

Aloite: Aikuisten liikuntapisteiden lisääminen leikkipuistojen yhteyteen

Esitämme, että Helsinki kokeilee leikkipuistojen yhteyteen toteutettavaa aikuisten ulkoliikuntapistettä, joka tarjoaisi mahdollisuuden monipuoliseen kuntoiluun samalla, kun lapset leikkivät.

Pienten lasten vanhemmilla on rajallinen aika käytettävissä liikuntaan. Leikkipuistoissa vietetty aika tarjoaisi halukkaille mahdollisuuden liikkua, ja toisinaan osa vanhemmista pyrkiikin kuntoilemaan samalla. Leikkipuistoympäristö ei kuitenkaan varsinaisesti kannusta aikuisia liikkumaan. Leikkipuiston yhteyteen rakennettu aikuisille turvallisesti aidattu ulkokuntosali tai liikuntapiste tarjoaisi tähän mahdollisuuden.

Liikuntapiste voisi sisältää tyypillisiä kehonpainoharjoitteluvälineitä, kuten leuanvetotankoja, jotka soveltuvat kaikenikäisille aikuisille. Aikuisten liikuntamahdollisuuksien lisääminen parantaisi väestön terveyttä ja hyvinvointia. Liikuntapisteet antaisivat aikuisille mahdollisuuden tehokkaaseen liikuntaan luonnonläheisessä ympäristössä, jolloin liikunnasta tulisi luonteva osa arkea. Leikkipuistojen yhteydessä olevat liikuntapisteet helpottaisivat erityisesti perheiden arkea. Tämä vähentäisi tarvetta etsiä erikseen aikaa liikunnalle ja tukisi koko perheen aktiivista elämäntapaa.

Liikuntapisteet edistäisivät myös yhteisöllisyyttä ja yhdessä liikkumista. Ne olisi suunniteltava siten, että ne olisivat helppokäyttöisiä kaikenikäisille ja -kuntoisille aikuisille, mukaan lukien seniorit.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että kaupunki ryhtyy toimenpiteisiin aikuisten ulkoliikuntapisteen kokeilemiseksi leikkipuistojen yhteydessä.

Mari Holopainen
23.10.2024

Helsingissä 13.11.2024

Holopainen Mari

Jäsen

Vihreä valtuustoryhmä

(1 + 12 allekirjoitusta)

Miettinen Nina

Pajunen Jenni

Hyttinen Nuutti

Korpinen Sini

Månsson Björn

Alanko-Kahiluoto Outi

Huff Shawn

Kauppila Elina

Dufva Veli-Pekka

Nuorteva Johanna

Grotenfelt Nora

Kivekäs Otso