

Tausta:

Kouluterveyskyselyn tuoreet tulokset ja koronapandemian aiheuttamat hyvinvointivajeet ovat lisänneet tarvetta opiskelijoiden tukemiseen ja tukitoiminnan kehittämistä oppilaitoksissa.

OKM:n liikunnan vastuualue suuntaa tämän vuoden käyttämättä jääneitä varoja opiskelijoiden mielen hyvinvoinnin ja opiskelukyvyn edistämiseen liikunnallisin keinoin. Suunnitteilla on kolme alueellista pilottia toiselle asteelle ja yksi korkeakoulupilotti.

Tavoite: **Lisätä opiskelijoiden mielen hyvinvointia ja opiskelukykyä liikunnallisin keinoin.**

Toteutus: Tavoitteeseen pyritään kehittämällä oppilaitosten toimintakulttuuria, rakenteita ja käytäntöjä. Toimenpiteinä ovat erityisesti keholliset, toiminnalliset ja liikunnalliset keinot.

Edellytykset:

- Koulutuksen järjestäjä sitoutuu pilotin suunnitteluun, toteutukseen, seurantaan/arviointiin sekä pilotin tulosten levittämiseen Liikkuva opiskelu -verkostossa (esim. tulee puhumaan seminaariin)
- Koulutuksen järjestäjä tekee pilotille toimintasuunnitelman, jossa ovat keskeiset tavoitteet, toimenpiteet ja talousarvio. Näiden tulee olla **valmiina viimeistään to 25.11.21.**
- Liikkuva opiskelu -ohjelma osallistuu pilottisuunnitelman sekä toteutuksen sparraamiseen. Jokaisen pilotin kanssa pidetään **henkilökohtainen sparraus toimintasuunnitelman laatimiseksi. Pyydämme lähettämään alustavan toimintasuunnitelman ja talousarvion Johannalle ja Antille viimeistään sparrausta edellisenä päivänä klo 14.** Toimintasuunnitelma tehdään vapaamuotoisesti esim. Wordille. [johanna.kujala@oph.fi](mailto:johanna.kujala@oph.fi); [antti.blom@oph.fi](mailto:antti.blom@oph.fi)
- Toiminnan toteutus on vuoden 2022 aikana. Päätökset tulevat vielä tämän vuoden aikana ja avustusten käyttö alkaa jo joulukuussa. Omarahoitusta ei vaadita, mutta on toki hienoa, jos sellaistaikin löytyy.

Mitä on hyvä huomioida?

- Piloteissa voidaan kehittää uusia tapoja sekä levittää hyväksi havaittuja toimintatapoja. Pilottien tulee kuitenkin olla muutakin kuin mitä jo Liikkuva opiskelu -avustuksilla on kehitetty.
- Pilottien tulee edistää opiskelijoiden tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta, ja painopisteenä ovat vähän liikkuvat ja mielen hyvinvointiin tukea tarvitsevat opiskelijat.
- Opiskelijoiden osallisuus ja vertaistuellisen toiminnan kehittäminen nähdään tärkeiksi. Myös opiskelijajärjestöjen rooli on keskeinen.
- Toiminta voi kohdistua yksilöihin, yhteisöön ja organisaation kehittämiseen.
- Pilotissa kannattaa tehdä yhteistyötä monialaisesti, esim. opiskeluhuollon ja opiskeluterveydenhuollon kanssa.
- Pilotissa pyritään toiminnan vakiintumiseen osaksi oppilaitosten arkea.
- Pilotissa huomioidaan toimenpiteiden skaalautuvuus eli mahdollisuus toiminnan valtakunnalliseen levittymiseen. Levittymistä edistää esim. se, että tarvittavat resurssit / opiskelija ovat kustannustehokkaita.
- Pääkohderyhmänä ovat opiskelijat, mutta henkilöstön rooli ja sitoutuminen ovat tärkeitä.

Tuki:

- Liikkuva opiskelu -ohjelma ja kumppaniverkosto tukevat alueellisia pilotteja ja niiden valtakunnallista levittämistä.
- Pilottivuoden aikana Liikkuva opiskelu -ohjelma koordinoi alueellisista piloteista sparrausverkoston, jonka tavoitteena tukea pilottien toimintaa sekä edistää hyvien käytäntöjen leviämistä.