

Toimintamalli Helsingin kaupungin henkilöstön yksilö- ja ryhmämuotoisen liikuntaneuvonnan skaalaamiseen
(Liikuntakoutsausta toimialalle)

KUSTANNUSARVIO 2024 – 2025

Haettava summa 42 000 euroa
Käyttöaika 1.9.2024 – 31.12.2025

KUSTANNUS	SUMMA (€)	%-OSUUS	ERITTELY
Palkkakustannukset	50 000	89,29	Projektikoordinaattori
Materiaalikustannukset	1 000	1,79	
Muut kustannukset	5 000	8,93	yksikön päällikkö, henkilöstöliikunnan liikunnansuunnittelijat, hallinto
Yhteensä	56 000		
RAHOITUSLÄHDE	SUMMA (€)		ERITTELY
Valtionavustus (haettava summa)	42 000		
Kaupungin omarahoitus	14 000		
Yhteensä	56 000		

Valtionavustuksen osuus kokonaisrahoituksesta 75 %

Tarkemmat tiedot rahoituksesta

Rahoitus koostuu sekä ministeriön avustuksesta että kunnan omasta rahoituksesta. Kunnan omarahoitus muodostuu Kulttuurin ja vapaa-ajan toimialan Liikunnan palvelualueen Henkilöstöliikunnan toimintabudjetista. Omarahoituksen osuus on suhteessa avustuksen määrään. Haetulla avustuksella, mikäli saadaan täysimääräisen, ja omarahoituksella on mahdollista pilotoida uuden tyyppinen toimintamalli ja -kulttuuri kaupungin toimialoille.

Helsingin kaupungin työntekijöiden liikkumisen edistämiseksi ja liikuntaneuvonnan toteuttamisessa on

tärkeää huomioida kohderyhmän suuri koko ja monimuotoisuus, mikä aiheuttaa tarpeen palvelun kohdentamiselle.

Noin 38 000 työntekijästä vähän vapaa-ajallaan ja työmatkoillaan liikkuvien osuus (20 %) sekä liikuntaa säännöllisesti harrastamattomien osuus (22 %) ovat suuret.

Myös työkyvyn ja jaksamisen haasteet näkyvät henkilöstökyselyissä. Rahoituksen mahdollistaman yhden toimialan työntekijöiden liikkumisen aktivointiin keskittyvän toiminnan avulla voidaan tarjota aikaisempaa kohdennetumpaa ja työntekijöiden tarpeisiin paremmin vastaavaa palvelua.

Rahoituksen mahdollistaman laadukkaan toimintamallin pilotoinnin jälkeen toimintamalli voidaan laajentaa jokaiselle Helsingin kaupungin toimialalle.

Hallinnon osuus kustannuksista on 3000 euroa, mm. taloushallinto ja controllerin työpanos.