

	Hakija	Avustuksen käyttötarkoitus	Haettu euroa	Myönnetty euroa
1	Alppilan Salamat ry	Liikunnan elämyksiä ja tempauksia lapsille ja aikuisille nettisivujen ja youtuben kautta	1900	1500
2	Budoseura Nishi ry	Budolajien harjoittelu kotioloissa, opetusvideoita eri kamppailulajeista kaikille youtube-alustalla	5000	2000
3	Tmi Dancing From Within	Luovaa tanssia, joogaa, rentoutusta lapsille ja perheille zoomin kautta	3710	1500
4	Fliku-82 ry	Kaikille avoin, lapsille ja nuorille suunnattua liikuntaa, liikuntavinkejä lapsille ja aikuisille	5000	2500
5	Helsingfors Badminton Club rf	Kaikille avointa liikuntatoimintaa zoomissa ja instagramissa	5000	1000
6	Helsingfors Gymnastikklubb r.f.	Voimistelutehtäviä lapsille ja aikuisille, kaikille avoin	2500	1000
7	Helsingin Kisa-Veikot ry	Omaehtoisesti ulkona tapahtuva sovellettu HKV:n 5-ottelu lapsille ja vanhemmille	5000	2000
8	Helsingin Ponnistus ry	Päivittäiset liikunnalliset tehtävät lähipuistoissa	3500	1500
9	Helsingin Suunnistajat ry	Lasten Rastit - lapsiperheille ja aloitteleville suunnistajille suunniteltuja 1,5-2km ratoja lähimaastoissa ja liikuntapuistoissa.	4500	3000
10	Helsingin Sydänyhdistys ry	Kuntouttavaa ja terveyttä ylläpitävää liikuntaa sydänsairaille ja heidän läheisilleen. Videoita youtubeen, fysioterapeutin johdolla liikkumista kotona.	4000	1500
11	Helsingin Taekwondoseura ry	Avustusta myönnetään Wondo-harrastajille, heidän perheenjäsenilleen ja aiheesta kiinnostuneille.	5000	1500
12	Helsingin Wiisikot ry	"Aktiivinen-keppari" kilpailu - helsinkiläiset keppihevosharrastajat, harrastajien ikähaarukka 3 – 60 v.	2000	2000
13	Helsinki Seagulls ry	Virtuaaliset kenttätestit, ensijaisesti koripalloilijoille ja koripallosta kiinnostuneille sekä muille palloilulajeille. Tavoitteena liikuttava virtuaalinen ilmiö.	5000	3000
14	Helsinki Wolverines ry	Wolverines Speed School, harjoitusvideoita sosiaalisen median kautta	2000	1000
15	HVS-Tennis ry	Avustus kohdennetaan kaikille avoimeen liikunnallisen elämäntavan ylläpitoon kotioloissa/omalla pihalla sekä liikuntaan kannustaviin tehtäviin. Avustusta ei ole mahdollista käyttää kilpapelaaajien viikottaisiin kotitreeniohjelmiin ja valmennukseen (SMS, Whatsup, sposti).	5000	1500
16	Katsokaa Helsinki Oy	Maksuttomat, kaikille avoimet jooga- ja mindfulness-tunnit verkossa	5450	5000
17	Monaliiku - Monikansallisten	Maksuttomia liveliikuntatunteja, kohdennettu erityisesti maahanmuuttajanaisille ja -tytöille (zumba, helppo jooga, kuntojumppa)	3376,25	1500

	Hakija	Avustuksen käyttötarkoitus	Haettu euroa	Myönnetty euroa
	naisten hyvinvointi ja liikunta ry			
18	Munkkiniemen Kisapojat ry	Maksutonta liikuntaa kaikille (fyysinen harjoittelu kotona)	5000	1000
19	Myllypuron Taitoluisteluklubi ry	Liiku leikkien -Liikuntavideoita sosiaalisessa mediassa lapsille ja heidän vanhemmilleen	3000	1000
20	ORCA Helsinki ry	Maksutonta kaikille avointa liikuntatoimintaa youtubessa,	2564	1500
21	Pium Capoeira Association ry	Maksuton Capoeiran peruskurssi etäyhteydellä. Lapsiperheille (5-12v. + aikuiset), yli 13 v nuorille sekä aikuisille.	1179,8	1000
22	Pääkaupunkiseudun Helsingin Selkäyhdistys ry	Maksutonta, kaikille avointa liikuntaa youtubessa ja somessa. Jumppia työikäisille ja senioreille, nuorille ja perheille fysioterapeutin ohjaamana.	5000	2000
23	Runner's High Oy	Maksuton ja kaikille avoin Virtual Race, johon juoksijat voivat omatoimisesti osallistua.	5000	1000
24	Sambakoulu Império do Papagaio ry	Kaikille avoimia ja maksuttomia tanssitunteja aloittelijoille ja tanssinharrastajille	3960	2000
25	Suomen Venäjänkielisten teemaosasto - Maunulan Spinni ry	Kaikille avointa, maksutonta toimintaa somen ja teamsin kautta. Voimisteluharjoituksia lapsille ja peruskuntoharjoituksia nuorille kotiympäristössä. Työikäisille online-joogaa ja venyttelyä. Tuolijumppaa ikääntyneille.	5000	1500
26	Tanssiurheiluseura Blue & White ry	Tanssia olohuoneisiin – maksutonta tanssinopetusta	5000	1500
27	Tmi Tomi Räisänen	Maksutonta, kaikille avointa liikuntaa kotiloissa. Ohjattu liikuntatapahtuma, johon on yhdistetty olennaisena osana hengitystekniikoiden tuomat hyödyt.	5000	2000
28	Topo juniorit ry	Maksutonta liikuntatoimintaa. Live-omatoimiharjoituksia mainostetaan seuran omilla some-kanavilla, jäsenviestinnässä sekä nettisivuilla ja pyritään saamaan mahdollisimman laaja tavoitettavuus toiminnalle.	5000	2000
29	Viipurin Urheilijat ry	Maksutonta, kaikille avointa juoksutoimintaa. Monipuolisia juoksuvideoita harjoitteluun (taito, nopeus, liikkuvuus).	5000	1000
30	Voimisteluseura Helsinki VSH ry	Monipuolisia kotijumppaohjeita lapsille ja nuorille seuran somekanavilla	5000	1500
31	WB-Pantterit ry	Kaikille avointa, maksutonta toimintaa. Kehonhallintaa ilman välineitä youtubessa ja seuran nettisivuilla	4292	2000
		<b>YHTEENSÄ</b>		<b>54000</b>