

| | Koko km2 | Talkoo- työtunnit | Kustan- nukset € | Muilta saadut avustukset € | Haettu avustus € | Avustus vuodelle 2023 |
|----------------------------------|-------------|----------------------|---------------------|----------------------------------|---------------------|-----------------------------|
| Helsingin Jyry ry | | | | | | |
| Espoo/Kirkkonummi | 3,400 | 0 | 4 727,00 | 940,00 | 3 787 | |
| | | | | | 3 787 | 2 272 € |
| Helsingin Suunnistajat ry | | | | | | |
| Salmi, Vihti | 8,15 | 2 | 15 546,00 | 1 332,00 | 14 234 | |
| Ruoholahti -Jätkäsaari Hki | 1,9 | 2 | 45,00 | 22,00 | 43 | |
| Paljoheinä, Hki | 4,22 | 7 | 1 375,00 | - | 1 445 | |
| Luukkaa-Sorvalampi, Espoo | 9,5 | 2 | 177,60 | 88,80 | 109 | |
| Kannelmäki-Malminkartano, I | 2,38 | 0 | 387,00 | 193,00 | 194 | |
| Kalasadama-Hermannin, Hki | 1,2 | 2 | 179,00 | 89,00 | 110 | |
| Högbacka, Vihti/Espoo | 10,7 | 0 | 1 854,00 | 471,00 | 1 383 | |
| Hietaniemi, Hki | 1,45 | 2 | 74,00 | 37,00 | 57 | |
| | | | | | 17 575 | 10 545 € |
| Rastihaukat ry | | | | | | |
| Haapapuro-Myllynpää, Kirkko | 11,2 | 32,0 | 227,00 | | 547 | |
| Herttoniemen kartano, Hki | 0,59 | 10,0 | 21,00 | | 121 | |
| Herttoniemenrannan liik.puis | 0,67 | 10,0 | 10,00 | | 110 | |
| Kontula-Vartioharju, Hki | 4,21 | 20,0 | 33,00 | | 233 | |
| Laajasalo, Helsinki | 6,89 | 29,0 | 150,00 | | 440 | |
| Latokartano-Myllypuro, Hki | 6,52 | 42,0 | 419,00 | | 839 | |
| Myllypuron liikuntapuisto, Hk | 0,44 | 20,0 | 31,00 | | 231 | |
| Perinki-Ämmässuo, Espoo | 9,5 | 37,0 | 236,00 | | 606 | |
| Roihuvuori, Helsinki | 5,5 | 20,0 | 122,00 | | 322 | |
| Salmenkallio, Helsinki | 4,15 | 15,0 | 4 326,00 | 567,00 | 3 909 | |
| Stormossen, Sipoo | 4,16 | 10,0 | 114,00 | | 214 | |
| Vartiosaari, Helsinki | 1,1 | 14,0 | 61,00 | | 201 | |
| Viikin tiedepuisto, Helsinki | 0,7 | 35,0 | 175,00 | | 525 | |
| Vuosaari, Helsinki | 5,8 | 39,0 | 148,00 | | 538 | |
| Paloheinä, Helsinki | 8,8 | 0,0 | 312,00 | | 312 | |
| | | | | | 9 148 | 5 489 € |
| Avustukset yhteensä | | | | | | 18 306 € |