



## 12

### Kasvatus- ja koulutuslautakunnan vastaus nuoren aloitteeseen kouluruoan ravintoarvoista

HEL 2024-012209 T 12 01 03

#### Lausuntoehdotus

Kasvatus- ja koulutuslautakunta antaa kouluruoan ravintoarvoja koskevaan nuorten aloitteeseen seuraavan vastauksen:

Kiitos aloitteestasi.

Kouluruokien ravintosisällöt on tällä hetkellä katsottavissa nettisivuilta. Täältä löydät linkit eri koulujen ruokalistasivuille:

<https://www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/koulujen-ja-oppilaitosten-ruokalistat>. Nettiruokalistalla ruokalajien perässä on kohta, josta voi avata ruokien ravintosisältötiedot. Ravintosisältötiedoista on nähtävissä energian, hiilihydraattien, rasvan, tyydyttyneen rasvan, proteiinien, suolan sekä ravintokuidun määrä.

Osalla kouluravintoloista tarjolla olevien ruokien ravintoarvot on nähtävillä päivittäin myös kouluravintolassa ruokailijoiden helposti tarkistettavissa linjastossa tai sen läheisyydessä. Tiedot voi olla saatavilla eri tavoin, esim. tulosteena esillä tai kerättynä kansioon, riippuen miten ne palvelevat parhaiten kyseisen koulun oppilaita ja henkilökuntaa. Niiltä kouluilta, joista vielä puuttuu tiedot, pyrimme saamaan ne nähtäville vuoden 2025 aikana. Jos et löydä tietoja omasta kouluravintolastasi, voit pyytää keittiöhenkilökuntaa laittamaan ne jatkossa esille.

Kouluruokailun kehittämiseksi jokaisessa koulussa olisi hyvä toimia ravintolatoimikunta. Se on ryhmä, jossa oppilaat yhdessä koulun ja ruokapalvelun henkilökunnan kanssa voivat kehittää juuri oman koulun ruokailua. Se olisi myös hyvä ryhmä keskustella tämän tyyppisistä asioista, kuten miten oppilaiden tarvitsemat tiedot kannattaa sijoittaa ruokasaliin helposti löydettäväksi. Jos teidän koulussanne ei vielä ole ravintolatoimikuntaa, sitä kannattaa ehdottaa rehtorille. Kysymyksiä, ehdotuksia tai palautteita kouluruokailuun liittyen voi antaa myös Helsingin kaupungin hel.fi-nettisivujen kautta Anna palautetta -kohdassa.

Voit olla yhteydessä lisätiedonantajaan, jos haluat tarkemmin tietoja joistakin edellä mainituista asioista tai tulee muuta kysyttävää.

#### Esittelijän perustelut

Kasvatuksen ja koulutuksen toimialalle on 17.9.2024 saapunut vastattavaksi nuorten aloite, jossa toivotaan kouluruokien ravintoarvot näky-



ville kouluravintolaan. Aloitteen tekijän mukaan tiedot ravintoarvoista on hankala löytää.

Aloitteen tekijää on lähestytty sähköpostitse ja tiedusteltu, onko hänellä kiinnostusta antaa lisätietoja. Vastausta ei ole saatu.

Toimialalla on sovittu, että kaikki vastaukset nuorten aloitteisiin lähetetään rehtoreille tiedoksi ja viedään opettajien saataville opehuone.fi-verkkosivuille. Vastaus lähetetään aloitteen tekijälle pöytäkirjanotteena lautakunnan päätöksen jälkeen.

Hallintosäännön 26 luvun 3 §:n mukaan nuorten aloitteeseen vastaa se lautakunta tai johtokunta, jonka toimivaltaan tai jonka alaisen viranomaisen toimivaltaan aloitteessa esitetty toimenpide kuuluu. Vastaus lähetetään aloitteen tekijälle pöytäkirjanotteena lautakunnan päätöksen jälkeen.

Esittelijä

kasvatuksen ja koulutuksen toimialajohtaja  
Satu Järvenkallas

Lisätiedot

Katja Peränen, ruokapalveluasiantuntija, puhelin: 310 22596  
katja.peranen(a)hel.fi

**Muutoksenhaku**

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano

**Otteet**

**Ote**

Aloitteen tekijä

**Otteen liitteet**

Esitysteksti

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano

**Tiedoksi**

Koulujen ja oppilaitosten rehtorit  
Kehittämispalvelut  
Nuorten Helsinki