



RAHOITUSEHDOTUS
Kaupunginkanslia, elinkeino-osasto,
työvoima ja maahanmuutto

Toimiala/osasto/yksikkö:	KUVA, Liikuntapalvelut; Liikunnan edistämisyksikkö ja Kohdennetut liikuntapalvelut
Haun yhteyshenkilö	
Nimi:	Saana Saarikivi
Puhelin:	040 501 3582 tai 09 310 71250
Sähköposti:	saana.saarikivi@hel.fi
Haettava summa	150 000€
Budjetti (lisää rivejä tarvittaessa)	
Palkkamenot	80 000€
Tuntiohjaajat	30 000€
Matka- ja kuljetuskustannukset	5 000€
Kurssi- ja koulutuskustannukset	10 000€
Puhelin ym. työvälineet	5 000€
Liikuntavälineet	20 000€
Yhteensä:	150 000€
Mitä kaupungin kotouttamisohjelman tavoitetta, teemaa ja toimenpidekokonaisuutta rahoitettava toiminta toteuttaa?	
Helsingin kotouttamisohjelma 2017-2021:	
Helsinki on osaavan työvoiman kaupunki: Tuetaan työkykyisyyttä ja sitä kautta työllistymistä.	
Helsinki on maailman vaikuttavin paikka oppia: Oppimisympäristöt, pedagogiset ratkaisut ja ohjaus edistävät sitä, että ulkomaalaistaustaisten liikunta-aktiivisuus paranee vastaamaan kantaväestön tuloksia. Kehitetään menetelmiä suomen kielen varhaiseen oppimiseen oppimisympäristöissä yhteistyössä muiden toimialojen kanssa. Hankkeen aikana selvitetään voidaanko "Suomen kieltä liikunnan keinoin" -kokonaisuudessa käyttää osaamispistettä, jota on aikaisemmin liikuntapalveluissa pilotoitu yhteistyössä Stadin ammattiopiston kanssa. Lisätään henkilöstön osaamista; yhteistyökumppanit ja liikuntapalvelut.	
Helsinki on avoin ja osallistava: Väestöryhmien erot tunnustetaan ja palveluja kohdennetaan erityistä tukea tarvitseville ja korkean riskin kohderyhmille.	
Helsinki ehkäisee eriarvoistumista: Aktiivinen ja terve elämä -> Helsinki pitää jokaisen mukana ja ehkäisee syrjäytymistä.	
Kaupunkilaistan liikkumisen edistäminen kuuluu Helsingin kaupunkistrategian 2017–2021 kärkihankkeisiin. Helsinki luo kaupunkiin terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen yhteistyörakenteet ja nostaa liikkumisen lisäämisen terveyden ja hyvinvoinnin edistämisenä pilottihankkeeksi. (Kuten strategiassakin, tässä hankkeessa väestöryhmien erot tunnustetaan sekä tiedostetaan ja liikuntapalveluja on tarkoitus kohdentaa erityistä tukea tarvitseville ja korkean riskin kohderyhmille. Lisäresurssia esim. hankkeen kohderyhmän aktivoimiseksi ei ole.)	

Tarkka kuvaus siitä, millaiseen toimintaan haetaan rahoitusta (Esim. mihin keskeiseen haasteeseen haetaan ratkaisua; palveluntarve, johon vastataan; miten toiminta tukee kotoutumista; kuinka toiminta toteutetaan?) (1 500 merkkiä)

Liikkumattomuus tunnetaan globaalisti neljänneksi merkittävämpänä kuolemanriskiä lisäävänä tekijänä. Valtioneuvoston liikuntapoliittisen selonteon (2018) mukaan maahanmuuttaja jäivät liikunta-aktiivisuudessa jälkeen kantaväestöstä kaikissa ikäryhmissä. Kotoutumiseen liikunnasta on osoitettu olevan hyötyä mm. elämän järjestykseen saattamisessa, suomen kielen, yhteiskunnan sääntöjen oppimisessa, psyykkisen ja fyysisen terveyden ylläpitämisessä ja edistämisessä, ystävyysuhteiden solmimisessa, suvaitsevaisuuden edistämisessä sekä rasismien ehkäisyssä. Hankkeen kohderyhmänä ovat terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat ja erityistä tukea aktiivisemmän elämäntavan aloittamiseksi tarvitsevat maahanmuuttajataustaiset helsinkiläiset. Hankkeeseen palkataan Liikunnan edistämisyksikköön kaksi vastaavaa liikunnanohjaajaa. Toimintaa toteutetaan pääosin yhteistyökumppaneiden toimipisteissä ja pilottiryhmissä, joissa on hankkeen kohderyhmää, mutta syvempi liikunnanedistämisen ammattitaito puuttuu. Toimialarajat ylittävän yhteistyön kautta myös henkilöstön osaaminen lisääntyy. Rahoituksella tuetaan kohderyhmän kotoutumista, koulutus- ja työkykyä sekä hyvinvointia liikunnan avulla. Tavoitteena on, että kohderyhmän liikunta-aktiivisuus paranee lähemmäksi kantaväestön tuloksia ja ymmärrys itsestä liikkujana lisääntyy. Työmenetelmät edistävät kohderyhmän suomen kielen kehittymistä ja ymmärrystä työkykyisyyden merkityksestä oppimiseen, tulevaan työhönsä, hyvinvointiin sekä jaksamiseen.

Toiminnan tarkoituksena on aktiivisuutta tukevan toimintakulttuurin edistäminen pilottitoimipisteissä lisäämällä liikettä ja liikkumisen mahdollisuuksia. Etukäteen suunniteltuja työkaluja tavoitteen saavuttamiseksi ovat mm. Suomen kieltä liikunnan avulla – kokonaisuus, jossa yhdistyy liikunta ja suomen kielen opiskeleminen. Lisäksi toteutetaan toiminnallisia liikuntainfoja, lajikokeiluita, liikuntapaikkatutustumisia, liikuntaneuvontaa, taukojumppaa, retkiä, luontoliikuntaa ja henkilöstön konsultointia. Myös etukäteen suunniteltujen työmenetelmien rinnalle tarvitaan uusia, ketteriä kokeiluja, jotka nousevat pilottitoimipisteiden ja opiskelijoiden tarpeesta. Osa hankkeen toiminnoista on tarkoitus opinnollistaa.

Toiminnan aikataulu

Hankkeen suunniteltu kesto vuosi 2019 ja 2020. Vuonna 2019 luodaan yhteistyörakenteet, jolloin yhteistyömuotoja suunnitellaan pilottitoimipisteissä ja ryhdytään toteuttamaan niitä. Tehdään suunnitelma toiminnan käynnistämiseksi: mitä toimintoja käynnistetään heti vuoden alussa ja miten toimintoja lisätään hankkeen edetessä. Alussa toiminta painottuu enemmän esim. pilottiryhmien kotiryhmään ja -toimipisteeseen, josta pikkuhiljaa ohjaus ja saattaminen muuhun liikuntatoimintaan esim. kesäksi. Ensimmäisen vuoden arviointi ja raportointi 12/2019. Vuonna 2020 hankkeessa kehitettyjen mallien ja työvälineiden jalostaminen rakenteeseen ja levittäminen.

Toiminnan kohderyhmä

Työkäiset, terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat ja erityistä tukea aktiivisemmän elämäntavan aloittamiseksi tarvitsevat maahanmuuttajataustaiset helsinkiläiset. Kohderyhmää tavoitellaan yhteistyökumppaneiden ryhmistä. Henkilöstö: Osaamiskeskus, Stadin ammattiopiston Valma-opetus, TYP aikuisten palvelut, Eiran aikuislukio ja Kotoklubi Kaneli.

Toiminnan ja kohderyhmän volyyymi (voidaanko toimintaa mallintaa tai skaalata)

Tavoite vaatii eri toimijoiden välistä yhteistyötä ja uudenlaisia kokeiluja onnistuakseen. Toiminnasta saatujen kokemusten pohjalta mallinnetaan työkaluja maahanmuuttajataustaisten liikunta-aktiivisuuden lisäämiseksi laajemminkin kuin pilotissa olleiden toimipisteiden käyttöön.

Toiminnan volyyymi: Osaamiskeskus 2-4 pilottiryhmää, Valma-opetus kaksi toimipistettä, joissa molemmissa 3-4 ryhmää, TYP aikuistenpalvelun henkilöstö (70 hlöä) sekä Uusix-verstaat (20-30 ryhmää) ja Eiran aikuislukio.

Toiminnan yhteistyökumppanit (esim. muut toimialat, palvelukokonaisuudet ja hankkeet)

Kasko:

Stadin ammattiopisto:

- Valma opetus (Annukka Sorjonen, Cecilia Therman, Laura Tervo): Alustavissa suunnitelmissa on saada myös terveydenhuolto mukaan prosessiin.
- Osaamiskeskus (Arja Koli, Jonna Sivonen, Maria Pirseyedi): Alustavissa suunnitelmissa pilotoida aktiivisempaa yhteistyötä opiskelijahuollon kanssa.
- Aikuisten TYP-palvelun (Heidi Lehtovaara, Vuokko Oikarinen) henkilöstö, Uusix-verstaat ja mahdollinen hanketoiminta.
- Leikkipuistojen Kotoklubi Kaneli (Hanna Linna, Anna-Leena Soininen); Tavoitellaan kotona lasten kanssa olevia äitejä etenkin kesäaikaan, kun muissa yhteistyökohteissa vähemmän ryhmiä käynnissä.

Muut yhteistyökumppanit

- Eiran aikuislukio (Timo Kotro)
- Plan International Suomi (Hanna Nurmi, Anu Roverato) mm. luontorastiradat
- Lapinlahden Helmi (Katja Liuksiala, Taina Laaksoharju) Lapinlahden kaupunkiluontokeskus (info- ja toimintakeskus)
- Helsingin HNMKY (Jyrki Eräkorpi) vertaisohjaajuus: liikunnallisten opiskelijoiden osallistaminen esim. apuohjaajiksi
- Pyöräliitto (Federico Ferrara) polkupyöräkurssit

Rahoitetaanko toimintaa muualta?

Ei, toimintaa ei voida ilman erillisrahoitusta toteuttaa.

Vaikutusten arviointi

Mitä tuloksia toiminnalla tavoitellaan?

Toiminnan tavoitteena on kotoutumisen, koulutus- ja työkyvyn sekä hyvinvoinnin tukeminen liikunnan avulla. Toimilla tavoitellaan, että kohderyhmän arkiaktiivisuus lisääntyy lähemmäksi kantaväestöä ja ymmärrys itsestä liikkujana kasvaa, suomen kielen kehittyä, sosiaaliset verkostot kasvavat, psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin lisääntyy. Aktiivisuutta tukevan toimintakulttuurin edistäminen pilottitoimipisteissä. Henkilöstön osaamisen lisääntyminen niin liikuntapalveluissa kuin yhteistyötahoilla.

Miten toimintaa mitataan?

Osallistujien alku- ja loppukysely (mukana voi olla myös kehonkoostumus- tai aktiivisuusmittauksia), yhteistyötahojen henkilöstökysely, pidettyjen ryhmien lukumäärä, kohdattujen henkilöiden lukumäärä.

Kuinka toiminnassa saatuja tuloksia hyödynnetään jatkossa?

Tavoitteena, että tulokset ja työkalut saadaan rakenteeseen ja laajempaan kuin pilotissa olleiden toimipisteiden käyttöön.

Kuinka toimintaa jatketaan tulevaisuudessa? (Halutaanko toiminnasta pysyvä vai onko kyseessä kertaluontoinen hanke?)

Tällä hetkellä ilman erillisresurssia ei ole mahdollisuutta kehittää rakenteessa käytettäviä työkaluja. Hankkeen tarkoituksena on tuottaa niitä perustoiminnan käyttöön. Hankkeen toivotaan siis synnyttävän vaikuttavia työkäytäntöjä maahanmuuttajataustaisten ryhmien liikunnan edistämiseksi ja lisäksi mahdollisesti osoittavan tarpeen työntekemiseksi ja vakituisen rahoituksen saamiseksi budjettiin.

Päiväys: 22.11.2018

Lisätiedot: erityissuunnittelijat Ruslan Haarala (09 310 24134), Matleena Sierla (09 310 36495) ja Laura Kyntölä (09 310 36666) tai sähköpostilla etunimi.sukunimi@hel.fi