



12.5.2020

Sosiaali- ja terveystoimialan toimialajohtaja

---

**Sosiaali- ja terveystoimialan lausunto kaupunginhallitukselle valtuutettu Juhani Strandénin aloitteesta hengitystiesairauksista kärsivien tilanteen helpottamiseksi**

HEL 2020-003992 T 00 00 03

Sosiaali- ja terveystoimiala antaa seuraavan lausunnon kaupunginhallitukselle:

Valtuustoaloitteessa esitetään, että Helsingin kaupungin ympäristötoimiala tehostaa puiden karsimista riskikohteissa ympäri kaupunkia sekä lisää kastelua, jotta siitepölyn määrää saadaan vähennettyä ja ilmanlaatua parannettua. Aloitteessa esitetyt toimenpiteet (puiden karsiminen ja kastelun lisääminen) koskevat kaupungin ympäristötoimialaa ja lausuntopyyntö on osoitettu myös heille. Sosiaali- ja terveystoimiala ottaa kantaa siitepölyn haittavaikutuksiin hengityselinsairauksista kärsiville.

Erilaisia hengityselinsairauksia eli keuhkosairauksia on lukuisia ja ne voivat aiheuttaa keuhkoihin monenlaisia häiriöitä. Etenkin astma, keuhkohtaumatauti ja uniapnea ovat hyvin yleisiä väestössämme eli ns. kansantauteja.

Suomalaisista noin 20 prosenttia on siitepölyallergisia. Kevätkesällä oireita aiheuttavat lehtipuut, keskikesällä heinäkasvit ja loppukesällä pujo. Koivun siitepölystä oireita saa noin 15 prosenttia, heinistä 10 prosenttia ja pujosta noin viisi prosenttia väestöstä.

Siitepölyallergian oireet hengitysteissä voivat esiintyä vesinuhana, aivasteluna, nenän kutinana ja tukkoisuutena, yskänärsytyksenä ja astmaoireina. Siitepöly aiheuttaa tulehduksen limakalvoille ja näin voi pahentaa myös astman oireita. Silmissä voi ilmetä ärsytystä, punotusta, kutinaa, kirvelyä ja kyynelvuotoa. Atooppinen ihottuma saattaa pahentua siitepölyallergian myötä.

Sosiaali- ja terveystoimiala toteaa, että ilmassa olevia pienhiukkasia ovat siitepölyn lisäksi myös muun muassa katupöly, pakokaasut, savut ja kaukokulkeutuvat saasteet, joista myös voi aiheutua oireita hengityselinsairauksista kärsiville. Kaupunkisuunnittelussa on hyvä ottaa huomioon myös viherkasvien ilmaa puhdistava vaikutus pienhiukkasten määrän vähentämisessä.

Terveysvaikutusten arviointi



12.5.2020

Sosiaali- ja terveystoimialan toimialajohtaja

---

Ihmisten hyvän terveydentilan turvaamisen kannalta ilmanlaadun parantaminen on tärkeää ja erityisesti tulee huomioida ns. herkäät väestöryhmät esimerkiksi lapset, vanhukset ja pitkäaikaissairaat.

Lisätiedot

Leena Turpeinen, terveys- ja päihdepalvelujen johtaja, puhelin: 310 52481  
leena.turpeinen(a)hel.fi

Juha Jolkkonen  
sosiaali- ja terveystoimialan  
toimialajohtaja

**Liitteet**

1 [Valtuutettu Juhani Strandénin aloite](#)