

Mielenterveyden ensiapukoulutus oppilaille ja opettajille

Mielenterveyden ensiapukoulutus oppilaille ja opettajille

Koululaisia opetetaan antamaan ensiapua sydänkohtauksen tai onnettomuuden varalle. Harva koululainen kuitenkaan saa ensiapukoulutusta siihen, kuinka autetaan koulukaveria, jolla on paniikkikohtaus, tai ystävää, joka kokee itsetuhoisia ajatuksia.

Kasvatuksessa ja koulutuksessa on panostettava entisestään arkipäivän mielenterveystaitojen opetteluun. Opetuksen tulee olla suunnitelmallista ja johdonmukaista. Näin voimme ennaltaehkäistä lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmia, edistää tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittymistä, ja vahvistaa koko kouluyhteisön hyvinvointia. Samalla ehkäistään kiusaamista mielenterveyden riskitekijänä.

Esitämme, että jokaisessa Helsingin koulussa toteutetaan oppilaille ja opettajille kahden koulupäivän mittainen mielenterveyden ensiavun koulutus. Koulutus sisältää mielenterveyden ja oman hyvinvoinnin vahvistamisen perusteet, ohjeita riskitilanteiden tunnistamiseen ja muiden auttamiseen, ja oppimateriaalin elämänkriiseistä selviämiseen ja erilaisten mielenterveyden häiriöiden tunnistamiseen. Koulutus voidaan toteuttaa mielenterveyden ammattilaisen tai mielenterveyden ensiapukouluttajaksi koulutetun opettajan avulla. Koulutus tulee suunnata myös opettajille, jotta he saavat lisää välineitä ja tuoretta tietoa mielenterveystaitojen edistämiseen, ja oppilaiden psyykkisen hyvinvoinnin seuraamiseen ja vahvistamiseen.

Me allekirjoittaneet valtuutetut edellytämme, että Helsinki tuo jokaiseen kouluun tiiviin mutta kattavan mielenterveyden ensiapukurssin.

Helsingissä 26.02.2020

Alametsä Alviina

Jäsen

Vihreä valtuustoryhmä

(1 + 19 allekirjoitusta)

Vepsä Sinikka

Juva Kati

Laine Anna

Rantanen Tuomas

Nordström Laura

Aro Katju

Vanhanen Reetta

Kivelä Mai

Månsson Björn

Arajärvi Pentti

Korkkula Vesa

Holopainen Mari

Saares Pauliina

Malin Petra

Pasanen Amanda

Pennanen Petrus

Hyttinen Nuutti

Stranius Leo

Helsingin kaupunginvaltuusto

Aloite 26.02.2020

Valtuutetun aloite

Vesikansa Sanna