



20.03.2024

Johtajalääkäri

---

## 8 §

### **Tutkimuslupa tutkimukseen ”Potilaiden kokemuksia Nivelrikon omahoito -ryhmätapaamisesta – laadullinen haastattelututkimus”**

HEL 2024-003173 T 13 02 01

#### **Päätös**

Helsingin sairaalan johtajalääkäri myönsi tutkimusluvan \*\*\*\*\* tutkimukselle ” Potilaiden kokemuksia Nivelrikon omahoito -ryhmätapaamisesta – laadullinen haastattelututkimus” (pro gradu). Yhteishenkilö on osastonhoitaja \*\*\*\*\* Tutkimuslupa on voimassa 31.8.2025 saakka.

Tutkimuslupa sovelletaan seuraavia ehtoja:

Tutkimusraportista ei saa olla tunnistettavissa tutkimukseen osallistuneita henkilöitä.

Tutkimuksesta ei tule koitua kustannuksia sosiaali-, terveys- ja pelastustoimelle.

Tutkija sitoutuu noudattamaan EU:n yleisen tietosuojasetuksen, tietosuojalain 1050/2018 sekä muun voimassa olevan lainsäädännön tutkijalle asettamia vaatimuksia.

Tutkija saapuu pyydettyä maksutta esittelemään tutkimuksen tuloksia Helsingin sosiaali-, terveys- ja pelastustoimeen.

Sähköinen tutkimusraportti tai sen osoite toimitetaan sosiaali-, terveys- ja pelastustoimialan käyttöön osoitteella: tutkimusluvut.sote@hel.fi. Valmiit tutkimukset ovat henkilökunnan käytettävissä sosiaali-, terveys- ja pelastustoimen intrasivuilla.

#### **Päätöksen perustelut**

Tutkimuksen tarkoituksena on kuvata potilaiden kokemuksia nivelrikon omahoito -ryhmätapaamisista. Tavoitteena on ryhmätapaamisesta koettua hyötyä ja tehokkuutta selvittämällä helpottaa ryhmätapaamisen kehittämistä sekä parantaa kliinistä käytäntöä ja nivelrikkopotilaiden omahoitoa.

Tutkimusaineisto kerätään puolistrukturoiduilla teemahaastatteluilla. Tutkimuksen osallistujat rekrytoidaan Helsingin kaupungin avofysioterapian järjestämiin Nivelrikon omahoito -ryhmätapaamisiin osallistu-



20.03.2024

**Johtajalääkäri**

---

neista potilaista. Ryhmätapaamiseen osallistuneita potilaita informoidaan tutkimuksesta ja tutkija on yhteydessä tutkimuksesta kiinnostuneisiin tutkittaviin. Tutkimusryhmän kokoamista varten tutkimuksesta kiinnostuneita pyydetään täyttämään esitietolomake. Osallistujilta kerätään tietoon perustuvat, kirjalliset suostumukset.

Haastattelututkimuksessa kerätään tietoa potilaiden kokemuksista nivelrikon omahoito-ryhmätapaamisesta sekä kokemuksista ja mielipiteistä nivelrikon omahoitoon liittyen, COM-B-käyttäytymismuutosmallin näkökulmasta oleellisista osa-alueista. Esitietolomakkeessa kysytyt henkilötiedot kerätään ainoastaan kohderyhmän määrittelyä varten, eikä näitä tietoja sisällytetä haastattelututkimukseen.

Aineisto analysoidaan laadullisella sisällönanalyysillä eikä tutkittavia ole mahdollista tunnistaa tuloksista raportoitaessa. Tutkimusaineistoa käsitellään ja säilytetään tietoturvallisesti tietosuojaselosteessa kuvatun mukaisesti.

Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimialan toimialajohtajan päätöksen 30.11.2023 § 249 mukaan tutkimusluvan myöntämisestä tai hylkäämisestä päättää Helsingin sairaalan johtajalääkäri palveluansa koskevis- sa tutkimusluvissa.

**Lisätiedot**

Minttu Markkanen, erityissuunnittelija, puhelin: 09 310 40196  
minttu.markkanen(a)hel.fi

**Liitteet**

- 1 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
- 2 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
- 3 Tutkimuslupahakemus, täydennys 18.3.2024, liite, tietosuojaseloste ja suostumuslomake
- 4 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
- 5 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)
- 6 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)

**Muutoksenhaku**

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta

**Otteet****Ote**

Hakija

Yhteyshenkilö

**Otteen liitteet**

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta

Liite 1

Liite 2



## Helsingin kaupunki

Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimiala  
Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelut -  
palvelukokonaisuus  
Helsingin sairaala

## Pöytäkirja

3 (6)

20.03.2024

Johtajalääkäri

---

Liite 3

Liite 4

Liite 5

Liite 6



20.03.2024

Johtajalääkäri

---

## **MUUTOKSENHAKUOHJEET**

**1**

### **OHJEET OIKAISUVAATIMUKSEN TEKEMISEKSI**

#### **Pöytäkirjan 8 §.**

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

#### **Oikaisuvaatimusoikeus**

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen)
- kunnan jäsen.

#### **Oikaisuvaatimusaika**

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksi-saannista.

Oikaisuvaatimuksen on saavuttava Helsingin kaupungin kirjaamoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi postitse, asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Kunnan jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi sähköisenä viestinä, asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmen päivän kuluttua viestin lähettämisestä.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

#### **Oikaisuvaatimusviranomainen**

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Helsingin kaupungin sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunta.

Oikaisuvaatimusviranomaisen asiointiosoite on seuraava:



20.03.2024

**Johtajalääkäri**

---

Suojattu sähköposti: <https://securemail.hel.fi/>

Käytähän aina suojattua sähköpostia, kun lähetät henkilökohtaisia tietoja.

Muistathan asioiden yhteydessä mainita kirjaamisnumeron (esim. HEL 2021-000123), mikäli asiasi on jo vireillä Helsingin kaupungissa.

Sähköpostiosoite: helsinki.kirjaamo@hel.fi  
Postiosoite: PL 10  
00099 HELSINGIN KAUPUNKI  
Käyntiosoite: Pohjoisesplanadi 11-13  
Puhelinnumero: 09 310 13700

Kirjaamon aukioloaika on maanantaista perjantaihin klo 08.15–16.00.

**Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö**

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisena. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava

- päätös, johon oikaisuvaatimus kohdistuu
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella päätöstä halutaan oikaistavaksi
- oikaisuvaatimuksen tekijä
- millä perusteella oikaisuvaatimuksen tekijä on oikeutettu tekemään vaatimuksen
- oikaisuvaatimuksen tekijän yhteystiedot

**Pöytäkirja**

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä lähetetään pyynnöstä. Asiakirjoja voi tilata Helsingin kaupungin kirjaamosta.



## Helsingin kaupunki

Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimiala  
Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelut -  
palvelukokonaisuus  
Helsingin sairaala

## Pöytäkirja

6 (6)

20.03.2024

Johtajalääkäri

---

Laura Pikkarainen  
johtajalääkäri

Päätös on sähköisesti allekirjoitettu.

Pöytäkirja on pidetty nähtävänä yleisessä tietoverkossa osoitteessa  
[www.hel.fi](http://www.hel.fi) 21.03.2024.