



15.06.2022

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

---

## 52 §

### **Tutkimuslupa tutkimukseen "Iäkkäiden ihmisen yksinäisyyden kokemukset ja luonnon merkitys palveluasumisessa"**

HEL 2022-004380 T 13 02 01

#### **Päätös**

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja myönsi tutkimusluvan \*\*\*\*\* tutkimuslupahakemukselle "Iäkkäiden ihmisen yksinäisyyden kokemukset ja luonnon merkitys palveluasumisessa" (väitöskirja). Yhteyshenkilö on palvelualueen johtaja \*\*\*\*\* Tutkimuslupa on voimassa 31.12.2026 saakka.

Tutkimuslupa sovelletaan seuraavia ehtoja:

Tutkimusraportista ei saa olla tunnistettavissa tutkimukseen osallistuneita henkilöitä.

Tutkimuksesta ei tule koitua kustannuksia sosiaali- ja terveystoimelle.

Tutkija sitoutuu noudattamaan EU:n yleisen tietosuojasetuksen, tietosuojalain (1050/2018) sekä muiden lakien ja asetusten tutkijalle asetamia vaatimuksia.

Tutkija saapuu pyydettyä maksutta esittelemään tutkimuksen tuloksia Helsingin sosiaali- ja terveystoimeen.

Sähköinen tutkimusraportti tai sen osoite toimitetaan sosiaali- ja terveystoimialan käyttöön osoitteella: tutkimusluvut.sote@hel.fi. Valmiit tutkimukset ovat henkilökunnan käytettävissä sosiaali- ja terveystoimen intrasivuilla.

Tutkimusryhmää voi vastaisuudessa tarvittaessa täydentää työntekijöillä ehdolla, että salassapitositoumukset toimitetaan sosiaali- ja terveystoimen kirjaamoon (diarinumero HEL 2022-004380 mainittava).

#### **Päätöksen perustelut**

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää palveluasumisessa asuvien ikääntyneiden kokemaa yksinäisyyttä sekä luontokokemusten merkitystä heidän hyvinvointiinsa. Tutkimuksessa selvitetään, minkälaisia tutkittavien kokema yksinäisyys on, miten tutkittavat kokevat yksinäisyyden vaikuttavan heidän hyvinvointiinsa sekä millä tavoin yksinäisyyttä voidaan heidän mielestään ennaltaehkäistä, lievittää ja vähentää



15.06.2022

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

luontokokemusten kautta. Lisäksi tutkimuksessa selvitetään tutkittavien kokemuksia luontoperustaisesta ryhmäkuntoutuksesta.

Tutkimus kuuluu EU:n rahoittaman RECETAS-hankkeen ensimmäiseen vaiheeseen (tutkimuslupa HEL 2022-004436) ja tutkittavat rekrytoidaan hankkeessa toteutettavan kirjekyselyn kautta. Osallistuminen perustuu suostumukseen. Tutkimukseen otetaan mukaan 16-25 yksinäisyyttä kokevaa iäkästä, joille tarjotaan luontokokemuksiin perustuva ryhmätoimintaa. Tutkimus tapahtuu osallistujille tutussa ympäristössä osana heidän tavallista viikko-ohjelmaansa.

Tutkimuksen empiirinen aineisto muodostuu puolistrukturoiduista yksilö- ja fokusryhmähaastatteluista, ryhmänohjaajien kokemuspäiväkirjoista sekä tutkijan kenttäpäiväkirjaan kirjaamista ryhmätoimintaa koskevista havainnoista. Lisäksi tutkimuksessa hyödynnetään osallistujia kuvailevia kirjekyselyn tietoja. Haastattelut nauhoitetaan ja aineisto litteroidaan käyttäen peruslitterointia. Haastatteluissa ja havainnointijaksoilla huomioidaan ajantasaiset terveysturvallisuudesta (korona) annetut ohjeet.

Aineisto analysoidaan laadullisin menetelmin ja raportoidaan osana väitöstutkimusta, joka koostuu kansainvälisissä tieteellisissä lehdissä julkaistavista artikkeleista. Tutkimuksesta on tarkoitus laatia artikkeleita kansainvälisiin tieteellisiin lehtiin ja tuloksista viestitään kotimaiselle ja kansainvälisille tiedeyhteisöille. Tutkija esittelee tutkimusta kotimaisissa ja kansainvälisissä tieteellisissä tapahtumissa.

Henkilötietoja käsitellään ja säilytetään tutkimussuunnitelman liitteenä olevan kuvauksen mukaisesti. Poiketen muusta RECETAS-hankkeesta toteutettavasta, tämä kyseessä oleva laadullinen tutkimus tehdään itsenäisesti Suomessa eikä tutkimusaineistoa siirretä muualle.

Tutkimus on saanut puoltavan lausunnon HUS eettiseltä toimikunnalta.

Sosiaali- ja terveyslautakunnan päätöksen 8.5.2018 § 134 mukaan sosiaalihuollon asiakirjojen ja terveydenhuollon potilasasiakirjojen antamisesta päättää sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja (useampaa palvelualueita koskevat tutkimukset).

**Lisätiedot**

Mari Riila, erityissuunnittelija, puhelin: 310 46595  
mari.riila(a)hel.fi

**Liitteet**

- 1 Salassa pidettävä (JulKL (621/1999) 24.1 § 21 k)
- 2 Salassa pidettävä (JulKL (621/1999) 24.1 § 21 k)



15.06.2022

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

---

3 Salassa pidettävä (JulkL (621/1999) 24.1 § 21 k)

## Muutoksenhaku

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali- ja terveyslautakunta

## Otteet

### Ote

Hakija

Yhteyshenkilö

### Otteen liitteet

Oikaisuvaatimusohje, sosiaali- ja terveys-  
lautakunta

Liite 1

Liite 2

Liite 3



15.06.2022

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

---

## **MUUTOKSENHAKUOHJEET**

**1**

### **OHJEET OIKAISUVAATIMUKSEN TEKEMISEKSI**

#### **Pöytäkirjan 52 §.**

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

#### **Oikaisuvaatimusoikeus**

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen)
- kunnan jäsen.

#### **Oikaisuvaatimusaika**

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksi-saannista.

Oikaisuvaatimuksen on saavuttava Helsingin kaupungin kirjaamoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi postitse, asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Kunnan jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Mikäli päätös on annettu tiedoksi sähköisenä viestinä, asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmen päivän kuluttua viestin lähettämisestä.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

#### **Oikaisuvaatimusviranomainen**

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunta.

Oikaisuvaatimusviranomaisen asiointiosoite on seuraava:

---

**Postiosoite**  
PL 6000  
00099 HELSINGIN KAUPUNKI  
sosiaalijaterveys@hel.fi

**Käyntiosoite**  
Toinen linja 4 A  
Helsinki 53  
www.hel.fi/sote

**Puhelin**  
+358 9 310 5015  
**Faksi**  
+358 9 310 42504

**Y-tunnus**  
0201256-6

**Tilinro**  
F11880001200052430  
**Alv.nro**  
FI02012566



15.06.2022

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

---

Sähköpostiosoite: helsinki.kirjaamo@hel.fi  
Postiosoite: PL 10  
00099 HELSINGIN KAUPUNKI  
Käyntiosoite: Pohjoisesplanadi 11-13  
Puhelinnumero: 09 310 13700

Kirjaamon aukioloaika on maanantaista perjantaihin klo 08.15–16.00.

### **Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö**

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisena. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava

- päätös, johon oikaisuvaatimus kohdistuu
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella päätöstä halutaan oikaistavaksi
- oikaisuvaatimuksen tekijä
- millä perusteella oikaisuvaatimuksen tekijä on oikeutettu tekemään vaatimuksen
- oikaisuvaatimuksen tekijän yhteystiedot

### **Pöytäkirja**

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä lähetetään pyynnöstä. Asiakirjoja voi tilata Helsingin kaupungin kirjaamosta.



15.06.2022

Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelujen johtaja

---

Seija Meripaasi  
sairaala-, kuntoutus- ja hoiva-  
palvelujen johtaja

Päätös on sähköisesti allekirjoitettu.

Pöytäkirja on pidetty nähtävänä yleisessä tietoverkossa osoitteessa  
[www.hel.fi](http://www.hel.fi) 15.06.2022.