

## Lapsiperheiden liikuntaa viikonloppuisin koulujen saleihin

Helsingin kaupunkistrategiassa todetaan: ”Liikkumattomuus on yksi merkittävimmistä hyvinvointia murentavista tekijöistä. Vain noin neljännes väestöstä liikkuu terveytensä kannalta riittävästi.”

Jos lapsena oppii liikunnallisen elämäntavan, se kantaa monesti läpi elämän. Tutkimusten mukaan kaikkein vaikuttavinta lasten liikuntaa on sellainen, jota voi tehdä vanhempien kanssa.

Helsinkiiläisillä lapsiperheillä on suuri tarve matalan kynnyksen maksuttomiin tai edullisiin liikuntapalveluihin. Lapsiperheet kaipaavat erityisesti vapaita liikuntamahdollisuuksia, jossa lapset ja vanhemmat voivat yhdessä harrastaa.

Tähän Helsingin kaupunki pyrkii vastaamaan Liikuntahulinoilla, joita järjestetään Liikuntamylyssä ja Maunulan liikuntahallissa. Lähialueiden lapsiperheitä nämä palvelevat hyvin, mutta monille siirtyminen pitkän matkan päähän on ratkaiseva kynnys, minkä vuoksi lasten kanssa ei lähdetä liikkumaan.

Helsingillä olisi jo nykyisellä infrastruktuurilla sekä vähäisillä kustannuksilla mahdollisuus tarjota lapsiperheille huomattavasti enemmän ja lähempänä liikuntamahdollisuuksia. Oman alueen lähikoulun liikuntasaliin on lapsiperheen huomattavasti helpompi lähteä harrastamaan.

Koulujen yhteydessä olevissa liikuntasaleissa on valmiina patjoja, palloja, mailoja ja maaleja. Tarvitaan vain pari henkilöä avaamaan salin ovet ja laittamaan liikuntavälineet esille sekä valvomaan tilaa.

Turussa, jossa asukkaita on alle kolmasosa Helsingin asukasluvusta, yhdeksässä toimipaikassa järjestetään ihmemaa-konseptilla joka sunnuntaina lapsiperheille mahdollisuus yhteiseen maksuttomaan liikuntaan.

Edellä olevan perusteella me aloitteen allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Helsinki ryhtyy itse tai yhteistyökumppanien avulla tarjoamaan lapsiperheille viikonloppuisin lasten liikuntamahdollisuuksia koulujen liikuntasaleissa. Toimintaa voidaan kokeilla myös alkuun muutamissa liikuntasaleissa ja kokemusten pohjalta myöhemmin laajentaa uusille alueille.

Helsingissä 13.03.2019

Arhinmäki Paavo

Valtuustoryhmän varapuheenjohtaja

Vasemmistoliiton valtuustoryhmä

(1 + 20 allekirjoitusta)

Honkasalo Veronika

Alametsä Alviina

Kivelä Mai

Koivulaakso Dan

Laisaari Johanna

Moisio Elina

Malin Petra

Ohisalo Maria

---

Stranius Leo

Haglund Mia

Vepsä Sinikka

Järvinen Jukka

Sydänmaa Johanna

Silvo Satu

Holopainen Mari

Vuorjoki Anna

Korkkula Vesa

Ahva Toni

Månsson Björn

Muttilainen Sami