

## PUISTOSUUNNITELMAN SELOSTUS

Kohteiden nimet:	<b>LINNUNLAULUNTIE ULKOKUNTOSALI</b>	Piirustus nro:t:	<b>VIO6347/1</b>
Selostuksen laati:	Jere Saarikko	pvm:	16.11.2023
Selostuksen hyväksyi:	Jussi Luomanen Kaupunkitila- ja maisemasuunnittelupäällikkö	pvm:	4.12.2023
	Maankäyttöjohtaja	pvm:	

**Kohde** Helsinginkadun ja Linnunlauluntien kulmaukseen, nykyiselle puistoalueelle, rakennetaan uusi ulkokuntosali. Alue sijaitsee Kallion (11.) ja pieneltä osaltaan Taka-Töölön (14.) kaupunginosissa. Suunnitelma-alue rajoittuu idässä Linnunlaulutiehen, lännessä Töölönlahtea kiertävään puistokäytävään ja pohjoisessa Helsinginkadun suuntaiseen kivituhkapintaiseen puistokäytävään.

Suunnittelualueen kokonaispinta-ala on noin 3700 m<sup>2</sup>. Alue on voimassa olevassa asemakaavassa (nro 447) puistoa ja suunnitelma täten asemakaavan mukainen.

**Lähtökohdat**

Tavoitteena on toteuttaa Linnunlaulutien ja Helsinginkadun kulmaukseen ulkokuntosali, joka palvelee ympäröivien kaupunginosien asukkaita ja muita Töölönlahtea kiertäviä ulkoilijoita.

Alueelta poistetaan nykyinen pieni design-kuntoilupiste rantakäytävän ja Töölönlahden väliseltä alueelta, ja rantavyöhyke rauhoitetaan toiminnoilta. Suunnitelman ulkokuntosali sijoittuu sisämaan puolelle rantakäytävästä ja olevan kasvillisuuden lomaan. Ulkokuntosali on sovitettu alueelle mahdollisimman hienovaraisesti kulttuuriympäristöympäristö, oleva puusto ja muu kasvillisuus huomioiden. Alueen valaistus uusitaan.

**Suunnitelman sisältö**

Uusi ulkokuntosali sijoitetaan puistokäytävien ja Linnunlaulutien rajaaman nurmi-alueen keskiosaan. Kuntoilualue muotoillaan nykyisen puuston keskelle puiden ehdoilla. Olevia puita ja pensaita vaalitaan. Nykyistä kasvillisuutta täydennetään uusilla puu- ja pensasistutuksilla.

Kuntoilu paikalle johdetaan kolme kivituhkapintaista käytävyyhteyttä. Kuntoilu paikan pintamateriaaliksi on suunniteltu kivituhka, jotta vältetään muovipäällysteiden käytöltä vesistön läheisyydessä.

Ulkokuntosalin kohderyhmä ovat aikuiset kuntoilijat. Välineinä käytetään ulkokuntosalikäyttöön tarkoitettuja laitteita, joista osa varustetaan ylimääräisillä painoyksiköillä.

## PUISTOSUUNNITELMAN SELOSTUS

lä kuntoilun haastavuuden lisäämiseksi. Kuntoiluvälineet ryhmitellään lihasryhmien mukaan. Alueelle sijoitetaan myös monipuoliseen kehonpainoharjoitteluun tarkoitettu isompi teline. Kuntoilualue varustetaan harjoittelun ohjetaululla, minkä lisäksi jokaisessa kuntoiluvälineessä on laitteen käyttöohjeet. Kuntoiluvälineiden väri on tummanvihreä. Kulttuuri- ja vapaa-ajan toimialan liikuntapaikka-asiantuntija on osallistunut käytettävien välineiden valintaan.

Kuntoiluvälineiden yhteyteen sijoitetaan kaarevia, puupintaisia penkkejä, jotka toimivat myös erilaisiin kehonpainoliikkeisiin ja esim. venyttelyyn. Penkit asemoidaan siten, että ne paitsi rajaavat kuntoilupiikaa, myös suojaavat ympäröiviä puita. Lisäksi kuntoilupiikka varustetaan roska-astioilla. Reunuskäytävän nykyinen syväkeräysastia uusitaan. Käytävän varteen, Helsinginkadun pyörätien läheisyyteen, sijoitetaan myös pyörätelineitä. Rantakäytävän varteen sijoitetaan selkänöjallisia penkkejä.

Rantavyöhykkeeltä poistettavan vanhan kuntoilupiikkeen alue tasoitetaan välineiden ja pinnoitteiden poiston jälkeen ja alueelle kylvetään niitty.

### Valaistus

Valaistuksen tavoitteena on luoda alueista turvallisia, helposti hahmotettavia ja tunnelmallisia. Rantakäytävän valaistus uusitaan 5 m korkuisilla puistovalaisimilla. Lisäksi ulkokuntosalin alueelle sijoitetaan uusia 6 m valaisimia.

### Tasaus ja kuivatus

Puistoalueen uusi tasaus noudattaa alueen nykyistä maanpintaa. Alueen riittävä kuivatus varmistetaan pienillä maaston uudelleenmuotoiluilla.

### Esteettömyys

Ulkokuntosalin suunnitteluratkaisut täyttävät esteettömyydelle asetetun perustavoitteen.

### Hoitoluokka

Alueen hoitoluokka on A2/R3 Käyttöviheralue.