

## Nuorten liikuntamahdollisuuksien lisääminen beach volley - kenttien avulla

Nuoret helsinkiläiset kaipaavat lisää paikkoja, missä voivat oleskella ystävien kanssa. Liikunta on erityisen suotuisa ajanvieton muoto laajojen terveysvaikutustensa takia. On näyttöä siitä, että liikunta on tehokas keino mielen terveyden edistämiseksi sekä lääke mielenterveysongelmiin. Liikuntamahdollisuudet kaupungissamme saisivatkin olla kaupungissamme mahdollisimman monipuolisia ja kaikille saavutettavia.

Beach volleyn suosio ja pelaajamäärät ovat kasvaneet suuresti viime vuosina. Nuorten mahdollisuudet beach volleyn pelaamiseen eivät ole riittäviä. Kenttien pystyttäminen ja kunnossapito ei ole kallista – varsinkaan jos tämä nähtäisiin investointina nuorten psyykkiseen ja fyysiseen terveyteen. Kentät voisivat olla varattavissa ennakkoon maksua vastaan, mutta kentän ollessa tyhjiällä kaupunkilaiset voisivat mennä pelaamaan maksutta.

Me allekirjoittaneet esitämme, että Helsinki lisää tuntuvasti beach volley - kenttien määrää rantojen läheisyyteen (esim. Töölönlahden puisto, Tokoinranta, Sörnäisten ranta, Toukolan rantapuisto, Eiranranta, Laivastopuisto, Merikannontien alue).

Unga helsingforsare önskar sig ökade möjligheter och platser att spendera sin fritid på tillsammans med vänner. Idrott är ett fördelaktigt sätt att spendera tid tillsammans med andra på grund av de positiva effekterna på hälsan. Det finns goda belägg för att fysisk aktivitet är ett effektivt sätt att upprätthålla psykiskt välbefinnande samt botemedel mot psykiskt illamående. Idrottmöjligheterna i vår stad borde vara möjligast mångsidiga och tillgängliga för alla.

Beach volley har ökat i popularitet under de senaste åren och allt fler har bekantat sig med sporten. Unga helsingforsares möjligheter att spela är inte tillräckliga. Det kostar inte mycket att sätta upp en beach volley - plan, särskilt inte om man ser det som en investering i de ungas fysiska och psykiska hälsa. Staden kunde uppbära en avgift för bokning av planen i förväg, men i det fall att planen inte är förbokad kunde vem som helst få spela på den utan avgift.

Vi som har undertecknat motionen anser att Helsingfors kännbart bör öka mängden beach volley - planer i anslutning till stadens stränder (t.ex. Töölövikens park, Tokoistranden, Sörnäs strand, Majstads strandpark, Eirastranden, Marinparken, området runt Merikantovägen).

Helsingissä 30.08.2023

Grotenfelt Nora

Jäsen

Ruotsalaisen kansanpuolueen valtuustoryhmä

(1 + 16 allekirjoitusta)

Borgarsdóttir Sandelin Silja

Chydenius Jussi

Huff Shawn

Pennanen Petrus

Biaudet Eva

Korpinen Sini

Månsson Björn

Rantala Marcus

Majok Ajak

Kivelä Mai

Sydänmaa Johanna

Dufva Veli-Pekka

Nuorteva Johanna

Hagman Oona

Vepsä Sinikka

Apter Ted