

## Danslust

Under kursen bekantar eleverna sig med olika dansstilar. Eleverna får lära sig en färdig koreografi samt att vara kreativa och hitta på egna rörelser och koreografier. Under kursen övar eleverna på att höra takten i musiken samt på att bli mer bekväma med att uppträda. Kursen inspirerar eleverna till dans som motionsform på fritiden.

Målen för kursen enligt kompetensområdena är:

### **Kompetens 1: Förmåga att tänka och lära sig**

- Att planera och utvärdera sitt eget arbete
- Att ge och ta emot kamratrespons
- Att känna glädje i rörelse och social samvaro

### **Kompetens 2: Kulturell och kommunikativ kompetens**

- Att bekanta sig med olika dansstilar och -kulturer
- Att utveckla sina sociala färdigheter
- Att dela med sig av idéer och bli inspirerad av andras förslag
- Att samarbeta och dela på arbetsuppgifter

### **Kompetens 3: Vardagskompetens**

- Att väcka intresse för nya sätt att röra på sig
- Att känna glädjen i att ta del av fysiska aktiviteter
- Att lära sig att jobba självständigt och att hålla tidsramar

### **Kompetens 4: Multilitteracitet**

- Att uttrycka sina åsikter skriftligt i form av en kursutvärdering
- Att vara en del i en åldersblandad grupp
- Att tolka och förmedla känslor i form av kroppsrörelser

### **Kompetens 5: Digital kompetens**

- Att lära sig använda digitalt material på ett ändamålsenligt sätt

### **Kompetens 6: Arbetslivkompetens och entreprenörskap**

- Att inse betydelsen av att ta eget initiativ och ansvar
- Att ta del av andras idéer och tankar
- Att vara kreativ, flexibel och öppen för nya möjligheter
- Att lära sig att lita på sin egen förmåga

### **Kompetens 7: Förmågan att delta, påverka och bidra till en hållbar framtid**

- Att lära sig planera sitt eget arbete
- Att ta ansvar för sig själv, andra och undervisningsmiljön
- ta tillvara de möjligheter till fysisk aktivitet och social samvaro som närmiljön erbjuder