

## KULTTUURICOACHEJA HELSINKIIN

Helsinki aloitti liikuntacoach kokeilun neljässä helsinkiläisissä oppilaitoksissa helmikuussa 2022 jonka jälkeen toiminta on laajentunut kolmeentoista oppilaitokseen ja neljään ammattiopiston kampukseen. Liikuntacoachit tukevat opiskelijoiden mielen hyvinvointia matalalla kynnyksellä ja vahvistavat yhteisöllisyyttä. Liikunta auttaa jaksamaan, ja coacheilla on myös aikaa kuunnella nuoria. Nuorten toiveita kuunnellaan ja sisältöä suunnitellaan yhdessä. Tämä tarjoaa mahdollisuuden nuorille tutustua myös eri lajeihin ja liikunnan muotoihin jonka ulkopuolelle he muuten jäisivät.

Kulttuurin hyvinvointivaikutukset on tunnustettu. Taide, kulttuuri ja luovat menetelmät vahvistavat hyvinvointia ja terveyttä monin tavoin. Liikuntacoachin tuomaa toimivaa käytäntöä voitaisiin soveltaa myös monipuoliseen lasten ja nuorten kulttuuriseen sisältöön.

Esitän, että Helsinki varaa tulevassa talousarvioissaan tarvittavat määrärahat kulttuuricoach pilotointia varten neljässä oppilaitoksessa.

Pyydän aloitteeseen vastausta Kasvatuksen -ja koulutuksen, sekä Kulttuuri -ja vapaa-ajantoimialalta.

Helsingissä 29.05.2024

Muttilainen Sami

Jäsen

Vasemmistoliiton valtuustoryhmä

(1 + 17 allekirjoitusta)

Miettinen Nina

Kauppila Elina

Kolehmainen Laura

Peltokorpi Terhi

Haglund Mia

Vepsä Sinikka

Wallgren Thomas

Ahde Hilikka

Koskela Minja

Pennanen Petrus

Lindgren Minna

Korkkula Vesa

Hagman Oona

Nevanlinna Tuomas

Karhumaa Anna

Alanko-Kahiluoto Outi

Malin Petra