

Mielenterveysasiamiehen toimen perustaminen

Mielenterveysongelmat ovat yhä useammin esillä yhteiskunnassamme, ja niiden vaikutukset yksilöihin ja yhteisöihin ovat merkittäviä. Mielenterveyshäiriöt ovat yksi yleisimmistä syistä sairauspoissaoloihin ja työkyvyttömyyseläkkeisiin. Myös nuorten mielenterveysongelmat ovat kasvussa, mikä näkyy lisääntyneinä koulupoissaoloina ja oppimisvaikeuksina. Moni tarvitsee elämänsä aikana jossain vaiheessa mielenterveyteen liittyvää tukea tai hoitoa, ja avun saaminen ajoissa voi estää ongelmien kärjistymisen.

Vaikka Helsingissä on tarjolla monia mielenterveyspalveluja, niiden saatavuus ei vastaa nykyiseen tarpeeseen. Jonot hoitoon ovat pitkiä, ja mielenterveyspalvelujen koordinointi eri tahojen välillä voi olla hankalaa. Mielenterveysasiamies toimisi itsenäisenä ja puolueettomana viranomaisena, joka valvoisi palveluiden laatua, auttaisi kaupunkilaisia heidän oikeuksiensa toteutumisessa ja tarjoaisi tukea palvelujärjestelmässä navigoimiseen. Hän auttaisi tunnistamaan rakenteelliset esteet ja puutteet palveluissa sekä tekisi yhteistyötä eri toimijoiden, kuten sosiaali- ja terveyspalveluiden, koulujen ja kolmannen sektorin kanssa.

Mielenterveysongelmien tehokas hoitaminen ja ennaltaehkäisy säästävät pitkällä aikavälillä merkittävästi terveydenhuollon ja sosiaalipalveluiden resursseja. Lisäksi se vähentää sairauspoissaoloja, parantaa työkykyä ja lisää yksilöiden ja perheiden elämänlaatua. Mielenterveysasiamiehen toimi olisi investointi, joka maksaa itsensä takaisin niin taloudellisesti kuin inhimillisesti.

Me allekirjoittaneet valtuutetut ehdotamme, että Helsingin kaupunginhallitus käynnistää välittömästi selvitystyön mielenterveysasiamiehen toimen perustamiseksi.

Helsingissä 23.10.2024

Hakola Juha

Jäsen

Kokoomuksen valtuustoryhmä

(1 + 31 allekirjoitusta)

Laaksonen Heimo

Sohrabi Seida

Niemelä Kimmo

Karhuvaara Arja

Pajunen Jenni

Hyttinen Nuutti

Kaleva Atte

Strandén Juhani

Asko-Seljavaara Sirpa

Heinäluoma Eveliina

Bogomoloff Harry

Rautava Risto

Biaudet Eva

Dufva Veli-Pekka

Muurinen Seija

Korpinen Sini

Raatikainen Mika

Packalén Tom

Rantala Marcus

Sauri Pekka

Honkasalo Veronika

Koski Marika

Pakarinen Pia

Niiranen Matti

Månsson Björn

Peltokorpi Terhi

Ahmed Mahad

Vepsä Sinikka

Castrén Maaret

Vierunen Maarit

Rantanen Tuomas