

# Toimintasuunnitelma AVI - hakemukseen kaudelle 2020-21

Helsinki



# Tanssitoiminta

- Tanssituntien alkaessa varataan aikaa nuorten ryhmäytymiselle, näin erityisesti, jos ryhmässä on entuudestaan toisille tuntemattomia nuoria. Ryhmäytyminen on lisännyt yhteisöllisyyttä ja nuoret ovat päässeet helpommin tutustumaan toisiinsa. On tärkeää luoda ilmapiiri, jossa nuori voi vapaasti toteuttaa itseään ilman nolatuksi tulemisen pelkoa. Toiminnassamme nuorella on oltava mahdollisuus kokeilla ja oikeus epäonnistua.
- Tanssiohjaajan tehtävänä on auttaa nuorta sietämään epäonnistumista ja pyrkiä muuttamaan epäonnistumiset oppimiskokemuksiksi. Ryhmän yhteisöllisyyttä rakentavalle ja ylläpitävälle toiminnalle on varattu hetkiä myös työskentelyn lomassa esimerkiksi alkulämmittelyissä.
- Kauden työskentely on saatettu loppuun nuorten kanssa yhteisellä kevät ja joulunäytöksillä. Näihin on kutsuttu kaikkien nuorten vanhemmat, sukulaiset ja kaverit.



# Tanssitoiminta

- Talojen nuoriso-ohjaajat tuntevat nuorten asuinalueen ja sen verkostot ja sitä kautta hänellä on myös nuorten taustojen tuntemusta. Nuoriso-ohjaaja on toiminut ratkaisijana erilaisissa ongelma- tai riitatilanteissa, joita mahdollisesti ryhmän kesken syntyy. Ongelmatilanteisiin tulee puuttua mahdollisimman varhain ja selkeästi.
- Tavoitteena oli osallistaa ja aktivoida nuoria toimimaan yhdessä yhteisen hyvän puolesta ja kantamaan vastuuta. Tanssin harrastajat osallistuivat ideariiheeseen, jossa yhdessä mietittiin tulevan kauden toiminnot ja sitouduttiin vastuullisiksi toimijoiksi.
- Tanssitoiminta on sisältänyt liikunnallisen harjoittelun lisäksi toimintamuotoja, jotka vahvistavat nuoren sosiaalisia taitoja, ryhmässä toimimista ja itsetunnon kasvua.



# Tanssitoiminta

- Toiminta on antanut nuorille mahdollisuuden itsensä toteuttamiseen ja ilmaisuun. Toimintakauden aikana nuoret tekivät toimintakaarisuunnitelman, jossa suunniteltiin, mitä halutaan kauden aikana oppia, tehdä ja toteuttaa. Jokainen nuori asetti itselle tavoitteet.
- Tanssituntien valikoimasta löydät mm. eri katutanssilajeja. Opettajistamme löytyy useita tanssilajien huippuja ja suurin osa tunneistamme on täysin maksuttomia. Tanssituntien lisäksi Helsingin kaupungin nuorisopalvelut järjestää vuosittain tapahtumia ja tanssikilpailuja nuorille. Tältä sivustolta löydät kaiken tiedon nuorisopalvelujen tanssitoiminnasta.
- Tanssitoiminta on koonnut nuoria erilaisista sosiaalitaustoista. Toimintaan osallistuvista nuorista kolmasosa on maahanmuuttajataustaisia, joten toiminta oli monikulttuurisuutta tukevaa harrastustoimintaa ja auttanut nuorta kotoutumaan maahanamme.

Helsinki



**Helsinki**

## Idän tanssitunnit! Syksy 2019

**Kallahden nuorisotalo**  
Pohjavedenkatu 5, puh. (09) 3108 9071

Ma klo 16.00–17.00 Street dance alle 13v.  
Ma klo 17.00–18.00 Street dance yli 13v.  
Ma klo 18.00–19.00 K-pop alkeet yli 13v.

**Itäkeskuksen Kipinä**  
Turunlinnantie 1 A, puh. (09) 3107 1643

Ke klo 16.00–17.00 Hip hop  
Ke klo 17.00–18.00 Street dance  
To klo 16.00–17.00 K-pop alkeet  
To klo 17.00–18.00 K-pop jatko  
Pe klo 17.00–18.00 K-pop mix yli 13v.  
Pe klo 18.00–19.00 Street dance yli 13v.

**Kivikon nuorisotalo**  
Kivikonkaari 21, puh. (09) 3108 9080

Ke klo 16.30–17.30 Street dance alkeet alle 13v.  
Ke klo 17.30–18.30 Street dance alkeet yli 13v.

**Kontulan toimintakeskus Luuppi**  
Ostostie 4, puh. (09) 3108 9145

Ma klo 16.30–17.30 Street dance alle 13v.  
Ma klo 17.30–18.30 Street dance yli 13v.  
Pe klo 19–20 K-pop 13-29v.  
(FunAction & Nyt liikunta)

**Roihuvuorten nuorisotalo**  
Prinssitie 1, Puh. (09) 3105 5990

Ma Street dance klo 16.00–17.00 13-15v.

**Vesalan nuorisotalo**  
Tuukkalanukuja 4, puh. (09) 3107 1717

To klo 16.30–17.30 Hip hop alle 13v.

Lisätiedot & ilmoittautuminen:  
**Harrastushaku.fi**

# Tanssitoiminta

- Toiminta on antanut nuorille mahdollisuuden itsensä toteuttamiseen ja ilmaisuun. Toiminnan maksuttomuudella mahdollistimme, että jokaisella nuorella on mahdollisuus osallistua laadukkaaseen harrastustoimintaan. Tanssi toimi välineenä nuoren kasvun ja kehityksen tukemisessa.
- Toimintakauden aikana nuoret tekivät toimintakaarisuunnitelman, jossa suunniteltiin, mitä halutaan kauden aikana oppia, tehdä ja toteuttaa. Jokainen nuori asetti itselle tavoitteet.
- Tanssituntien valikoimasta löydät mm. eri katutanssilajeja ja k-poppia. Opettajistamme löytyy useita tanssilajien huippuja ja suurin osa tunneistamme on täysin maksuttomia. Tanssituntien lisäksi Helsingin kaupungin nuorisopalvelut järjestää vuosittain tapahtumia ja tanssikilpailuja nuorille.



## Tanssitunnit Syyslomalla! Tiivistämössä 17.10.2019

klo 14.00 – 15.30 Hip hop  
klo 16.00 – 17.30 K-pop  
klo 18.00 – 19.30 Street dance

Vapaa pääsy Tervetuloa!



Helsinki

#HelsinkiLiikkuu

# Jalkapallo

- Nuoret eri alueita ja eri taustaoista kokoontuvat, siten saavat sosiaalisia suhteita, turvallisen ympäristön liikkua ja kasvaa.
- Uusien tutkimusten mukaan nuorten liikkuminen ja kunto on heikentynyt, tarve johon liikuntakerhot vastaavat.
- Liikunnan harrastaminen, turnausten järjestäminen sisäkentillä, jossa ammattituomarit ja ohjaajat antavat nuorille kokemuksia loppuelämäksi.
- Turnausten ja joukkueet antavat tilaisuuden emotionaalisten – ja sosiaalisten taitojen harjoittaminen.
- Tavoitteena tarjota nuorille korkealaatuista harrastamista, ammattiturnauksia, ilman jäsen-, sali ja muita kustannuksia.
- Jalkapallotoimintaa on **15** eri toimipaikassa ympäri Helsinkiä ja niihin osallistuu yhteensä **300** nuorta.



# Jalkapallo

- Joukkueet tapaavat keskimäärin kaksi kertaa viikossa ja toimintaa sisältyy myös vapaa-ajantoimintaa. Jalkapallotoiminta kompensoi seurojen toimintaa, nuoret saavat harrastaa ilman suorituspainetta tai rahantarvetta.
- Vanhemmat ja kokeneemmat nuoret toimivat vertaisohjaajina ja turnauksia tuomari jalkapallon liiton hyväksymä tuomari. Jalkapallotoiminnassa nuoret myös valmistelevat turnauksia, tempauksia ja jalkapallo treenejä.
- Vertaisohjaajat ovat maahanmuuttajia ja he ovat usein mukana pakolaisfutiksessa, näin nuoret saavat tukea ja apua oppimiseen usein, myös omalla äidinkielellään vaikka toiminnan pääkieli on suomi. Kolme jalkapallojoukkuetta koostuu turvapaikanhakijoista.
- Jalkapallo toiminta on nuorisotyötä, jossa jalkapallo välineenä.



# Sankarit

- Sankarit-toiminta on tarkoitettu eri tavoin vammaisille 15–29 -vuotiaille nuorille.
- Nuori voi osallistua ohjattuun toimintaan, viettää mukavia hetkiä ystäviesi kanssa, tutustua uusiin ihmisiin tai halutessasi myös oleskella omassa rauhassa.
- Nuoret ovat mukana ideoimassa ja toteuttamassa toiminnan sisältöjä. Eri tavoin vammaisten nuorten teatteriryhmä Sankarit valmistivat taas ensi kaudella esityksen. Esitys lähtee myös teatterikiertueelle Helsinkiin ja nuoret saavat itse päättää paikat, joissa esiinnyttään.
- Käsikirjoitus pohjautui ryhmäläisten keskusteluihin ja pohdintoihin yhdessä valitusta teemoista.





# Sankarit

- Sankarit ryhmässä tehdään paitsi "teatteria", niin nuoret tekevät koko näytöksen, lavastukset, esitteet, mainokset, näytelmän jne. jne.
- Edellisen kauden esityskeikat lisäsivät ryhmän keskinäistä yhteistyötä ja loivat uusia verkostoja ja kumppaneita, joten tänä vuonna nuorten on hyvä pohja, josta aloittaa teatterikiertueensa suunnittelun.
- Teatteria tehdessä ollaan yhdessä, opitaan ja saadaan paljon aikaan, näin ryhmä on kasvanut vuosien varrella ja nuoret sen mukana, tavoitteena kasvaa ensi vuonna taas vielä enemmän ja nuoret tulevat taas varmemmaksi ja osaavammaksi sekä sitä kautta aktiiviseksi kansalaiseksi erityistarpeista huolimatta.



Helsinki

