



Helsinkiläisten urheilijoiden palkitseminen vuonna 2023

- Stipendit jaetaan Helsinki-päivänä 12.6.2023

Vuoden 2023 helsinkiläinen urheilija tai -joukkue 10 000 euroa	Viivi Lehikoinen, yleisurheilu
Vuoden 2023 nuori helsinkiläinen urheilija 2 500 euroa	Tino Ojala, kreikkalais-roomalainen paini
Vuoden 2023 helsinkiläinen urheiluseura 5 000 euroa	Golden Spirit ry, cheerleading
Vuoden 2023 helsinkiläinen valmentaja 2 500 euroa	Kimmo Ståhlhammar, jalkapallo

Vuoden 2023 helsinkiläinen urheilija tai -joukkue

Viivi Lehikoinen, yleisurheilu, HIFK Friidrott rf.

- MM-kisojen 13. sija sekä uusi SE-aika (54,60), Eugen 2022
- EM-kisojen finaalipaikka (6. sija) sekä toistamiseen uusi SE-aika (54,50), München 2022
- Lehikoisen saavutukset ovat suomalaisittain historialliset. Viime kaudella Lehikoinen juoksi MM-välierissä sekä ensimmäisenä suomalaisnaisena koskaan EM-finaalissa. Lehikoinen rikkoi ikuisena pidetyn, 35 vuotta vanhan Tuija Helanderin Suomenennätysajan kahdesti.

Vuoden 2023 nuori helsinkiläinen urheilija

Tino Ojala, kreikkalais-roomalainen paini, Painiseura Helsingin Haka ry

- U23 EM -kulta, Bukarest 2023
- Aiemmin suomalaisista lajin U23 EM-kultaa ovat päässeet juhlimaan vain Petra Olli vuosina 2015 ja 2017 sekä Arvi Savolainen vuonna 2019

Vuoden 2023 helsinkiläinen urheiluseura

Golden Spirit ry, cheerleading

Aktiiviharrastajien määrä: 482

- Golden Spirit ry:ssä on tehty määrätietoisesti jo 1,5 vuoden ajan yhteistyötä Sankaritaidot Oy:n kanssa psyykkisen valmennuksen saralla kouluttamalla valmentajia ja luomalla arkisia rakenteita, joilla harjoituksissa voidaan edistää psyykkisesti turvallista ilmapiiriä. Valmennuksen ja joukkueiden tueksi on luotu psyykkisen valmennuksen vuosikello, jossa harjoitusten rakenteella ja harjoittelua tukevilla psyykkisen valmennuksen teemoilla vahvistetaan urheilijoiden psyykkistä peruskuntaa. Seuran psyykkinen valmentaja Johanna Luttinen on jalkauttanut teemoja myös joukkueiden harjoituksissa, vanhempainilloissa sekä työhyvinvointipienryhmissä.
- Koronavuosien jälkeen seura on pitänyt psyykkisesti turvallisen ilmapiirin luomista yhtenä tärkeimmistä toimista ehkäistä drop out -ilmiötä lasten ja nuorten keskuudessa. Vahvistavana toimena seuran hallitus ja toimisto ovat aiempaa aktiivisemmin tukeneet valmennustiimejä työssään sekä auttaneet selvittämään joukkueen sisäisiä riita- tai muita ongelmatilanteita, joita erityisesti oireilevilla nuorilla on ollut enenevässä määrin. Golden Spirit näyttää esimerkillään, kuinka urheilussa on tärkeää nostaa keskiöön psyykkinen harjoittelu fyysisen harjoittelun rinnalle - ja kuinka se tehdään myös huippu-urheilun saralla. Golden Spirit saavutti tänä vuonna ensimmäisenä cheerleadingseurana huippu-urheilun tähtiseuramerkin ja sai arvokkaan tunnustuksen Helsingin kaupungin pormestarilta saamalla kutsun Urheilugaalaan lasten ja nuorten parissa tekemästään työstään.
- Seura on Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLUn helsinkiläisistä lasten ja nuorten Tähtiseuroista noussut esitys vuoden 2023 helsinkiläiseksi urheiluseuraksi (erillinen liite).

Vuoden 2023 helsinkiläinen valmentaja

Kimmo Ståhlhammar, jalkapallo

- Ståhlhammar on liikuttanut kaikenlaisia jalkapalloilijoita yli 40 vuotta eri urheiluseuroissa ympäri Helsinkiä. Hän on kaikkien pelaajien rakastama sekä arvostama valmentaja, joka näkee jokaisessa ihmisessä vahvuuksia ikään, kokemukseen tai vammaan katsomatta.