja kustannuksia kasvattavat muutokset on kyettävä rahoittamaan edellä mainitulla rahoituksella. Mahdolliset lisäkohdennukset on katettava sosiaali-, terveys- ja pelastustoimen valtionrahoituksen kokonaisuuden sisältä.

#### Terveys- ja hyvinvointivaikutusten arviointi

Psykoterapiaa voi saada julkisen terveydenhuollon kautta esimerkiksi palvelusetelillä, yksityisiltä psykoterapeuteilta itse maksamalla tai Kelan tukemana. Asiakkaan hoito suunnitellaan yksilöllisesti huomioiden asiakkaan tarpeet, psykososiaalinen tilanne, vaikuttavaksi osoitetut hoitomuodot ja muut tukitoimet.”

#### Käsittely

09.05.2023 Ehdotuksen mukaan

Asiassa tehtiin seuraava palautusehdotus:



16.08.2023

Palautusehdotus 1:

Jäsen Meri Valkama: Palautetaan esitys valmisteluun siten, että kaupunki selvittää, kuinka yleistä tarvittavaa kuntoutusta vaille jääminen on tapauksissa, joissa lähete kuntoutuspsykoterapiaan on tehty julkisten palveluiden (Helsinki/HUS) kautta.

Kannattaja: jäsen Sinikka Vepsä

Sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunnan lausunto syntyi seuraavan äänestyksen tuloksena:

1 äänestys

JAA-ehdotus: Esityksen mukaan

Ei-ehdotus: Palautusehdotus 1 (jäsen Meri Valkama)

Jaa-äännet: 9

Pentti Arajärvi, Maaret Castrén, Kati Juva, Laura Korpinen, Seija Muurinen, Matti Niiranen, Mikko Paunio, Daniel Sazonov, Oula Silvennoinen

Ei-äännet: 2

Meri Valkama, Sinikka Vepsä

Tyhjä: 1

Touko Niinimäki

Poissa: 1

Eva Biaudet

Sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta hyväksyi esittelijän ehdotuksen äänin 9 - 2 (poissa 1 ja tyhjä 1).

Sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta antoi esittelijän ehdotuksen mukaisen lausunnon.

25.04.2023 Pöydälle

Esittelijä

sosiaali-, terveys- ja pelastustoimialan toimialajohtaja  
Juha Jolkkonen

Lisätiedot

Mikko Tamminen, psykiatria- ja päihdepalvelujen johtaja, puhelin: 310 58655  
mikko.tamminen(a)hel.fi