

Lääkäritarkastukset koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa sekä äitiys- ja lastenneuvolassa**Palvelukuvaukset**

| PALVELUSETELI | KUVAUS |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Äitiysneuvolan lääkäritarkastus raskausviikolla 35 – 36 | <p>Yleiset vaatimukset</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lääkärillä on oltava riittävä kokemus ja asiantuntemus, käytännössä vähintään kahden vuoden kliininen kokemus. • Asiakkaan on päästävä lääkärin vastaanotolle 7 arkipäivän sisällä yhteydenotosta <p>Äitiysneuvolan lääkäritarkastukseen raskausviikolla 35 – 36 sisältyvät tehtävät ja tutkimukset:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esitietoihin perehtyminen potilasasiakirjoista ja terveydenhoitajan arvioiden pohjalta. • Tutkimuksissa ja hoidossa sekä jatkohoitoon ohjaamisessa tulee noudattaa HUS Äitiyspoliklinikan lähettämiskäytäviä ja ohjeita perusterveydenhuollossa. (Ohje on ammattilaisten käytettävissä www.terveyskyla.fi/Naistalo kirjautumalla terveydenhuollon ammattilaisen osioon). Tutkimuksen sisältö noudattaa Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) opasta "Äitiysneuvolaopas, Suosituksia äitiysneuvolatoimintaan" sekä THL ohjeistusta "Äitiysneuvolan Määräaikaistarkastukset, keskeiset sisällöt". <p>Lääkäritarkastukseen sisältyy vähintään:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Raskaana olevan fyysisen ja psyykkisen yleisvoinnin arvio. • Painon ja verenpaineen mittaaminen sekä tulkinta suhteessa aikaisempiin arvoihin. • U-prot ja U-gluk mittaaminen liuskakokeella. • Sikiön sydänäänten kuuntelu. • SF-mitan mittaaminen ja arviointi suhteessa aikaisempiin arvoihin. • Sikiön koon ja tarjonnan sekä lapsiveden määrän arvioiminen palpoimalla tai tarvittaessa ultraäänitutkimuksella • Tarvittaessa ulkosynnyttimien tutkimus ja/tai gynekologinen sisätutkimus. • Turvallisen alatiesynnytyksen mahdollisuuksien arviointi ja tarvittaessa lähete äitiyspoliklinikalle synnytystapa arvioon. • Raskausdiabeetikolla verensokeriseurannan tarkistaminen ja tarvittaessa ohjaus erikoissairaanhoidon • Veriryhmävasta-ainetestin tarpeellisuuden arvio ja varmistaminen, että on neuvolassa tehty, mikäli tarpeellinen. Tarvittaessa ohjaaminen takaisin neuvolaan. • Kannanotto raskaana olevan käyttämiin lääkityksiin loppuraskauden sekä synnytyksen jälkeisten ensimmäisten kuukausien ajalle. Resepti genitaalierheksen estohoitolääkitykselle loppuraskauteen ja synnytykseen tarvittaessa. <p>Tuberkuloosiseulonnan tarpeen arviointi ja toteutuminen THL ja HUS ohjeen mukaisesti. Tarvittaessa thorax-kuvaus.</p> |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>Palveluun sisältyvät tehtävät ja tutkimukset</p> <ul style="list-style-type: none"> Lääkärin fyysinen vastaanotto (kts. tarkempi kuvaus edellä) Seuraavat laboratoriotutkimukset, kun ne katsotaan tarpeellisiksi ja ovat lääketieteellisesti perusteltuja: PVK, P-CRP, P-K, P-Na, P-krea, U-BaktVi, U-KemSeul, P-Ferrit, P-TSH, P-T4-V, Pt-Gluk-R1 (sokerirasitus, eli glukoosikoe oraalinen lyhyt, jossa 0h, 1h ja 2h tulokset), S-ALAT, fS-Sappih, U-ChtrNh0, FI-BaktVr. Mikäli HIV-, tippuri- tai hepatiitinäytteen otto tai Papa-koe on kliinisen epäilyn vuoksi perusteltua, Palveluntuottajan on varmistettava jatkohoito ohjaamalla asiakas omaan neuvolaan HIV-, tippuri- tai hepatiitinäytteenottoa varten ja viestimällä Palvelunjärjestäjälle. Seuraavat kuvantamistutkimukset, kun ne katsotaan tarpeellisiksi ja ovat lääketieteellisesti perusteltuja: thorax röntgen ja sikiön ultraäänitutkimus. Koetulosten kertomisen puhelimitse asiakkaalle (tai mikäli asiakkaan kanssa toisin sovitaan, esimerkiksi tekstiviestillä) Mahdolliset lääkemääräykset, hoito-ohjeet, sairauslomatodistukset ja läheteet erikoissairaanhoidon. |
| <p>Äitiysneuvolan lääkärintarkastus raskausviikolla 35 – 36 tulkkipalvelulla</p> | <p>Yleiset vaatimukset sekä lääkärintarkastukseen liittyvät tehtävät ja tutkimukset vastaavat Äitiysneuvolan lääkärintarkastusta raskausviikolla 35 – 36 ilman tulkkipalvelua.</p> <p>Tulkkipalvelun kohdalla tarve arvioidaan palveluseteliä myöntäessä. Tulkkipalvelun kohdalla palveluntuottaja järjestää itse tarvittavan tulkkipalvelun vastaanotolle. Vastaanottoaika on 1,5 x verrattuna vastaanottoon ilman tulkkia.</p> |
| <p>Synnytyksen jälkitarkastus</p> | <p>Yleiset vaatimukset</p> <ul style="list-style-type: none"> Lääkärillä on oltava riittävä kokemus ja asiantuntemus, käytännössä vähintään kahden vuoden kliininen kokemus. Asiakkaan on päästävä lääkärin vastaanotolle 7 arkipäivän sisällä yhteydenotosta <p>Synnytyksen jälkitarkastukseen liittyvät tehtävät ja tutkimukset:</p> <ul style="list-style-type: none"> Esitietoihin perehtyminen potilasasiakirjoista ja terveydenhoitajan arvioiden pohjalta. Synnyttäneen toipumisen ja yleisvoiminnan arviointi 8 – 12 viikkoa synnytyksen jälkeen keskustelun ja kliinisen tutkimuksen perusteella. Tutkimuksissa ja hoidossa sekä jatkohoitoon ohjaamisessa tulee noudattaa HUS Äitiyspoliklinikan lähettämisiä indikaatioita ja ohjeita perusterveydenhuollolle. (Ohje on ammattilaisten käytettävissä www.terveyskyla/Naistalo, kirjautumalla terveydenhuollon ammattilaisosioon). Tutkimuksen sisältö noudattaa yleisesti Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) opasta "Äitiysneuvolaopas, Suosituksia äitiysneuvolatoimintaan"ii sekä THL ohjeistusta "Äitiysneuvolan Määräaikaistarkastukset keskeiset sisällöt." Todistus asiakkaalle jälkitarkastuksesta, Kelan lomake "Todistus raskaudesta tai jälkitarkastuksesta SV75". <p>Lääkärintarkastukseen sisältyy vähintään:</p> <ul style="list-style-type: none"> Painon ja verenpaineen mittaus ja tulkinta. |

- Mahdollisten synnytysvaurioiden ja infektioiden toteaminen ja hoito gynekologisen sisätutkimuksen ja alavatsan palpaation, tarvittaessa per rectum tutkimuksen tai proktoskopian avulla.
- Jälkivuodon loppumisen varmistaminen.
- Papa-kokeen tarpeen arvio ja tarvittaessa ohjaus näytteenottoa varten Palvelunjärjestäjälle (terveysasema), mikäli Käypä hoito -suosituksen kriteerit näytteenotolle täyttyvät.
- Synnyttäneen mielialan arviointi havainnoinnin, keskustelun ja neuvolan EPDS tuloksen perusteella. Tarvittaessa masennuksen, ahdistuksen tai unihäiriön lääkehoidon aloitus ja erikoissairaanhoidon lähettäminen tai jatkohoitoon ohjaaminen Palvelunjärjestäjälle.
- Lastensuojelutarpeen arviointi ja tarvittaessa lastensuojeluilmoituksen tekeminen, lähettäminen erikoissairaanhoidon tai jatkohoitoon ohjaaminen Palvelunjärjestäjälle.
- Neuvolan terveydenhoitajan ottaman pika-hemoglobiinin ja virtsaliuskan tulosten tulkinta, tarvittaessa lääkehoidon aloitus ja jatkohoitoon Palvelunjärjestäjälle ohjaaminen (terveysasema).
- Neuvolassa tehdyn sokerirasituksen tuloksen arvioiminen raskausdiabeetikolla, tarvittaessa sokerirasituksen tekeminen ja tuloksen tulkinta.
- Kannanotto synnyttäneen lääkitykseen imetys huomioiden.
- Ehkäisyneuvonta ja lääkkeellisen ehkäisyn suunnittelu sekä lääkemääräyksen kirjoittaminen suun kautta tai laastarina annosteltavalle valmisteelle vuodeksi eteenpäin. IUD:n tai ehkäisykapselin laittoa varten ohjaus tarvittaessa Palvelunjärjestäjälle (terveysasemalle tai kaupungin keskitettyyn ehkäisyneuvolaan).
- Virtsan ja ulosteen pidätyskyvyn varmistaminen, lantionpohjan lihasten voimistelun ohjaus, hoitoonohjaus Palvelunjärjestäjälle tai lähete erikoissairaanhoidon tarvittaessa,
- Rintojen terveyden ja imetyksen sujumisen tiedustelu, tarvittaessa rintojen ihon sairauksien tai rintatulehduksen hoidonaloitus ja jatkohoitoon ohjaaminen.

Palveluntuottajan on järjestettävä ajanvaraus niin, että palvelunjärjestäjän asiakas saa yhteyden palveluntuottajaan saman päivän aikana arkena klo 8 – 18. Palveluntuottaja voi tarjota useampia eri yhteystapoja, mutta vähimmäisvaatimus on ajanvarausnumero, josta ei muodostu asiakkaalle lisäkuluja.

Palveluun sisältyvät tehtävät ja tutkimukset

- Lääkärin fyysinen vastaanotto (kts. tarkempi kuvaus edellä)
- Seuraavat laboratoriokokeet, kun ne katsotaan tarpeellisiksi ja ovat lääketieteellisesti perusteltuja: PVK, P-CRP, P-K, P-Na, P-krea, U-BaktVi, U-KemSeul, P-Ferrit, P-TSH, P-T4-V, Pt-Gluk-R1 (sokerirasitus, eli glukosikoe oraalinen lyhyt, jossa 0h, 1h ja 2h tulokset), S-ALAT, fS-Sappih, U-ChtrNh0, FI-BaktVr. Mikäli HIV-, tippuri- tai hepatiitinäytteen otto tai Papa-koe on kliinisen epäilyn vuoksi perusteltua, Palveluntuottajan on varmistettava jatkohoit

| | |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>ohjaamalla asiakas omaan neuvolaan HIV-, tippuri- tai hepatiitinäytteenottoa varten ja viestimällä Palvelunjärjestäjälle.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seuraavat kuvantamistutkimukset, kun ne katsotaan tarpeellisiksi ja ovat lääketieteellisesti perusteltuja: thorax röntgen ja sikiön ultraäänitutkimus. • Koetulosten kertomisen puhelimitse asiakkaalle (tai mikäli asiakkaan kanssa toisin sovitaan, esimerkiksi tekstiviestillä) • Mahdolliset lääkemääräykset, hoito-ohjeet, sairauslomastodistukset ja läheteet erikoissairaanhoidon. . |
| Synnytyksen jälkitarkastus tulkkipalvelulla | <p>Yleiset vaatimukset sekä lääkärintarkastukseen liittyvät tehtävät ja tutkimukset vastaavat Synnytyksen jälkitarkastusta ilman tulkkipalvelua.</p> <p>Tulkkipalvelun kohdalla tarve arvioidaan palveluseteliä myöntäessä. Tulkkipalvelun kohdalla palveluntuottaja järjestää itse tarvittavan tulkkiauspalvelun vastaanotolle. Vastaanottoaika on 1,5 x verrattuna vastaanottoon ilman tulkkiä.</p> |
| Lastenneuvolan lääkärintarkastus | <p>Yleiset vaatimukset</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lääkärillä on oltava riittävä kokemus ja asiantuntemus, käytännössä vähintään kahden vuoden kliininen kokemus lastentaudeista tai lastenneuvolasta • Asiakkaan on päästävä lääkärin vastaanotolle 14 arkipäivän sisällä yhteydenotosta <p>Lastenneuvolan lääkärintarkastukseen liittyvät tehtävät ja tutkimukset:</p> <p>Lääkärin laaja terveystarkastus sisältää esitietoihin perehtymisen sekä potilasasiakirjoista että terveydenhoitajan arvioiden pohjalta ja huolellisen fyysisen yleistutkimuksen ja arvion lapsen kokonaistilanteesta. Tarkastuksessa noudatetaan ”THL Terveystarkastukset lastenneuvolassa ja kouluterveydenhuollossa” viimeisintä versiota, joka on käytettävissä STM Hallinnonalan avoimesta julkaisuarkistosta Julkarista, tai THL verkkopalvelujen kautta, sekä Duodecim Lääkärin käsikirjan ohjetta ”Lääkärin tekemät ikäkausitarkastukset lastenneuvolassa” viimeisintä versiota, joka on saatavilla Terveysportin kautta, sekä muita tarpeellisia yleisiä käypähoito-ohjeita ja linjauksia.</p> <p>Fyysiseen yleistutkimukseen sisältyy ainakin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yleistilan arvio • Ihon tarkastus • Sydämen ja keuhkojen auskultaatio. Sydämen sivuäänen kuuluessa mitataan lisäksi oikean ylä- ja alaraajan verenpaine, ja 4v tai vanhemmilta lapsilla otetaan EKG. • 4v tarkastuksessa verenpaineen mittaaminen tai terveydenhoitajan mittaaman verenpaineen arvioiminen • Vatsan palpaatio ja reisivaltimopulssit • Imusolmukealueiden palpaatio • Suun, nielun ja korvien tarkastus • Kallon muodon ja saumojen ja aukileen tarkastus • Pojilla kiven tutkiminen • THL oppaan Terveystarkastukset lastenneuvolassa ja kouluterveydenhuollossa kuvaamalla tavalla: |

| | |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> ○ Näön ja silmien tutkiminen, terveydenhoitajan tekemän näköseulan tuloksen arvioiminen ○ Kuulon tutkiminen ○ Neurologis-kognitiivisen kehityksen arviointi esitietojen ja vastaanotolla tehtyjen havaintojen perusteella. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Helsingin kaupunki ei edellytä THL oppaassa mainittua 18kk ikäisen vanepsy menetelmää lomakkeineen. ▪ 4v lasten kehityksen arvioinnissa huomioidaan terveydenhoitajan tekemän neurologisen kehityksen arvion (lene) tulokset. ○ Kasvun arviointi • Suolen ja virtsarakon toiminta haastattelun perusteella. • Lapsen ja vanhemman vuorovaikutuksen arviointi. <p>Lisäksi arvioidaan terveydenhoitajan tarkastuksessa esille tulleet tutkimusta vaativat asiat. Laajassa terveystarkastuksessa keskustellaan koko perheen hyvinvoinnista lapsen hyvinvoinnin taustatekijänä. Huomioita asioita ovat muun muassa lapsen sairastelu ja yleinen terveydentila, syöminen, nukkuminen, liikkuminen, koko perheen terveystottumukset. Varmistetaan perheen ja lapsen arjen sujuminen kotona ja päivähoidossa sekä annetaan terveysneuvontaa. Päivähoidon viestit neuvolalle lapsesta sisältyvät terveydenhoitajan potilasasiakirjakirjaukseen, tai tuodaan erikseen vastaanotolle vanhemman toimesta.</p> <p>Palveluntuottajan on järjestettävä ajanvaraus niin, että palvelunjärjestäjän asiakas saa yhteyden palveluntuottajaan saman päivän aikana arkena klo 8 – 18. Palveluntuottaja voi tarjota useampia eri yhteystapoja, mutta vähimmäisvaatimus on ajanvarausnumero, josta ei muodostu asiakkaalle lisäkuluja.</p> <p>Palveluun sisältyvät tehtävät ja tutkimukset</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lääkärin fyysinen vastaanotto (kts. tarkempi kuvaus edellä) • Seuraavat laboratoriokeet, kun ne katsotaan tarpeellisiksi ja ovat lääketieteellisesti perusteltuja: pvk+t, crp, La, K, Na, Ca, Pi, P-gluk, krea, alat, tsh, t4v, plv, ekg, ferritiini, TfR. • Seuraavat röntgentutkimukset, kun ne katsotaan tarpeellisiksi ja ovat lääketieteellisesti perusteltuja: thorax ja raajojen natiivikuvat. • Koetulosten kertominen puhelimitse asiakkaalle (tai mikäli asiakkaan kanssa toisin sovitaan, esimerkiksi tekstiviestillä) • Mahdolliset lääkemääräykset, hoito-ohjeet, sairauslomatodistukset ja lähetteet erikoissairaanhoidon |
| <p>Lastenneuvolan lääkärintarkastus tulkkipalvelulla</p> | <p>Yleiset vaatimukset sekä lääkärintarkastukseen liittyvät tehtävät ja tutkimukset vastaavat Lastenneuvolan lääkärintarkastusta ilman tulkkipalvelua.</p> <p>Tulkkipalvelun kohdalla tarve arvioidaan palveluseteliä myöntäessä. Tulkkipalvelun kohdalla palveluntuottaja järjestää itse tarvittavan tulkkauspalvelun vastaanotolle. Vastaanottoaika on 1,5 x verrattuna vastaanottoon ilman tulkkiä.</p> |

| | |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kouluterveydenhuollon laaja lääkärintarkastus | <p>Yleiset vaatimukset</p> <ul style="list-style-type: none">• Lääkärillä on oltava riittävä kokemus ja asiantuntemus, käytännössä vähintään kahden vuoden kliininen kokemus.• Asiakkaan on päästävä lääkärin vastaanotolle 14 arkipäivän sisällä yhteydenotosta <p>Kouluterveydenhuollon laajaan lääkärintarkastukseen tulee kuulua vähintään seuraavat tehtävät ja tutkimukset:</p> <p>Lääkärin laaja terveystarkastus sisältää esitietoihin perehtymisen sekä potilasasiakirjoista että terveydenhoitajan ja mahdollisesti opettajan arvioiden pohjalta sekä huolellisen fyysisen yleistutkimuksen ja arvion oppilaan kokonaistilanteesta koulunkäynnin kannalta luokka-asteiden osalta THL julkaisemia ohjeita https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/peruspalvelut/opiskeluhoito/kouluterveydenhuolto/terveystarkastukset/laajat-terveystarkastukset</p> <p>Fyysiseen yleistutkimukseen sisältyy ainakin:</p> <ul style="list-style-type: none">- yleistilan arvio- ihon tarkastus ja löydösten kuvaaminen- sydämen ja keuhkojen auskultaatio- vatsan palpaatio ja reisivaltimopulssien palpaatio- kilpirauhasen ja imusolmukealueiden palpaatio- suun, nielu ja korvien tarkastus (tarvittaessa äänirautakokeet)- puberteettikehityksen (Tannerin luokitus) ja pojilla tarvittaessa esinahan ja kivesten tutkiminen- ryhtitarkastus (tukirangan asento seisten, alaraajojen mahdollisen pituuseron korjaus mittalaudoin ja kylkikohouman tutkiminen skoliometrilla) sekä jalkojen asennon tarkastaminen- tarvittaessa neurologinen tutkimus, silmien tarkempi tutkiminen, näkökentän tutkimus sormiperimetrialla <p>Lisäksi arvioidaan sekä läpikäydään oppilaan ja perheen kanssa terveydenhoitajan seulonnat (kuulo, näkö, värinäkö, verenpaine sekä kasvu kasvukäyriä ja kasvun seuloja käyttäen) sekä terveydenhoitajan tarkastuksessa esille tulleet tutkimusta vaativat asiat. Varmistetaan että oppilas perheineen osaavat hoitaa omia kroonisia sairauksiaan, esim. atooppinen ihottuma, allergiat. Tarkastuksessa annetaan oppilaalle ja perheelle myönteistä palautetta hyvistä terveystottumuksista, annetaan mahdollisuus esittää omia kysymyksiä oppilaan terveydentilasta ja keskustellaan tarpeen mukaan myös muutoin oppilaan hyvinvoinnista, terveydestä, elämäntavoista, päihteiden käytöstä, seksuaaliterveydestä, koulunkäynnistä sekä vapaa-ajanvietosta sekä koko perheen hyvinvoinnista, oppilaan hyvinvoinnin taustatekijänä sekä annetaan tarvittaessa terveystarkastusta. Lääkärin laajassa 8 lk. terveystarkastuksessa otetaan myös kantaa ammatinvalintaan tai ajoterveyteen vaikuttaviin sairauksiin.</p> |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>Palveluntuottajan on järjestettävä ajanvaraus niin, että palvelunjärjestäjän asiakas saa yhteyden palveluntuottajaan saman päivän aikana arkena klo 8 – 18. Palveluntuottaja voi tarjota useampia eri yhteystapoja, mutta vähimmäisvaatimus on ajanvarausnumero, josta ei muodostu asiakkaalle lisäkuluja.</p> <p>Palveluun sisältyvät tehtävät ja tutkimukset</p> <ul style="list-style-type: none"> · Lääkärin fyysinen vastaanotto (kts. tarkempi kuvaus edellä) · Seuraavat laboratoriotutkimukset, kun ne katsotaan tarpeellisiksi ja ovat lääketieteellisesti perusteltuja: pvk+t, crp, La, K, Na, Ca, Pi, P-gluk, krea, alat, tsh, t4v, plv, ekg, F-kalprotektiini, ferritiini, TfR. · Seuraavat röntgentutkimukset, kun ne katsotaan tarpeellisiksi ja ovat lääketieteellisesti perusteltuja: thorax ja raajojen natiivikuvat (ei skoliosiröntgentutkimusta) · Koetulosten kertomisen puhelimitse asiakkaalle (tai mikäli asiakkaan kanssa toisin sovitaan, esimerkiksi tekstiviestillä) · Mahdolliset lääkemääräykset, hoito-ohjeet, sairauslomatodistukset ja lähetteet erikoissairaanhoidon |
| <p>Kouluterveydenhuollon laaja lääkärintarkastus tulkkipalvelulla</p> | <p>Yleiset vaatimukset sekä lääkärintarkastukseen liittyvät tehtävät ja tutkimukset vastaavat Kouluterveydenhuollon laajaa lääkärintarkastusta ilman tulkkipalvelua.</p> <p>Tulkkipalvelun kohdalla tarve arvioidaan palveluseteliä myöntäessä. Tulkkipalvelun kohdalla palveluntuottaja järjestää itse tarvittavan tulkkiaispalvelun vastaanotolle. Vastaanottoaika on 1,5 x verrattuna vastaanottoon ilman tulkkiä.</p> |
| <p>Opiskeluterveydenhuollon laaja lääkärintarkastus</p> | <p>Yleiset vaatimukset</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lääkärillä on oltava riittävä kokemus ja asiantuntemus, käytännössä vähintään kahden vuoden kliininen kokemus. • Asiakkaan on päästävä lääkärin vastaanotolle 14 arkipäivän sisällä yhteydenotosta <p>Opiskeluterveydenhuollon laajaan lääkärintarkastukseen tulee kuulua vähintään seuraavat tehtävät ja tutkimukset:</p> <p>Lääkärin laaja terveystarkastus sisältää esitietoihin perehtymisen sekä potilasasiakirjoista että terveydenhoitajan ja mahdollisesti opettajan arvioiden pohjalta sekä huolellisen yleislääkäritasoisien somaattisen yleistutkimuksen ja arvion psyykkisestä terveydestä opiskelukyvyn kannalta.</p> <p>Somaattiseen yleistutkimukseen sisältyy ainakin:</p> <ul style="list-style-type: none"> - yleistilan arvio - ihon tarkastus ja löydösten kuvaaminen - sydämen ja keuhkojen auskultaatio - vatsan palpaatio ja reisivaltimopulssien palpaatio - kilpirauhasen ja imusolmukealueiden palpaatio - suun, nielu ja korvien tarkastus (tarvittaessa äänirautakokeet) |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>- puberteettikehityksen varmistaminen (Tannerin luokitus) ja pojilla tarvittaessa esinahan ja kivesten tutkiminen</p> <p>- selän tarkastus (tukirangan asento seisten, tarvittaessa rangan liikkuvuus ja jalkojen asennon tarkastaminen, tarvittaessa selän arvio skoliometria käyttäen</p> <p>- tarvittaessa neurologinen tutkimus, silmien tarkempi tutkiminen, näkökentän tutkimus sormiperimetrialla</p> <p>Lisäksi käydään läpi opiskelijan kanssa terveydenhoitajan seulonnat (kuulo, näkö, värinäkö, kasvu) ja arvioidaan terveydenhoitajan tarkastuksessa esille tulleiden keskustelua tai tutkimusta vaativat asiat. Varmistetaan, että opiskelija osaa hoitaa omia kroonisia sairauksiaan, esim. atooppinen iho ja allergiat. Tarkastuksessa annetaan opiskelijalle myönteistä palautetta hänen hyvistä terveystottumuksistaan, annetaan mahdollisuus esittää omia kysymyksiään terveydestään ja keskustellaan tarpeen mukaan myös muutoin oppilaan hyvinvoinnista, terveydestä, elämäntavoista, päihteiden käytöstä, seksuaaliterveydestä ja ehkäisyn tarpeesta sekä siihen liittyvistä kysymyksistä, koulunkäynnistä sekä vapaa-ajanvietosta sekä koko perheen hyvinvoinnista nuoren hyvinvoinnin taustatekijänä sekä annetaan tarvittaessa terveysneuvontaa. Lääkäriin laajassa terveystarkastuksessa otetaan myös kantaa ammatinvalintaan tai ajoterveyteen vaikuttaviin sairauksiin.</p> <p>Palveluntuottajan on järjestettävä ajanvaraus niin, että palvelunjärjestäjän asiakas saa yhteyden palveluntuottajaan saman päivän aikana arkena klo 8 – 18. Palveluntuottaja voi tarjota useampia eri yhteystapoja, mutta vähimmäisvaatimus on ajanvarausnumero, josta ei muodostu asiakkaalle lisäkuluja.</p> <p>Palveluun sisältyvät tehtävät ja tutkimukset</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lääkäriin fyysinen vastaanotto (kts. tarkempi kuvaus edellä) • Seuraavat laboratoriotulokset, kun ne katsotaan tarpeellisiksi ja ovat lääketieteellisesti perusteltuja: pvk+t, crp, La, K, Na, Ca, Pi, P-gluk, HbA1c, Kol, LDL, HDL, Trigly, krea, alat, tsh, t4v, plv, ekg, F- kalprotektiini, ferritiini, TfR • Seuraavat röntgentutkimukset, kun ne katsotaan tarpeellisiksi ja ovat lääketieteellisesti perusteltuja: thorax ja raajojen natiivikuvat • Koetulosten kertomisen puhelimitse asiakkaalle (tai mikäli asiakkaan kanssa toisin sovitaan, esimerkiksi tekstiviestillä) • Mahdolliset lääkemääräykset, hoito-ohjeet, sairauslomatodistukset ja lähetteet erikoissairaanhoidon • Tarvittaessa todistus ajokorttia varten |
| <p>Opiskeluterveydenhuollon laaja lääkärintarkastus tulkkipalvelulla</p> | <p>Yleiset vaatimukset sekä lääkärintarkastukseen liittyvät tehtävät ja tutkimukset vastaavat Opiskeluterveydenhuollon laajaa lääkärintarkastusta ilman tulkkipalvelua.</p> <p>Tulkkipalvelun kohdalla tarve arvioidaan palveluseteliä myöntäessä. Tulkkipalvelun kohdalla palveluntuottaja järjestää itse tarvittavan tulkkipalvelun vastaanotolle. Vastaanottoaika on 1,5 x verrattuna vastaanottoon ilman tulkkiä.</p> |

| | |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kutsuntatarkastus | <p>Yleiset vaatimukset</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lääkärillä on oltava riittävä kokemus ja asiantuntemus, käytännössä vähintään kahden vuoden kliininen kokemus. • Asiakkaan on päästävä lääkärin vastaanotolle 14 arkipäivän sisällä yhteydenotosta <p>Kutsuntojen ennakkoterveystarkastukseen tulee kuulua vähintään seuraavat tehtävät ja tutkimukset:</p> <p>Kutsuntojen ennakkoterveystarkastuksessa kliiniseen tutkimukseen kuuluvat Puolustusvoimien Lääkärinlausunto terveydentilasta – lomakkeen ja terveystarkastusohjeen mukaisesti TTO 2012</p> <p>-yleisvaikutelma, yleistilan arvio -ruumiinrakenteen, lihaksiston/liikkumisen arvio, ylä- ja alaraajojen arvio -psykkisen tilan arvio -neurologinen tutkimus hermoston arvioimiseksi -sydämen auskultaatio ja verenkiertoelimistön arvio, reisivaltimopulssien palpaatio -keuhkojen auskultaatio -suun, nenän, nielun tutkimus -hampaiden arvio -korvien tutkimus, tärykalvot, tarvittaessa äänirautakokeet -vatsan inspektio ja palpaatio sekä tarvittaessa auskultaatio -silmien tarkempi tutkiminen, silmien liikkeiden arvio ja näkökenttien tutkimus sormiperimetrialla -ihon arvio; tarkistus ja löydösten kuvaaminen -kilpirauhasen ja imusolmukealueiden palpaatio -selän ja lantion arvio (tukirangan asento seisten, tarvittaessa rangan liikkuvuus ja jalkojen asennon tarkastaminen -murrosiän kehityksen varmistaminen -kuulotulosten arvio -näkö- ja värinäkötulosten arvio -pituus- ja painomittaustulosten arvio -verenpainemittaustulosten arvio</p> <p>Tämän lisäksi läpikäydään asiakkaan itsensä täyttämä esitietolomake, terveydenhoitajan tarkastuksessa esille tulleet keskustelua tai tutkimusta vaativat asiat sekä potilasasiakirjoista muut esitiedot, jotka ovat oleellisia palveluskelpoisuutta arvioitaessa. Puolustusvoimille on annettava tiedoksi kaikki ne potilastiedot, jotka ovat oleellisia asepalveluksen suhteen. Vastaanotolla varmistetaan myös, että asiakas osaa hoitaa omia kroonisia sairauksiaan.</p> <p>Palveluntuottajan on järjestettävä ajanvaraus niin, että palvelunjärjestäjän asiakas saa yhteyden palveluntuottajaan saman päivän aikana arkena klo 8 – 18. Palveluntuottaja voi tarjota useampia eri yhteystapoja, mutta vähimmäisvaatimus on ajanvarausnumero, josta ei muodostu asiakkaalle lisäkuluja.</p> <p>Palveluun sisältyvät tehtävät ja tutkimukset</p> <p>-Lääkärin fyysinen vastaanotto (kts. tarkempi kuvaus edellä)</p> |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none">-Seuraavat laboratoriokokeet kun ne katsotaan tarpeellisiksi ja ovat lääketieteellisesti perusteltuja: pvkt+t, TSH, T4-v, Kol, HDL-kol, LDL-kol, Trigly, fP-Gluk, HbA1c, Na, K, Krea, ALAT, CRP, La, EKG.- Seuraavat röntgentutkimukset kun ne katsotaan tarpeellisiksi ja ovat lääketieteellisesti perusteltuja: thx-rtg, raajojen natiivi-rtg:t, rangan rtg.-Koetulosten kertomisen puhelimitse asiakkaalle (tai mikäli asiakkaan kanssa toisin sovitaan, esimerkiksi tekstiviestillä)- Mahdolliset lääkemääräykset, hoito-ohjeet, sairauslomatodistukset ja lähetteet erikoissairaanhoidon |
| Kutsuntatarkastus tulkkipalvelulla | <p>Yleiset vaatimukset sekä lääkärintarkastukseen liittyvät tehtävät ja tutkimukset vastaavat Kutsuntatarkastusta ilman tulkkipalvelua.</p> <p>Tulkkipalvelun kohdalla tarve arvioidaan palveluseteliä myöntäessä. Tulkkipalvelun kohdalla palveluntuottaja järjestää itse tarvittavan tulkkiauspalvelun vastaanotolle. Vastaanottoaika on 1,5 x verrattuna vastaanottoon ilman tulkkiä.</p> |