



30.03.2020

Asia/11

## § 226

### Valtuutettu Mari Holopaisen toivomusponsi ikääntyneiden osallisuuden ja liikkumisen lisäämisestä

HEL 2019-010687 T 00 00 03

#### Päätös

Kaupunginhallitus merkitsi tiedoksi selvityksen kaupunginvaltuuston 9.10.2019 hyväksymän toivomusponnen (Mari Holopainen) johdosta tehdyistä toimenpiteistä ja toimitti selvityksen ponnen ehdottajalle sekä tiedoksi muille valtuutetuille.

#### Esittelijä

kansliapäällikkö  
Sami Sarvilinna

#### Lisätiedot

Marja-Liisa Rautanen, kaupunginsihteeri, puhelin: 310 36184  
marja-liisa.rautanen(a)hel.fi

#### Liitteet

1 Sosiaali- ja terveystoimialan lausunto 10.3.2020

#### Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano

#### Otteet

##### Ote

Ponnen ehdottaja

##### Otteen liitteet

Esitysteksti

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano

Liite 1

#### Päätösehdotus

Päätös on ehdotuksen mukainen.

#### Esittelijän perustelut

Käsitellessään 9.10.2019 valtuutettu Mari Holopaisen aloitetta kotihoivossa olevien ikäihmisten aktivoinnista kaupunginvaltuusto hyväksyi samalla seuraavan toivomusponnen: "Selvitetään mahdollisuudet lisätä ikääntyneiden osallisuutta palvelukeskusten toimintaan, liikkumista ja asioiden itsenäistä hoitamista joustavan kuljetuspalvelun, esimerkiksi pikkubussin avulla" (Mari Holopainen).

#### Postiosoite

PL 1  
00099 HELSINGIN KAUPUNKI  
kaupunginkanslia@hel.fi

#### Käyntiosoite

Pohjoisesplanadi 11-13  
Helsinki 17  
<http://www.hel.fi/kaupunginkanslia>

#### Puhelin

+358 9 310 1641

#### Faksi

+358 9 655 783

#### Y-tunnus

0201256-6

#### Tilinro

FI0680001200062637

#### Alv.nro

FI02012566



Kaupunkistrategian 2017-2021 linjauksiin kuuluu ikääntyneiden toimintakyvyn ja osallistumismahdollisuuksien vahvistaminen. Ikääntyneiden palveluja kehitetään kokonaisuutena. Tavoitteena on, että kotona asuminen on mielekästä mahdollisimman pitkään.

Strategisena tavoitteena on hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen sekä terveys- ja hyvinvointierojen kaventuminen. Tätä edistävät Helsingin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (HYTE) -ohjelma ja liikkumishjelma. Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelmassa (Stadin ikäohjelma) keskitytään ikääntyneiden palveluihin.

Kotihoidon asiakkaille tehdään palvelu- ja hoitosuunnitelma, jossa otetaan huomioon asiakkaan virkistys ja aktiivointi. Kotihoidon liikkumissopimuksen tavoitteena on, että asiakas pystyy elämään sujuvaa arkea kotona. Liikkumissopimukseen kuuluu mm. lihasvoimaa vahvistavaa harjoittelua, arkiliikkumiseen kannustamista sekä kodin ulkopuolella asiointia ja harrastamista.

Seniorikeskuksissa on kokeiltu monenlaisia kotihoidon asiakkaiden virkistysmahdollisuuksia. Kotihoidon asiakkaat tulevat seniorikeskusten toimintaan saapumalla omatoimisesti tai läheisten avustamina. Kotihoidon tiimien työntekijät ovat myös kokeiluluonteisesti kuljettaneet asiakkaita seniorikeskukseen. Kuvallisen etäyhteyden ryhmätoimintoja on kehitetty KELPO-projektissa Palvelukeskus Contact Centerin kanssa. Etäyhteyden avulla kotiin lähetettävä kulttuuritoiminta on lisääntynyt merkittävästi.

Seniorikeskukset sijaitsevat lähibussilinjojen (palvelulinjat) reiteillä. Autoina käytetään matalalattiaisia pikkubusseja. Joukkoliikennetkaisuissa on otettu huomioon liikuntarajoitteiset asiakkaat. Lisäksi kuljetuspalvelua myönnetään subjektiivisena oikeutena vaikeavammaisille ja liikuntarajoitteisille henkilöille.

Toivomusponnen johdosta on saatu sosiaali- ja terveystoimialan lausunto.

Hallintosäännön 30 luvun 14 §:n mukaan kaupunginhallituksen on toimitettava ponnien ehdottajalle kirjallinen selvitys toivomusponnen johdosta tehdyistä toimenpiteistä viimeistään vuoden kuluttua ponnien hyväksymisestä. Selvitys on toimitettava erikseen myös muille valtuutetuille.

Esittelijä

kansliapäällikkö  
Sami Sarvilinna

Lisätiedot

Marja-Liisa Rautanen, kaupunginsihteeri, puhelin: 310 36184



30.03.2020

Asia/11

---

marja-liisa.rautanen(a)hel.fi

## Liitteet

1 Sosiaali- ja terveystoimialan lausunto 10.3.2020

## Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano

## Otteet

### Ote

Ponnen ehdottaja

### Otteen liitteet

Esitysteksti

Muutoksenhakukielto, valmistelu tai täytäntöönpano

Liite 1

## Tiedoksi

Kaupunginvaltuusto